



*Nombre del Alumno: Henry Adiel Revolorio Martinez*

*Nombre del tema: Súper nota*

*Parcial: primero*

*Nombre de la Materia: Psicología Medica*

*Nombre del profesor: Dra. Yanet Morillo Calderin*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: Primero*

La Psicología Médica es una disciplina que integra conocimientos psicológicos al ámbito médico. Se enfoca en cómo los procesos mentales, emocionales y conductuales influyen en la salud física, el curso de las enfermedades y la relación médico-paciente.

Su origen podría rastrearse desde los egipcios y los griegos, donde ya se creía en la conexión entre el cuerpo y el alma. Uno de los personajes más destacables de esta época es Hipócrates, quien, debido a sus muchas aportaciones a la medicina, es considerado el padre de la medicina. También se menciona a sus hijas, Panacea e Higiea, a quienes se les atribuyen los orígenes del medicamento herbolario y el concepto de higiene, respectivamente.

Durante el Renacimiento, predomina la influencia religiosa, donde se decía que las enfermedades mentales eran castigos divinos o posesiones demoníacas. El tratamiento se enfocaba principalmente en la cura espiritual.

Entre los siglos XVIII y XIX, algunos doctores comenzaron a notar la influencia de factores psicológicos en enfermedades físicas. En esa época empieza la diferenciación entre cuerpo y mente. Es entonces cuando surge el término psicosomático, que proviene de las palabras "psique" (mente) y "soma" (cuerpo).

En el siglo XX, Sigmund Freud propuso que los conflictos inconscientes podían manifestarse a través de síntomas físicos. En esa misma época se introduce el concepto de somatización.

La medicina psicosomática se consolida como un área de estudio durante la primera mitad del siglo XX, reconociéndose enfermedades que pueden ser influenciadas o desencadenadas por el estrés y otros factores psicológicos.

El modelo biopsicosocial propone un enfoque integral para la comprensión de la enfermedad. Integra factores biológicos, psicológicos y sociales como determinantes de la salud y la enfermedad. Este modelo rechaza el modelo biomédico tradicional, que sólo consideraba el aspecto biológico de las enfermedades.

### Psicología Médica en la práctica actual

Actualmente, la Psicología Médica cumple un papel importante en:

- ° La adaptación a enfermedades crónicas.
- ° La preparación psicológica preoperatoria.
- ° El manejo del dolor y la ansiedad hospitalaria.
- ° El acompañamiento en cuidados paliativos.
- ° La prevención de enfermedades relacionadas con el estrés.

## Patología Psicosomática

La patología psicosomática es una enfermedad física real cuyo origen, curso o manifestación está profundamente influenciado por factores psicológicos o emocionales. En otras palabras, es una expresión del malestar psíquico a través del cuerpo.

Diferencias entre síntomas psicosomáticos y enfermedades imaginarias:

- ° No es lo mismo que fingir o imaginar una enfermedad.
- ° El síntoma físico existe y puede ser medido u observado.
- ° La diferencia está en que su origen o desencadenante principal es psicológico (por ejemplo: estrés, ansiedad, traumas emocionales).

Principales factores y causas desencadenantes:

- ° Estrés crónico.
- ° Ansiedad o angustia no expresada.
- ° Depresión.
- ° Trastornos de personalidad.
- ° Conflictos no resueltos (familiares, laborales, personales).
- ° Experiencias traumáticas en la infancia o adolescencia.

## BIBLIOGRAFIA

Campos, J. A. (2004). *Psicología médica: Fundamentos y aplicaciones clínicas*. Editorial Médica Panamericana.