



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Isidro Alejandro Ponce Girón

Nombre del tema: Antropología de la salud: una mirada actual

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Antropología Médica I

Nombre del profesor: Irma Sanchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Introducción

La salud es un fenómeno complejo que no puede entenderse únicamente desde la biología, sino también desde las dimensiones sociales y culturales que la rodean. La **Antropología Médica**, como rama de la antropología aplicada, analiza cómo las creencias, valores y estructuras sociales influyen en la percepción y el manejo de la enfermedad. Este enfoque resulta esencial en un mundo globalizado e intercultural, donde los sistemas médicos deben adaptarse a la diversidad de concepciones sobre el cuerpo, la salud y el bienestar. El presente ensayo reflexiona sobre la importancia de esta disciplina en la práctica médica contemporánea y su papel en la construcción de una atención sanitaria más humana y equitativa.

Una mirada actual a la Antropología Médica

La Antropología Médica se ha consolidado como una disciplina esencial para comprender la salud desde una perspectiva integral, en la que convergen la biología, la cultura y la organización social. En un contexto de creciente globalización e interculturalidad, la medicina ya no puede limitarse al diagnóstico y tratamiento biológico de la enfermedad: debe también reconocer los significados culturales que los individuos y las comunidades atribuyen a sus procesos de salud y enfermedad. Desde esta perspectiva, la Antropología Médica aporta un conocimiento invaluable para fortalecer las políticas de salud pública y mejorar la relación entre el personal sanitario y los diversos grupos socioculturales a los que sirve.

La práctica médica contemporánea, aún dominada por el paradigma biomédico, tiende a ignorar la dimensión simbólica y social de la enfermedad. Sin embargo, las experiencias históricas y los estudios recientes demuestran que los factores culturales determinan la forma en que las personas entienden sus padecimientos, buscan ayuda y responden a los tratamientos. En América Latina, y particularmente en el Perú, la diversidad cultural exige que el sistema de salud incorpore enfoques antropológicos para evitar prácticas excluyentes y promover una atención verdaderamente intercultural. La investigación sobre las medicinas tradicionales, los síndromes culturales o las dinámicas de migración y salud revelan la urgencia de integrar el saber médico con el saber cultural.

Reflexionar sobre la Antropología Médica implica reconocer que la salud pública no puede desvincularse del contexto social en el que se desarrolla. Incorporar esta disciplina en la formación de los profesionales de salud permitiría superar la visión reduccionista del cuerpo enfermo y avanzar hacia un modelo que comprenda al ser humano como un sujeto biológico, social y cultural. Solo así la medicina podrá responder de manera más humana y efectiva a los desafíos sanitarios del siglo XXI.

Conclusión

La **Antropología Médica** representa un puente entre la ciencia y la cultura, permitiendo comprender que la salud no solo depende de factores biológicos, sino también de las condiciones sociales, económicas y simbólicas que atraviesan la vida de las personas. Integrar esta mirada en la formación y práctica médica significa reconocer la diversidad cultural como un valor y no como un obstáculo. Solo mediante este enfoque integral será posible avanzar hacia sistemas de salud más inclusivos, sensibles y comprometidos con las realidades humanas que buscan atender.

BLIBLIOGRAFIA:

Salaverry, Oswaldo. (2017). Antropología de la salud: una mirada actual. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 34(2), 165-166. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2017.342.2988>