



Mi Universidad

RESUMEN

Nombre del Alumno: Angeles Adriana Velázquez Morales.

Nombre del tema: *Bases conceptuales de la psicología médica, Origen y desarrollo de la psicología médica, La patología psicosomática*

Parcial: 1 parcial.

Nombre de la Materia: *psicología médica.*

Nombre del profesor: *Yanet Morrillo Calderin*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana.*

Semestre: *1ro*

Bases Conceptuales de la psicología médica

La psicología médica es una rama de la psicología que se centra en el estudio del comportamiento humano dentro del ámbito de la salud y la enfermedad. Su finalidad principal es comprender cómo los factores psicológicos influyen en el proceso de salud-enfermedad y en la relación entre médicos, pacientes y familiares.

Un punto de partida importante es reconocer que el ser humano debe entenderse de manera integral, considerando no solo los aspectos biológicos, sino también los psicológicos y sociales. Por eso, la psicología médica se vincula estrechamente con la medicina, ya que ayuda a interpretar cómo las emociones, los pensamientos y las actitudes pueden favorecer o dificultar la recuperación de un paciente.

Entre sus bases conceptuales se encuentra el modelo biopsicosocial, que explica que la enfermedad no se debe únicamente a un fallo en el cuerpo, sino que también está relacionada con el estado emocional del individuo, su contexto social y sus experiencias de vida. Este modelo ha reemplazado al modelo biomédico tradicional, que solo veía al cuerpo como un conjunto de órganos y sistemas.

La psicología médica también estudia la relación médico-paciente, entendida como un vínculo humano en el que intervienen la confianza, la comunicación y la empatía. El modo en que un médico se comunica puede influir de manera significativa en la adherencia al tratamiento y en el bienestar del paciente.

Otro aspecto central es el impacto de las emociones sobre la salud. Se ha demostrado que la ansiedad, el estrés o la depresión pueden debilitar el sistema inmunológico y complicar los procesos de recuperación. Por el contrario, estados emocionales positivos pueden favorecer la mejoría.

Asimismo, la psicología médica aporta herramientas para el manejo del dolor, la adaptación a enfermedades crónicas, la aceptación de diagnósticos difíciles y el acompañamiento en situaciones terminales. Todo esto hace que su papel sea fundamental dentro de un equipo de salud.

En conclusión, la psicología médica busca integrar el conocimiento psicológico en la práctica clínica, promoviendo una visión más humana, completa y eficaz del cuidado de la salud. Gracias a ello, se favorece no solo la curación de la enfermedad, sino también la calidad de vida del paciente y de su entorno.

Origen Y desarrollo de la psicología médica

La psicología médica tiene sus raíces a finales del siglo XIX y principios del siglo XX, cuando comenzaron a integrarse los conocimientos de la psicología y la medicina. Desde sus inicios, se buscó comprender cómo los factores mentales y emocionales podían influir en la aparición, el curso y la recuperación de las enfermedades.

En sus primeros pasos, la psicología médica se centró en el estudio del comportamiento de los pacientes y en la aplicación de métodos psicológicos para la evaluación de funciones mentales y emocionales. Los primeros investigadores intentaban explicar cómo el estrés, la ansiedad y otras emociones podían afectar la salud física, sentando las bases del vínculo entre mente y cuerpo.

A mediados del siglo XX, con el desarrollo de la medicina moderna y la psicología clínica, la psicología médica comenzó a consolidarse como disciplina formal. Durante este periodo se fortaleció el modelo biopsicosocial, que integra aspectos biológicos, psicológicos y sociales en la comprensión de la enfermedad, dejando atrás el enfoque exclusivamente biológico de la medicina tradicional.

En las décadas siguientes, la psicología médica amplió su campo de acción, abordando la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. También se especializó en áreas como el manejo del dolor, la adaptación a enfermedades crónicas y la intervención en situaciones de estrés, trauma o duelo.

Hoy en día, la psicología médica es reconocida como una disciplina esencial dentro de los equipos de salud, pues ayuda a entender la experiencia del paciente desde un enfoque integral. Su desarrollo ha sido marcado por la interdisciplinariedad, la investigación científica y la aplicación práctica de estrategias psicológicas en el ámbito clínico.

En resumen, la psicología médica surgió de la necesidad de comprender la relación entre mente y cuerpo, evolucionó junto con la medicina y la psicología, y actualmente es fundamental para ofrecer un cuidado de la salud más completo, humano y efectivo.

La patología psicosomática

La Psicología Psicosomática: Un Enfoque Integral de la Salud

La psicología psicosomática es una rama de la medicina y la psicología que explora la relación entre la mente y el cuerpo, y cómo las emociones, pensamientos y conflictos psicológicos pueden influir en el desarrollo y la evolución de las enfermedades físicas. En lugar de ver el cuerpo y la mente como entidades separadas, esta disciplina defiende el principio de unidad mente-cuerpo, argumentando que ambos interactúan constantemente.

Los factores psicológicos como el estrés, la ansiedad o la depresión pueden alterar sistemas biológicos clave, como el inmunológico o el digestivo. Esto puede llevar al desarrollo de trastornos psicosomáticos, que son enfermedades físicas sin una causa orgánica completa, o donde los síntomas empeoran significativamente debido a factores emocionales. Algunos ejemplos comunes incluyen el síndrome del intestino irritable relacionado con el estrés, la úlcera gástrica asociada a la ansiedad, y la hipertensión arterial agravada por la ansiedad.

Importancia y Aplicación Clínica

La importancia de la psicología psicosomática en la medicina radica en su capacidad para ofrecer una visión integral del paciente (biopsicosocial). Este enfoque ayuda a evitar la medicalización excesiva al considerar que la causa principal de los síntomas puede ser psicológica. Promueve la interdisciplinariedad, fomentando la colaboración entre médicos, psicólogos y psiquiatras para un tratamiento más completo.

El tratamiento para los trastornos psicosomáticos no se limita a un solo campo, sino que integra múltiples enfoques:

- Psicoterapia: Para identificar y resolver conflictos emocionales.
- Técnicas de relajación y mindfulness: Para reducir el impacto del estrés en el cuerpo.
- Apoyo farmacológico: Para manejar la ansiedad o la depresión, si influyen en la enfermedad física.
- Educación en salud: Para fomentar hábitos que integren el cuidado del cuerpo y la mente.

Ejemplo Clínico: El Caso de María

El caso de María ilustra perfectamente un trastorno psicosomático. Sus síntomas físicos (dolor abdominal, náuseas, diarrea) no tienen una explicación orgánica clara, ya que los estudios médicos no revelan alteraciones significativas. Sin embargo, ella misma nota que sus síntomas empeoran antes de reuniones importantes o en momentos de tensión familiar, lo que sugiere una fuerte conexión entre su estado emocional y sus manifestaciones físicas.

En este tipo de casos, el abordaje más adecuado es un tratamiento integral. Esto implica no solo descartar causas físicas, sino también enfocarse en la educación sobre el manejo del estrés y, si es necesario, la psicoterapia. El médico debe comunicar al paciente que el problema no es "imaginario", sino una interacción real entre la mente y el cuerpo. La clave está en escuchar no solo los síntomas físicos, sino también la historia emocional y social del paciente para encontrar la clave del diagnóstico y el tratamiento.