



Casos Clinicos

Nombre del Alumno: Samuel Vasquez Nandayapa

Nombre del tema: Crecimiento y Desarrollo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Crecimiento y Desarrollo

Nombre del profesor: Dra. Yanet Morillo Calderin

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

3er Semestre

Caso Clínico 1

Maria, dos meses, lactancia materna exclusiva. Peso y talla en percentil 50, sin dientes, vacunación al día (BCG, Hepatitis B, Pentavalente 1. Sonríe socialmente y fija la mirada. Pn: 2700gr Tn:52cm Pc: dentro de los parametros normales.

1 ¿Qué hito social cumple María?

👉 **Sonríe socialmente.**

Es el hito esperado a los **2 meses de edad**, junto con fijar la mirada.

2 ¿Es normal que no tenga dientes a su edad?

👉 **Sí, es completamente normal.**

La erupción dental primaria inicia en promedio a los **6 meses** (dientes incisivos inferiores). A los 2 meses no se espera dentición.

3 ¿En qué percentil se encuentra su crecimiento?

👉 Está en el **percentil 50 de peso y talla.**

Eso significa que su crecimiento es **adecuado y esperado para la edad.**

4 ¿Qué tipo de lactancia debe recibir a esta edad?

👉 **Lactancia materna exclusiva.**

La OMS y la Norma Oficial Mexicana recomiendan mantenerla hasta los **6 meses de vida.**

5 ¿Qué vacunas debería ya de tener?

A los **2 meses**, según la Cartilla Nacional de Vacunación en México, debe tener:

- **Al nacer:** BCG, Hepatitis B (1ª dosis).
- **A los 2 meses:** Pentavalente acelular (1ª dosis), Hepatitis B (2ª dosis, incluida en pentavalente), Rotavirus (1ª dosis), Neumococo conjugada 13V (1ª dosis).

👉 Tiene BCG, Hepatitis B y Pentavalente 1, pero **faltarían Rotavirus y Neumococo.**

Caso Clínico 2

José, 4 Meses, peso percentil 60, lactancia materna exclusiva, sin dentición, vacunación al día (pentavalente 2, Polio, Influenza), sostiene la cabeza y balbucea

1 ¿Qué hito motor grueso cumple José?

👉 **Sostiene la cabeza.**

Ese es el hito motor grueso esperado alrededor de los **3–4 meses**.

2 ¿Qué hito del lenguaje está iniciando?

👉 **Balbuceo.**

A los 4 meses inicia la producción de sonidos guturales y balbuceo simple.

3 ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

👉 **Sí, es normal.**

La erupción dental comienza alrededor de los **6 meses** con los incisivos centrales inferiores.

4 ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

👉 **Lactancia materna exclusiva.**

Debe mantenerse **hasta los 6 meses**, sin necesidad de agua, jugos ni alimentos sólidos.

5 ¿Qué vacunas corresponden a esta edad (4 meses)?

Según la **Cartilla Nacional de Vacunación (México)**:

- **Pentavalente acelular (2ª dosis)**
- **Poliomielitis (2ª dosis, incluida en pentavalente)**
- **Hepatitis B (incluida en pentavalente)**
- **Rotavirus (2ª dosis)**
- **Neumococo conjugada 13V (2ª dosis)**

👉 **Influenza aún no corresponde** (se aplica a partir de los **6 meses**).

Caso Clínico 3

Ana, 6 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, comienza con papillas, inicia erupción en incisivo inferior, se sienta con apoyo y transfiere objetos, vacunas completas (pentavalente 3, rotavirus, hepatitis B)

1 ¿Qué hito de motricidad fina demuestra Ana?

👉 Transfiere objetos de una mano a otra.

Ese es el hito de motricidad fina esperado alrededor de los **6 meses**.

2 ¿Qué tipo de alimentación corresponde a esta edad?

👉 Lactancia materna (idealmente exclusiva, pero puede ser mixta) + inicio de alimentación complementaria.

A los **6 meses** se introducen papillas/purés (sin sal ni azúcar), manteniendo la lactancia.

3 ¿Es normal la erupción de dientes a los 6 meses?

👉 Sí, es normal.

La erupción dental comienza en promedio a los **6 meses**, generalmente con los incisivos centrales inferiores.

4 ¿Qué vacunas debe tener al día?

Según la **Cartilla Nacional de Vacunación (México)**, a los **6 meses** debe tener:

- **Pentavalente acelular (3ª dosis)** → incluye Polio y Hepatitis B.
- **Rotavirus (3ª dosis)**, si el esquema es de 3 dosis.
- **Neumococo conjugada 13V (3ª dosis)**.
- **Influenza (1ª dosis)** a partir de los 6 meses, con refuerzo 1 mes después.

👉 En el caso, **faltan Neumococo 3 y la Influenza**.

5 ¿Su crecimiento es adecuado según su percentil?

👉 Sí.

Se encuentra en el **percentil 50 de peso y talla**, lo que indica **crecimiento normal** para su edad.

Caso Clínico 4

Lucía, 12 mese, peso y talla en percentiles de 50, lactancia mixta, alimentación familiar adaptada, 4 dientes erupcionados (incisivos superiores e inferiores), camina con apoyo, dice primeras palabras, vacunación completa hasta SRP y Hepatitis A

1 ¿Qué hito del lenguaje cumple Lucía?

👉 **Dice sus primeras palabras.**

Es el hito esperado alrededor de los **12 meses** (“mamá”, “papá” con intención, algunas palabras simples).

2 ¿Qué hito motor presenta?

👉 **Camina con apoyo.**

Es el hito motor grueso típico de los 12 meses (aunque algunos niños ya pueden dar pasos sin apoyo).

3 ¿Cuántos dientes suelen tener los lactantes al año de edad?

👉 **Entre 4 y 8 dientes.**

Generalmente los **incisivos superiores e inferiores** ya han erupcionado.

4 ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

👉 **Alimentación familiar adaptada + lactancia materna (mixta si es necesario).**

A esta edad, el niño ya puede comer casi todos los alimentos de la dieta familiar, adaptados en consistencia, evitando sal, azúcar, refrescos y alimentos ultraprocesados.

5 ¿Qué vacunas corresponden a esta edad (12 meses, México)?

Según la **Cartilla Nacional de Vacunación**:

- **SRP (1ª dosis)** → Sarampión, Rubéola y Parotiditis.
- **Varicela (1ª dosis).**
- **Neumococo conjugada 13V (refuerzo).**
- **Hepatitis A (1ª dosis).**

👉 En el caso de Lucía, tiene SRP y Hepatitis A, pero le **faltan Varicela y el refuerzo de Neumococo.**