



UDS

Mi Universidad

RESUMEN

Nombre del Alumno: Cinthya Citlalli Zuñiga Pérez

Nombre del tema: Bases conceptuales de la biología medica, origen y desarrollo de la psicología medica y patología psicomática

Parcial:1

Nombre de la Materia: Psicología medica

Nombre del profesor: YANET MORILLO CALDERIN

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Bases conceptuales de la psicología médica:

La psicología médica es la disciplina que integra los conocimientos de la psicología con la medicina, enfocándose en la comprensión de cómo los factores psicológicos, sociales y biológicos afectan la salud y la enfermedad. Sus bases conceptuales incluyen:

- Relación mente cuerpo: Reconoce la interacción entre los procesos mentales y físicos.
- Enfoque biopsicosocial: Considera que la salud no solo depende de factores biológicos, sino también de factores psicológicos y sociales.
- Prevención y promoción de la salud: Busca mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades mediante intervenciones psicológicas.
- Evaluación y tratamiento integral: Utiliza técnicas psicológicas para apoyar diagnósticos médicos, mejorar la adherencia a tratamientos y manejar el dolor, estrés y ansiedad.

Origen y desarrollo de la psicología médica Orígenes:

Surgió a principios del siglo XX, cuando médicos y psicólogos comenzaron a estudiar la influencia de factores psicológicos en enfermedades físicas. Desarrollo: Se consolidó con la integración de la psicología clínica y la medicina, especialmente con estudios sobre estrés, enfermedades crónicas y trastornos psicosomáticos. Actualidad: La psicología médica moderna aborda desde la atención primaria hasta el manejo de enfermedades complejas, incluyendo la investigación en neuropsicología, psico-oncología y salud mental.

Patología psicosomática Definición: Se refiere a enfermedades físicas que son influenciadas, agravadas o desencadenadas por factores psicológicos, como estrés, ansiedad o conflictos emocionales. Mecanismos: El sistema nervioso y hormonal pueden afectar órganos y tejidos, provocando síntomas físicos sin que haya una causa orgánica evidente. Ejemplos comunes: Úlceras gástricas, hipertensión arterial, asma, trastornos digestivos funcionales. Importancia clínica: La identificación de factores psicológicos permite un tratamiento integral que combine terapia médica y psicológica.

BIBLIOGRAFIA

De la Fuente, R. (2016). Psicología médica (2^a ed.). Fondo de Cultura Económica. ISBN 978-607-16334-15.