



Ensayo

Nombre del Alumno: Kevin Daniel flores López

Nombre del tema: Bases conceptuales de la Psicología medica, Origen y desarrollo de la psicología medica , La patología psicosomática

Parcial: I

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA MEDICA

Nombre del profesor: Yanet Morillo Calderon

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Primer parcial

BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGÍA MÉDICA

La **psicología médica** es la rama de la psicología aplicada a la medicina que estudia cómo los factores psicológicos influyen en la salud, la enfermedad, la atención médica y la relación entre paciente y profesional de la salud.

1. Concepto de Psicología Médica

- Es la disciplina que integra conocimientos de la **psicología** y la **medicina**.
- Busca comprender al ser humano como una **unidad biopsicosocial**, donde interactúan aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

2. Objetivos principales

- Comprender cómo influyen las emociones, actitudes y conductas en la salud y la enfermedad.
- Favorecer una adecuada **relación médico–paciente**.
- Contribuir al **diagnóstico, tratamiento y rehabilitación** considerando factores psicológicos.
- Promover la **prevención de enfermedades** y hábitos saludables.

3. Bases conceptuales

- **Modelo biopsicosocial**: la salud y la enfermedad no se explican solo por lo biológico, sino también por lo psicológico y lo social.
- **Relación médico–paciente**: elemento central de la práctica clínica, basada en la comunicación, confianza y empatía.
- **Factores psicológicos en la salud**: el estrés, la ansiedad, la depresión y la personalidad influyen en la aparición, evolución y recuperación de enfermedades.
- **Adherencia al tratamiento**: la motivación, las creencias y la comprensión del paciente condicionan el éxito terapéutico.

4. Importancia en la práctica médica

- Permite entender al paciente como una persona integral.
- Mejora la calidad de la atención médica y la satisfacción del paciente.
- Contribuye a reducir complicaciones relacionadas con factores emocionales o conductuales.
- Favorece la comunicación y el trabajo interdisciplinario entre médicos, psicólogos y otros profesionales de la salud.

Conceptos clave: Psicología: Ciencia que estudia los procesos mentales y la conducta.

Psicología médica: Aplica estos conocimientos al ámbito de la salud para mejorar la atención médica.

Salud integral: Considera a la persona como una unidad bio-psico-social.

Factores psicosomáticos: Emociones y pensamientos que influyen en el cuerpo.

Relación médico-paciente: Es esencial la comunicación, empatía y confianza para un buen tratamiento.

Objetivos de la psicología médica: 1. 2. 3. 4. Comprender la influencia de los factores psicológicos en la enfermedad.

Favorecer hábitos saludables y prevención.

Apoyar en el diagnóstico y tratamiento, considerando aspectos emocionales. Mejorar la calidad de vida de los pacientes.

- ◆ Importancia para medicina: Permite entender mejor a los pacientes. Ayuda a reconocer el impacto del estrés, ansiedad y depresión en

Origen y Desarrollo de la Psicología Médica

La **psicología médica** es una disciplina que surge de la necesidad de comprender cómo la mente, las emociones y los factores sociales influyen en la salud, la enfermedad y el proceso de recuperación. Tradicionalmente, la medicina se había enfocado casi de manera exclusiva en el cuerpo físico, dejando de lado el papel de los aspectos psicológicos y sociales. Sin embargo, con el tiempo, los médicos comenzaron a observar que el estado emocional y mental de los pacientes tenía una influencia directa en el diagnóstico, la evolución y el tratamiento de muchas enfermedades.

1. Antecedentes históricos

Los orígenes de la psicología médica se remontan a la **Antigüedad**:

- En **Grecia y Roma**, filósofos y médicos como **Hipócrates** propusieron la **teoría de los humores**, en la cual la salud dependía del equilibrio entre lo físico y lo mental.
- Durante la **Edad Media**, la medicina estuvo influenciada por creencias religiosas. Muchas enfermedades se explicaban como castigos divinos o causas espirituales, relegando el estudio científico del vínculo mente-cuerpo.

- En el **Renacimiento**, con el auge de la ciencia, se recuperó la visión integral del ser humano, volviendo a interesarse en la relación entre lo biológico, lo psicológico y lo social.

2. Desarrollo científico en los siglos XIX y XX

Con el nacimiento de la **psicología como ciencia**, se afianzó la idea de que el comportamiento humano y los procesos mentales podían estudiarse de forma científica. En este contexto:

- **Sigmund Freud** desarrolló el **psicoanálisis**, mostrando cómo el inconsciente y los conflictos emocionales podían influir en la salud física.
- Surgieron investigaciones sobre el **estrés** y su efecto en el organismo, lo que abrió el camino a la **medicina psicosomática**.
- Se reconoció la importancia de las emociones y los factores sociales en el sistema inmunológico y en la aparición de enfermedades.
- Nació el **modelo biopsicosocial**, el cual explica que la salud y la enfermedad son el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales, superando la visión reduccionista del modelo biomédico tradicional.

3. Psicología médica en la actualidad

Hoy la psicología médica es una parte esencial de la formación de los profesionales de la salud. Aporta herramientas que permiten:

- Establecer una **relación médico–paciente más humana**, basada en la confianza, la comunicación y la empatía.
- Considerar al paciente no solo como portador de una enfermedad, sino como una persona con **emociones, pensamientos y un contexto social** que influyen en su proceso de recuperación.
- Promover la **adherencia al tratamiento**, ya que la motivación, las creencias y la actitud del paciente son determinantes en la eficacia de la terapia.
- Prevenir enfermedades fomentando **hábitos de vida saludables** y estrategias para manejar el estrés y las emociones.

4. La patología psicosomática

Una de las ramas más relevantes vinculadas a la psicología médica es la **patología psicosomática**, la cual estudia cómo los factores emocionales, mentales y sociales influyen en la aparición, evolución o empeoramiento de enfermedades físicas.

- Ejemplos claros son los trastornos digestivos, la hipertensión arterial, dolores musculares o de cabeza provocados o agravados por ansiedad, depresión o estrés crónico.

- Este campo demuestra que la mente y el cuerpo están profundamente conectados: lo que afecta a la psique también repercuten en los órganos y sistemas corporales.
- La medicina psicosomática busca **tratar al paciente de manera integral**, atendiendo tanto los síntomas físicos como los factores psicológicos subyacentes.

Mi conclusión

La **psicología médica** ha pasado de ser una idea filosófica en la antigüedad a consolidarse como una disciplina científica fundamental dentro de la medicina moderna. Su desarrollo ha permitido reconocer que la salud es un equilibrio entre **cuerpo, mente y entorno social**. Hoy en día, esta disciplina contribuye a mejorar la atención médica, fomenta la empatía y la comunicación entre médico y paciente, y ayuda a comprender que las enfermedades no se explican únicamente por causas biológicas, sino también por **factores emocionales y psicosociales**. De esta manera, la psicología médica no solo complementa la medicina, sino que la enriquece, ofreciendo una visión más **humana, integral y efectiva** del cuidado de la salud.