



## **“ALTERACIÓN”**

**Mercedes del Carmen Bonifaz Velasco**

**Valeria Samantha Vázquez Vázquez**

**Karen Berenice García Pérez**

**Keyla Hiromi Gómez Díaz**

**Principales enfermedades en las comunidades de acuerdo a sus creencias**

**Parcial I**

**Antropología Medica I**

**Dr. María Isabel Cruz López**

**Medicina Humana**

*San Cristóbal de las casas, Chiapas a septiembre de 2025.*

## INTRODUCCIÓN



EL PRESENTE TRABAJO EXPONDRÁ UNA EXPRESIÓN COMUN SOBRE LA ALTERACIÓN (ME VINIK) DE LA REGIÓN DE LOS ALTOS DE CHIAPAS (TZOTZILES) EXPRESIÓN CON LA QUE PRETENDEMOS DAR CUENTA DE SU ABRUMADORA PRESENCIA EN LA ACTUALIDAD, ESTA ES UNA DOLENCIA SINÓNIMA DE OTRAS QUE SE PRODUCEN EN TODO EL PAÍS Y QUE EL DICCIONARIO DE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA RECOGE BAJO LA CATEGORÍA DE LATIDO, PERO ES AQUÍ DONDE ADQUIERE UNA DIMENSIÓN ESPECIAL.

EL ANÁLISIS DEL ME VINIK PONE DE MANIFIESTO COMO LA ALIMENTACIÓN PROVEE DE METÁFORAS PARA REFLEJAR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA COTIDIANA Y LOS DISGUSTOS QUE ACARREA LA MODERNIDAD. LAS CARACTERÍSTICAS DE ESTA AFLICCIÓN, Y LA COSMOVISIÓN QUE SUSTENTA LA EXISTENCIA DE ESTE ÓRGANO, REFUERZAN LA IDEA DEL ME VINIK COMO UNA ENFERMEDAD DE LA VIDA EN UN MOMENTO DE RÁPIDOS Y PROFUNDOS CAMBIOS EN LAS COMUNIDADES DE LA REGIÓN.

## INDICE

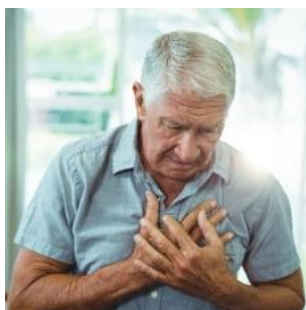
	PAG
1.- DEFINICIÓN-----	3
2.- DIAGNÓSTICO EN LA COMUNIDAD. -----	4
3.- TRATAMIENTO EN LA COMUNIDAD. -----	5
4.- DIAGNÓSTICO MÉDICO Y TRATAMIENTO. -----	6

## 1.- DEFINICIÓN:

El me vinik (alteración) ya que se trata como si fuera una enfermedad fantasma y otros sufrían como una peste, el concepto se hace referencia tanto a un órgano anatómico ubicado en la parte posterior del ombligo en aquellas personas que gozan de buena salud, como una enfermedad resultada de cualquier alteración en su estado y localización.

Esto es algo inherente al ser humano, es una señal de vida que está presente en niños, mujeres, hombres, indígenas y mestizos, ubicado en la boca del estómago, se reconocía por su latido (pulsación de la Orta abdominal). Es la modificación de este latido, que produce enfermedad o muerte, lo que es conocido como me vinik. Cuando se está enfermo la alteración se sube y si es de condición débil, se puede morir. El diccionario Enciclopédico de la medicina Tradicional mexicana “En la entrada para la enfermedad de latido establece como sinónimo el acabamiento de estómago, el brinco, del catrín o brinco del histérico, o estérico cesido de estómago, pulso regado, traspaso. “(Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana en <http://www.medicinatradicioalmexicana.unam.mx> acreditado el 25 septiembre 2011)

En esta cosmovisión el concepto designa tanto a un órgano anatómico, que en las personas saludables se encuentra situado de tras del ombligo, como a la enfermedad que surge como consecuencia de cualquier alteración que sufra, este órgano tiene la propiedad de latir como el corazón, característica que permite detectarlo con la palpación.



## 2.- DIAGNÓSTICO EN LA COMUNIDAD

En la comunidad es una importante causa de demanda de atención de la medicina tradicional por la frecuencia con que aparece entre los habitantes de las comunidades, como por la gravedad de sus consecuencias, si el enfermo no recibe oportunamente el tratamiento adecuado, este padecimiento afecta de preferencia las personas adultas las cuales solicitan para su tratamiento los servicios de los hierberos en la comunidad. El diagnóstico hace referencia tanto a un órgano anatómico ubicado en la parte posterior del ombligo, en aquellas personas que gozaban de buena salud como una enfermedad resultada de cualquier alteración en su estado y localización (Berlín y Berlín 1996) Es por ello que también se le conoce entre la población como alteración. De ahí que Graciela Freyermuth (2000 360-362) dijera que “Puede provenir de la pena (incomodidad) que sienta una persona de corazón pequeño por recibir un regaño, por trabajar demasiado, levantar cosas pesadas, por enojo, por ingerir alcohol en demasía, por frío o caídas, en las mujeres por desprecio del marido, o por cargar cosas pesadas durante el embarazo, también afecta a los niños que por brincar se les mueve la boca del estómago y por qué pasan mucho tiempo sin comer. (Graciela Freydermuth. Factores constitutivos de riesgo durante la maternidad. Mexico D.F P.H.D en antropología, Universidad Autónoma de México.) Coller George A “dice que lo diagnostica como vomito de la salida de una de las tres lombrices con tres narices que habitan en el estómago, enrolladas unas en otras y que se vuelve mortal en caso que salgan. (ME VINIK SOBRE LA SALUBRIDAD DE LA VIDA EN LA MODERNIDAD DE LOS ALTOS DE CHIAPAS. ISABEL NEILA BOYER / UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. Revista de antropología Iberoamericana. [www.aibr.org](http://www.aibr.org) vol 7)

Con base en lo anterior la concepción local del diagnóstico de la alteración en la comunidad es percibido como un órgano que late en la boca del estómago cuando se sube hacia el pecho provoca síntomas graves, y se diagnostica mediante la experiencia corporal directa reconociendo, una bolita pulsátil en la boca del estómago, dolor intenso que sube al pecho y causa ahogo o debilidad, sensación

De hambre persistente que no desaparece, aunque la persona coma, ardor en el corazón, o en el estómago vinculado con tristeza o enojo, esto lo realizan parteras, y curanderos, mediante la palpación y observación de los síntomas, los propios enfermos que identifican la alteración como un mal recurrente de la vida moderna.

### 3.-TRATAMIENTO EN LA COMUNIDAD

El tratamiento empleado por los terapeutas tienen el propósito de bajar el me vinik , porque si no la persona se muere a firman los terapeutas, el objetivo se logra administrando al paciente un te preparado con Angelica planta con la que se utiliza cualquiera de sus partes, según la receta consignada por los informes: “ se echa un puñado de las partes revueltas o por si solas, en un litro de agua, y después se cuele, se deja enfriar él te tapando bien la olla ( Berlin, Elois Anny Brent Berlin (1996) Medical Etmobiology of the higland Maya of chiapas Mexico. The gastrointestinal diaseases. Ney Jersey. DF CIESAS). El preparado se administra frio, en dosis de un vaso tres veces al día, según la gravedad de la enfermedad, el tratamiento puede durar de tres a seis días. Si el dolor de estómago es muy intenso, se recomienda colocar en el área dolorida un empasto preparado con hojas hervidas de chiljite (sauco).



Ecovidasolar.(2023).<https://www.ecovidasolar.es/diccionario/sauco-sambucus-nigra>

Como complemento del tratamiento los terapeutas aconsejan seguir una dieta alimenticia durante todo el curso de la terapia régimen que contempla evitar el consumo de alimentos como la carne, los refrescos, el café y todas aquellas comidas que contengan chile, se recomienda sobre todo el consumo de verduras, frutas, arroz frijol tortilla y bebidas frías, por último, se recomienda no ingerir nada particularmente caliente, además de bañarse, solo con agua templada.

Los tratamientos más utilizados son: las hierbas medicinales preparadas en te, machacadas o hervidas, se consideran las más eficaces, el topol te y el nopal, los baños con infusiones de plantas además de la ingesta, masajes realizados por parteras y curanderos, con el fin de acomodar el órgano desplazado, las restricciones alimentarias y dietas especiales para evitar el me vinik salte o se agrave, lo relacionan con la tristeza, el enojo y el hambre, por lo que los cuidados emocionales y el respeto comunitario son parte del proceso de curación.

#### 4.- DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO

El diagnóstico médico de la alteración está presente en niños, mujeres, hombres indígenas y mestizos el cual queda ubicado en la boca del estómago, se reconoce por su latido (pulsación de la aorta abdominal), cuando se está enfermo, la alteración sube. “Así, una de las principales propiedades de este órgano es que late cual corazón, característica que permite detectarlo con un simple tanteo. Aquellos que lo identifican como un órgano lo describen como una masa pulsátil del tamaño de un huevo o un ovillo de lana muy susceptible al esfuerzo físico excesivo y a otras tantas circunstancias “(Berlín y Berlín 1996). Cuando se le dan motivos por variados se sube hacia el pecho dificultando la respiración, provocando una sensación de ahogo y fatiga, causando también una enorme debilidad que incluso impide caminar. (Groark 2005,291, 352, Zolla y Argueta 2009) “se describe como vomito acompañado de una bola muy dolorosa que brinca (pulsátil) que sube y baja por el abdomen (abultazon) constipación, agotamiento por dolor por la consecuente

adinamia y astenia y sudoración profusa.” Se pueden agregar un sin número de signos y síntomas como anuria o anorexia, palidez facial, o bien cianosis, sino piel y conjuntivas amarillentas, fiebre con o sin escalofríos. (Berlín y Berlín 1996) “refieren dos problemas biomédicos que comparten signos y síntomas suficientes con el me vinik como para establecer una equivalencia entre ellos y una traducción e interpretación medica de la enfermedad, la colecistitis y la pancreatitis, Anota que también hay una probabilidad menor de que se trate de problemas que se afectan al esófago, el estómago y el intestino.” Por su parte Groark (2005, 339,343).-----

aboga basándose en los datos extraídos del humoral porque responde al problema de la colecistitis o de la vesícula biliar. “Esto ha llevado a los practicantes de la medicina moderna a las diferentes conclusiones diagnosticas, mala digestión o intoxicación (POZAS 1977) “Litiasis biliar, gastritis, ulcera péptica, colitis incluso ruptura uterina o litiasis uretral.

Desde la perspectiva biomédica el personal de salud identifica la alteración como gastritis, o colitis, o úlceras asociadas a:

- 1.- Malos hábitos alimenticios (no comer a sus horas, excesos de irritantes)
- 2.- Desnutrición y pobreza
- 3.- Estrés y preocupaciones cotidianas.

El tratamiento médico suele incluir:

- 1.- Antiácidos (el hidróxido de manganeso)
- 2.- Consejos dietéticos (comer varias veces al día, evitar irritantes)
- 3.- Educación nutricional en programas comunitarios



Sin embargo, las comunidades perciben que estos tratamientos alivian poco y son difíciles de sostener por el costo de los medicamentos, El tratamiento efectivo según esta región de los altos requiere atender tanto el cuerpo como el estado emocional y las condiciones sociales (pobreza, tristeza conflictos familiares).

## CONCLUSIÓN.

Hemos tratado la alteración o Mel vinik como una enfermedad que nos habla del cambio social y la potabilidad de la vida en la actualidad, pero también es una aflicción que trata sobre como estas gentes se perciben así mismos en un contexto de rápidas transformaciones obradas por la modernidad, es más apunta igualmente a como entienden sus capacidades y habilidades para adaptarse a la sociedad.

El tratamiento comunitario de la alteración combina hierbas, masajes y cuidados emocionales, mientras que la medicina alópata la aborda como gastritis con fármacos y dietas, el reto estaría en ambas miradas para obtener no solo lo biológico, sino también lo cultural y emocional que la comunidad reconoce como raíz de la enfermedad; en el diagnostico se combina la observación de signos físicos(latido, dolor abdominal, sensación de hambre insaciable) con la interpretación emocional y social (tristeza, preocupación conflictos), en contraste la medicina alópata lo diagnostica como gastritis o colitis, lo que genera incomprensión y distancia en ambos sistemas.

## BIBLIOGRAFIA

1.- Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana en <http://www.medicinatradicioalmexicana.unam.mx> acreditado el 25 septiembre 2011.

2.- Graciela Freydermuth. Factores constitutivos de riesgo durante la maternidad. Mexico D.F P.H.D en antropología, Universidad Autónoma de México.

3.-ME VINIK SOBRE LA SALUBRIDAD DE LA VIDA EN LA MODERNIDAD DE LOS ALTOS DE CHIAPAS. ISABEL NEILA BOYER / UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. Revista de antropología Iberoamericana. [www.aibr.org](http://www.aibr.org) vol 7

4.-Berlin, Elois Anny Brent Berlin (1996) Medical Etmobiology of the higland Maya of chiapas Mexico. The gastrointestinal diaseases. Ney Jersey. DF CIESAS

5.-<https://www.ecovidasolar.es/diccionario/sauco-sambucus-nigra.html?srsItid=AfmBOooxSetoBlEG433m5JCGUM0ES8SO22iObqvi23gDTjJXCc7YwZs>

6.- <https://www.gob.mx/inpi/articulos/etnografia-de-los-pueblos-tzotzil-batsil-winik-otik-y-tzeltal-winik-atel?idiom=es>