



*Nombre del Alumno: Castañon Salas Damaris Janeth*

*Nombre del tema: "Resumen"*

*Parcial: I ero*

*Nombre de la Materia: Psicología Médica*

*Nombre del profesor: DRA. Morillo Calderin Yanet*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: I ero*

La psicología médica se entiende como una disciplina que integra los conocimientos de la psicología con la práctica clínica con el fin de comprender al ser humano en su totalidad abordando tanto la dimensión biológica como la psicológica y social sus bases conceptuales parten del reconocimiento de que la salud no puede reducirse únicamente a la ausencia de enfermedad sino que depende también de factores emocionales conductuales y sociales que influyen en el bienestar del individuo la psicología médica busca explicar cómo los procesos psicológicos repercuten en la aparición, la evolución y la recuperación de las enfermedades teniendo como propósito apoyar al médico en la atención integral del paciente de esta manera se convierte en una herramienta que permite humanizar la medicina, fortalecer la relación médico paciente y favorecer el cumplimiento de tratamientos así como la prevención de enfermedades.

El origen de la psicología médica se remonta a los primeros intentos de la medicina de explicar la influencia de la mente sobre el cuerpo desde la antigüedad pensadores como Hipócrates ya señalaban que el equilibrio de los humores estaba vinculado a los estados anímicos más adelante en el Renacimiento y la ilustración comenzaron a surgir reflexiones sobre la interacción entre lo físico y lo mental sin embargo fue en el siglo XIX y XX cuando la psicología médica empezó a consolidarse gracias al desarrollo de la psicología científica y al reconocimiento de la importancia de los factores emocionales en la enfermedad autores como Freud Charcot aportaron los primeros estudios sobre trastornos histéricos y el inconsciente mostrando que los síntomas físicos podían tener un origen psicológico con el tiempo la psicología médica se institucionalizó como un campo de apoyo a la medicina en hospitales y universidades integrando la investigación psicológica con la atención médica moderna y consolidándose como una disciplina interdisciplinaria que se nutre de la psiquiatría la psicología clínica y las ciencias sociales.

En cuanto a la patología psicosomática esta se refiere a las enfermedades físicas que tienen un origen o un componente importante en factores psicológicos y emocionales se basa la idea de que las tensiones internas los conflictos emocionales y el estrés prolongado puedan producir o agravar síntomas orgánicos por lo tanto el cuerpo expresa a través de malestares y enfermedades lo que la mente no logra resolver de forma consciente, la patología psicosomática ha permitido comprender que el ser humano no puede dividirse en cuerpo y mente de manera independiente sino que ambas dimensiones se encuentran en permanente interacción y por ello el tratamiento debe considerar tanto la parte médica como la atención psicológica.

En síntesis la psicología médica parte de bases conceptuales que ponen al ser humano en el centro de la práctica clínica reconociendo su complejidad como ser biopsicosocial su origen y desarrollo muestran cómo a lo largo de la historia la medicina y la psicología se han unido para dar respuesta a los problemas de salud de manera más integral y la patología psicosomática confirma que los factores emocionales tienen un peso significativo en el origen y curso de diversas enfermedades lo cual convierte a la psicología médica en un campo indispensable para una atención en salud más completa más humana y más efectiva.