



UDS
Mi Universidad

Nombre del Alumno: Axel Antonio Hilerio Anzueto

Nombre del tema: Bases conceptuales de la psicología médica, Origen y desarrollo de la psicología médica, La psicopatología y la psicología somática

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología médica

Nombre del profesor: Yanet Morillo Calderon

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Primer semestre

Resumen

Bases conceptuales de la psicología médica

La psicología médica es la rama de la psicología que estudia el comportamiento humano en el contexto de la salud y la enfermedad. Se enfoca en entender cómo los factores psicológicos influyen en el bienestar físico, la aparición y evolución de enfermedades, así como en la relación médico-paciente.

Conceptos clave:

- Psicología: Ciencia que estudia los procesos mentales y la conducta.
- Psicología médica: Aplica estos conocimientos al ámbito de la salud para mejorar la atención médica.
- Salud integral: Considera a la persona como una unidad bio-psico-social.
- Factores psicosomáticos: Emociones y pensamientos que influyen en el cuerpo.
- Relación médico-paciente: Es esencial la comunicación, empatía y confianza para un buen tratamiento.

Objetivos de la psicología médica:

1. Comprender la influencia de los factores psicológicos en la enfermedad.
2. Favorecer hábitos saludables y prevención.
3. Apoyar en el diagnóstico y tratamiento, considerando aspectos emocionales.
4. Mejorar la calidad de vida de los pacientes.

◆ Importancia para medicina:

- Permite entender mejor a los pacientes.
- Ayuda a reconocer el impacto del estrés, ansiedad y depresión en la salud física.
- Favorece una atención médica más humana y completa.

origen y desarrollo de la psicología médica

La psicología médica nació de la necesidad de entender cómo la mente y las emociones influyen en la salud y en las enfermedades. Al principio, la medicina se enfocaba solo en el cuerpo, pero con el tiempo los médicos se dieron cuenta

de que los factores psicológicos también afectaban el diagnóstico y el tratamiento.

Con el desarrollo de la psicología como ciencia, se empezó a estudiar al ser humano como un todo: cuerpo, mente y entorno social. Así, la psicología médica se fue construyendo como una disciplina que ayuda a los médicos a comprender mejor a los pacientes, sus emociones, comportamientos y cómo estos influyen en su recuperación.

Hoy en día es parte fundamental de la formación médica porque enseña a tener una relación más humana con el paciente, fomenta la empatía, la comunicación y reconoce que las enfermedades no solo tienen causas físicas, sino también psicológicas y sociales.

La psicología médica surge de la necesidad de comprender al ser humano como una unidad donde cuerpo y mente están estrechamente relacionados. Durante siglos, la medicina se enfocó principalmente en el cuerpo físico, dejando de lado los aspectos emocionales y sociales. Sin embargo, con el tiempo, los médicos notaron que el estado emocional y psicológico de una persona influía directamente en la aparición, evolución y tratamiento de las enfermedades.

Los orígenes se remontan a la antigüedad:

- En culturas como la griega y la romana ya se hablaba de la relación entre mente y cuerpo. Hipócrates (padre de la medicina) propuso la teoría de los humores, donde el equilibrio físico y mental era esencial para la salud.
- En la Edad Media, el enfoque religioso dominó la medicina y se pensaba que las enfermedades podían tener causas espirituales.
- En el Renacimiento, con el desarrollo científico, se retomó el interés por estudiar al ser humano de manera integral.

En los siglos XIX y XX, con el avance de la psicología como ciencia, se empezó a estudiar el comportamiento humano con base científica:

- Sigmund Freud aportó el psicoanálisis, resaltando la influencia de la mente inconsciente en las enfermedades.
- Se desarrollaron teorías sobre el estrés, la psicosomática y la influencia de las emociones en el sistema inmunológico.
- Surgieron modelos de salud bio-psico-sociales, donde se entiende que las enfermedades son resultado de factores biológicos, psicológicos y sociales.

Hoy en día, la psicología médica es parte de la formación del médico, porque ayuda a mejorar la relación médico-paciente, la empatía y el diagnóstico integral. Permite tratar al paciente no solo como portador de una enfermedad, sino como una persona con emociones, pensamientos y un contexto social que influyen en su recuperación.

En conclusión, la psicología médica ha evolucionado desde ideas filosóficas antiguas hasta convertirse en una disciplina científica que complementa la medicina, integrando el estudio de la mente con el cuidado del cuerpo para lograr una atención de salud más humana y completa.

La patología psicosomática

La patología psicosomática estudia cómo las emociones, pensamientos y el estrés pueden afectar al cuerpo y causar o empeorar enfermedades físicas. Es decir, muestra que la mente y el cuerpo están conectados, y que los problemas emocionales no solo afectan el estado de ánimo, sino también la salud física.

Por ejemplo, situaciones de ansiedad o depresión pueden provocar dolores de cabeza, problemas digestivos, hipertensión, entre otras enfermedades. La idea es entender al paciente como un todo, no solo tratar los síntomas físicos, sino también identificar y manejar los factores psicológicos que influyen en su salud.

La patología psicosomática es la rama de la medicina y la psicología que estudia cómo los factores emocionales, mentales y sociales influyen directamente en la aparición, evolución o empeoramiento de enfermedades físicas. Reconoce que mente y cuerpo están conectados, por lo que los problemas psicológicos no solo afectan el estado emocional, sino que pueden causar síntomas reales en órganos y sistemas del cuerpo.