



Nombre del Alumno: Ricardo Hillel Vera Alegría

Nombre del tema: Casos clínicos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Dra. Yanet Morrillo Calderín

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°A

Caso 1: Lactante de 2 meses

María, 2 meses, lactancia materna exclusiva. Peso y talla en percentil 50, sin dientes, vacunación al día (BCG, Hepatitis B, Pentavalente 1). Sonríe socialmente y fija la mirada.

Pn: 2700gr. Tn:52cm. Pc: dentro de los parámetros normales.

Preguntas:

1. ¿Qué hito social cumple María?

La **sonrisa social**: representa una respuesta intencionada a estímulos sociales (por ejemplo, la cara o la voz de los padres). Es un indicador temprano de un desarrollo neurológico y emocional adecuado.

Este hito forma parte del desarrollo socioemocional esperado a los 2 meses.

2. ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

Sí, es completamente **normal** que María, a los 2 meses, no tenga dientes. **Primeros dientes (incisivos centrales inferiores): suelen aparecer entre los 6 y 10 meses de edad.**

3. ¿En qué percentil se encuentra su crecimiento?

María se encuentra en el percentil 50 para peso y talla, lo que indica que su crecimiento es adecuado y corresponde al promedio esperado para su edad.

4. ¿Qué tipo de lactancia debe recibir a esta edad?

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.

5. ¿Qué vacunas ya debería tener?

BCG contra la tuberculosis y la primera dosis de hepatitis B, ambas al nacer. A los dos meses, también corresponde la aplicación de la primera dosis de la vacuna pentavalente acelular, que protege contra difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis e infecciones por *Haemophilus influenzae* tipo b. Además, debe haber recibido la primera dosis de la vacuna contra rotavirus y la primera dosis de la vacuna contra neumococo conjugada.

Caso 2: Lactante de 4 meses

José, 4 meses, peso percentil 60, lactancia materna exclusiva, sin dentición, vacunación al día (Pentavalente 2, Polio, Influenza), sostiene la cabeza y balbucea.

Preguntas:

1. ¿Qué hito motor grueso cumple José?

El hito motor grueso que cumple José a los 4 meses es **sostener la cabeza**. Este es un logro esperado en esta etapa del desarrollo motor y refleja un buen control del tono muscular del cuello y la parte superior del tronco.

2. ¿Qué hito del lenguaje está iniciando?

José está iniciando el hito del lenguaje relacionado con el **balbuceo**, que es una etapa temprana en el desarrollo del lenguaje donde el bebé comienza a producir sonidos repetitivos como "ba", "ma" o "da". Este es un indicador importante de la maduración del sistema vocal y la comunicación prelingüística.

3. ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

Sí, es normal que José no tenga dientes a los 4 meses. La erupción dental suele comenzar entre los 6 y 10 meses, por lo que la ausencia de dientes a esta edad es completamente esperada y no representa ningún problema.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

José debe continuar con lactancia materna exclusiva, ya que esta es la alimentación recomendada hasta los seis meses de edad. La leche materna proporciona todos los nutrientes que necesita para su crecimiento y desarrollo, además de ofrecer protección inmunológica importante.

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

A los 4 meses, José debe recibir la segunda dosis de la vacuna pentavalente, que protege contra difteria, tosferina, tétanos, hepatitis B y Haemophilus influenzae tipo b. También corresponde la segunda dosis de la vacuna contra poliomielitis y la primera dosis anual de la vacuna contra la influenza, de acuerdo con el esquema de vacunación en México. Además, según el calendario, puede recibir la segunda dosis de la vacuna contra rotavirus y la segunda dosis de la vacuna neumocócica conjugada.

Caso 3: Lactante de 6 meses

Ana, 6 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, comienza con papillas, inicia erupción de incisivo inferior, se sienta con apoyo y transfiere objetos, vacunas completas (Pentavalente 3, Rotavirus, Hepatitis B).

Preguntas:

1. ¿Qué hito de motricidad fina demuestra Ana?

Ana demuestra el hito de motricidad fina al transferir objetos de una mano a otra, lo que indica un buen control y coordinación manual propia de los seis meses de edad.

2. ¿Qué tipo de alimentación corresponde a esta edad?

A los seis meses, corresponde una alimentación mixta, combinando la lactancia materna con la introducción de alimentos sólidos como papillas, ya que es la etapa en la que el bebé comienza a recibir otros nutrientes además de la leche.

3. ¿Es normal la erupción de dientes a los 6 meses?

Sí, es normal que Ana comience la erupción de sus primeros dientes alrededor de los seis meses, especialmente los incisivos inferiores, que suelen ser los primeros en aparecer durante esta etapa.

4. ¿Qué vacunas debe tener al día?

A los seis meses, Ana debe tener la tercera dosis de la vacuna pentavalente, que protege contra difteria, tosferina, tétanos, hepatitis B y *Haemophilus influenzae* tipo b. También debe haber recibido la tercera dosis de la vacuna contra rotavirus y las dosis correspondientes de la vacuna contra hepatitis B. Puede llevar otras vacunas como la tercera dosis de la vacuna neumocócica conjugada y la vacuna contra influenza, si corresponde.

5. ¿Su crecimiento es adecuado según percentil?

El crecimiento de Ana es adecuado, ya que su peso y talla se encuentran en el percentil 50, lo que indica que está creciendo de manera normal y proporcional para su edad.

Caso 5: Lactante de 12 meses

Lucía, 12 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, alimentación familiar adaptada, 4 dientes erupcionados (incisivos superiores e inferiores), camina con apoyo, dice primeras palabras, vacunación completa hasta SRP y Hepatitis A.

Preguntas:

1. ¿Qué hito del lenguaje cumple Lucía?

Lucía cumple el hito del lenguaje de decir sus primeras palabras, lo cual es esperado alrededor de los 12 meses y representa el inicio de la comunicación verbal intencional.

2. ¿Qué hito motor presenta?

El hito motor que presenta Lucía es caminar con apoyo y empezando a caminar sola, lo cual es típico en bebés alrededor de los 12 meses y refleja el desarrollo progresivo de la motricidad gruesa y el equilibrio.

3. ¿Cuántos dientes suelen tener los lactantes al año de edad?

Al año de edad, los lactantes suelen tener alrededor de ocho dientes, principalmente los cuatro incisivos superiores y los cuatro incisivos inferiores, que son los primeros en erupcionar durante el primer año.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

A los 12 meses, Lucía debe recibir una alimentación mixta que incluya leche materna o fórmula, junto con una dieta familiar adaptada a sus necesidades, que contenga alimentos variados y texturas apropiadas para su desarrollo, favoreciendo la transición hacia la alimentación sólida.

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

A los 12 meses, Lucía debe tener la vacuna triple viral (SRP), que protege contra sarampión, rubéola y parotiditis, así como la vacuna contra hepatitis A. Estas dosis son importantes para fortalecer su inmunidad y protegerla de estas enfermedades.