



Nombre del Alumno: *Yahnisi Alejandra Alegría Hernández*

Nombre del tema: *Casos clínicos*

Parcial: *I*

Nombre de la Materia: *Crecimiento y desarrollo*

Nombre del profesor: *Dra. Yanet Morrillo Calderín*

Nombre de la Licenciatura: *Licenciatura en Medicina Humana*

Semestre: *3ºA*

Caso 1: Lactante de 2 meses

María, 2 meses, lactancia materna exclusiva. Peso y talla en percentil 50, sin dientes, vacunación al día (BCG, Hepatitis B, Pentavalente 1). Sonríe socialmente y fija la mirada.

Pn: 2700gr. Tn:52cm. Pc: dentro de los parámetros normales.

Preguntas:

1. ¿Qué hito social cumple María?

María cumple el hito social donde el niño sonríe socialmente y fija la mirada, a esta edad los bebés comienzan a interactuar de forma más intencionada con su entorno e identificar a las personas que son más cercanas a él como sus padres.

2. ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

Es completamente normal que no tenga dientes en esta edad porque los incisivos inician a brotar a los 6 meses (2 incisivos medios inferiores).

3. ¿En qué percentil se encuentra su crecimiento?

Se encuentra entre el rango normal de percentil (50) así que esto nos indica que su desarrollo está siendo normal.

4. ¿Qué tipo de lactancia debe recibir a esta edad?

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.

5. ¿Qué vacunas ya debería tener?

BCG y hepatitis B que se aplican al nacer, la hexavalente que se aplica la primera dosis a los 2 meses de edad, la primera dosis de la vacuna Rotavirus y la primera dosis de neumocócica conjugada.

Caso 2: Lactante de 4 meses

José, 4 meses, peso percentil 60, lactancia materna exclusiva, sin dentición, vacunación al día (Pentavalente 2, Polio, Influenza), sostiene la cabeza y balbucea.

Preguntas:

1. ¿Qué hito motor grueso cumple José?

El hito motor que cumple José es sostener la cabeza así que demuestra un desarrollo motor normal en un lactante a su edad.

2. ¿Qué hito del lenguaje está iniciando?

El hito del lenguaje que está iniciando José es el balbuceo.

3. ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

Es completamente normal que no tenga dientes a esta edad porque regularmente los dientes erupcionan a los 6 meses.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

Debe continuar con lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

Las vacunas correspondientes a esta edad son la segunda dosis de la vacuna hexavalente, segunda dosis de la vacuna Rotavirus y la segunda dosis de la vacuna neumocócica conjugada.

Caso 3: Lactante de 6 meses

Ana, 6 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, comienza con papillas, inicia erupción de incisivo inferior, se sienta con apoyo y transfiere objetos, vacunas completas (Pentavalente 3, Rotavirus, Hepatitis B).

Preguntas:

1. ¿Qué hito de motricidad fina demuestra Ana?

Ana demuestra el hito de motricidad fina de transferir objetos de una mano a la otra. Este es un hito adecuado para un lactante normal.

2. ¿Qué tipo de alimentación corresponde a esta edad?

A los 6 meses, la alimentación recomendada es la **lactancia mixta y complementaria**, que combina leche materna o de fórmula con la introducción de **alimentos sólidos** en forma de papillas y es importante para que el bebé se adapte a diferentes texturas y sabores.

3. ¿Es normal la erupción de dientes a los 6 meses?

Es completamente normal que a esta edad ya haya erupción de los incisivos medios inferiores.

4. ¿Qué vacunas debe tener al día?

Debe de haber recibido al nacer la BCG y hepatitis, a los 2 meses la primera dosis de la vacuna hexavalente, la primera dosis de la vacuna rotavirus, la primera dosis de la vacuna neumocócica conjugada; a los 4 meses la segunda dosis de la vacuna hexavalente, segunda dosis de rotavirus y segunda dosis de neumocócica conjugada y a los 6 meses la tercera dosis de la vacuna hexavalente y la primera dosis de la vacuna influenza.

5. ¿Su crecimiento es adecuado según percentil?

Sí, el crecimiento de Ana es adecuado, el hecho de que su peso y talla se encuentren en el percentil 50 significa que su crecimiento está en el promedio y su desarrollo es óptimo.

Caso 5: Lactante de 12 meses

Lucía, 12 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, alimentación familiar adaptada, 4 dientes erupcionados (incisivos superiores e inferiores), camina con apoyo, dice primeras palabras, vacunación completa hasta SRP y Hepatitis A.

Preguntas:

1. ¿Qué hito del lenguaje cumple Lucía?

Lucía está en la etapa de sus primeras palabras, a los 12 meses es normal que los bebés comiencen a decir una o dos palabras significativas, como "mamá" o "papá" y a imitar los sonidos que escuchan.

2. ¿Qué hito motor presenta?

El hito motor que presenta Lucía es caminar con apoyo. En esta fase, los bebés suelen dar sus primeros pasos mientras se sujetan de muebles o de las manos de un adulto.

3. ¿Cuántos dientes suelen tener los lactantes al año de edad?

Ya deben tener 2 incisivos medios inferiores, 2 incisivos medios superiores, 2 incisivos laterales superiores y 2 incisivos laterales inferiores, dando un total de 8 meses.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

Lucía Debe continuar con lactancia mixta leche materna o fórmula y papillas de frutas, verduras y ya se debe incluir carne como pollo, res, pescado o huevo (Alimentación complementaria).

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

Vacuna triple viral SRP primera dosis, refuerzo de neumocócica conjugada y la dosis anual de la vacuna de la influenza.