

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Axel Antonio Hilerio Anzueto*

*Nombre del tema: Antropología de la salud: una mirada actual*

*Orígenes de la Antropología. El Mito y el Rito en la medicina.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Antropología Médica*

*Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Primer semestre*

11 de septiembre de 2025

# Antropología de la salud: una mirada actual



## Introducción

En la actualidad, la medicina no solo se enfoca en curar enfermedades, sino también en entender a las personas dentro de su contexto social y cultural. El artículo “Antropología de la salud: una mirada actual” de Oswaldo Salaverry (2017) nos muestra cómo la antropología médica ha tomado un papel fundamental para comprender los diferentes significados que las comunidades dan a la salud y la enfermedad. Como estudiante de medicina, considero que este enfoque es esencial para brindar una atención más humana, empática y adaptada a la realidad de cada paciente.

## Desarrollo

La antropología médica, según Salaverry, ha estado presente desde hace muchos años, incluso desde los tiempos de Hipócrates, cuando ya se hablaba de la relación entre el entorno, los hábitos y la salud. Sin embargo, con el paso del tiempo la medicina se volvió más científica y se fue dejando de lado la parte social y cultural del paciente.

Hoy, gracias a la globalización y a la convivencia de diferentes culturas, esta disciplina vuelve a tener una gran importancia. Entender cómo cada grupo humano percibe la salud, las enfermedades y los tratamientos permite mejorar la relación médico-paciente y lograr intervenciones más efectivas en salud pública.

Salaverry destaca también que la antropología médica ayuda a identificar factores culturales que pueden influir en la aceptación o rechazo de tratamientos médicos. Por ejemplo, algunas comunidades pueden preferir remedios tradicionales o tener creencias específicas sobre el origen de una enfermedad. Conocer esto permite al médico actuar con respeto y empatía, sin imponer su visión, sino integrando los saberes del paciente.

Además, este enfoque es muy útil para los futuros médicos, ya que nos enseña a mirar más allá del diagnóstico. Nos recuerda que cada paciente tiene una historia, una familia y una cultura que influyen en su salud. Comprender todo eso ayuda a mejorar la calidad de la atención y a evitar errores por falta de comunicación o sensibilidad cultural.

## Conclusión

El artículo de Oswaldo Salaverry nos deja una enseñanza importante: la medicina no solo trata cuerpos, sino personas. La antropología médica nos ayuda a entender las distintas formas en que las sociedades viven y explican la salud y la enfermedad. En la formación médica, este conocimiento es clave para ofrecer un trato más humano, inclusivo y eficaz. Integrar la visión cultural al quehacer médico es un paso necesario para mejorar tanto la atención individual como las políticas de salud pública.

## Bibliografía

Salaverry, O. (2017). Antropología de la salud: una mirada actual. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 34(2), 298–301.  
<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2017.342.2988>