



Nombre del Alumno: Raquel Mateo Rojas.

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo.

Nombre del docente: Dra. Yanet Morillo Calderin.

Semestre: Tercer semestre. Grupo A

Parcial: Primer parcial.

Actividad: Casos clínicos.

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana.

Tapachula Chiapas. 12 de septiembre de 2025.

01 FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO.

Factores genéticos

- Herencia: Los genes de los padres y otros familiares influyen en el potencial de crecimiento y desarrollo de un individuo.

Factores hormonales

- Hormona del crecimiento (GH): Producida por la hipófisis, esta hormona es crucial para el crecimiento de los tejidos y el desarrollo general.

Factores nutricionales

- Hábitos alimentarios: Una nutrición adecuada, equilibrada y rica en nutrientes esenciales es fundamental para un crecimiento y desarrollo óptimos. La desnutrición puede retrasar el crecimiento.

Factores de salud

- Enfermedades crónicas: La presencia de enfermedades crónicas puede afectar el crecimiento y la salud general.

Existen diversos factores más que influyen en el desarrollo óptimo y crecimiento del recién nacido.

02 PERIODOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

Ejemplos de Períodos de Desarrollo Humano

- Fase Prenatal: Desde la concepción hasta el nacimiento, se forman órganos, sistemas y estructuras básicas del cuerpo.
- Infancia (0-6 años): Incluye la primera infancia (0-5 años) y se caracteriza por un rápido crecimiento físico, desarrollo motor (reflejos y movimientos), y un crecimiento del perímetro cefálico.
- Niñez (6-12 años): Un período de crecimiento más lento y sostenido hasta el inicio de la pubertad.
- Adolescencia (12-20 años): Una nueva fase de crecimiento rápido y desarmonía entre el peso y la talla, asociada a la pubertad.
- Adulthood (25-60 años): Etapa de madurez y consolidación de habilidades.
- Ancianidad / Vejez (60 años en adelante): El envejecimiento y la vejez son la última etapa del ciclo vital.

Áreas de Desarrollo

Las etapas del desarrollo se observan en cinco áreas clave:

- Crecimiento Físico: Aumento en tamaño, peso y proporciones corporales.
- Desarrollo Cognitivo: Pensamiento, razonamiento y aprendizaje.
- Desarrollo Afectivo y Social: Emociones, interacción con otros y habilidades sociales.
- Desarrollo del Lenguaje: Comprensión y uso del habla.
- Desarrollo Sensorial y Motor: Función de los sentidos, reflejos y coordinación de movimientos.

03 PERIODOS DE CRECIMIENTO POSNATAL

Fase Aguda (Primeras 24 horas)

- Características: Es el período inicial inmediatamente posterior al parto.
- Acontecimientos: Se produce una alta tasa de crecimiento inicial y es fundamental para el establecimiento de patrones de alimentación y la observación del recién nacido.

Fase Subaguda (De 2 a 6 semanas)

- Características:
- Esta etapa, que se extiende hasta seis semanas después del nacimiento, es crucial para la recuperación de la madre y el establecimiento del vínculo con el recién nacido.

Acontecimientos:

El crecimiento continúa, pero a un ritmo más moderado que en la fase inicial.

Fase Tardía (De 6 semanas a 6 meses)

- Características:
- Este período puede durar hasta seis meses y es un momento de desarrollo significativo.

04 MADURACIÓN ÓSEA

La maduración ósea es el proceso de desarrollo y fortalecimiento del esqueleto, evaluado como edad ósea mediante una radiografía de la mano. Se compara la maduración de los huesos (especialmente los cartílagos de crecimiento) con estándares para determinar si está adelantada, retrasada o normal en comparación con la edad cronológica del niño. Esta evaluación ayuda a diagnosticar problemas de crecimiento, evaluar el desarrollo esquelético y predecir la talla adulta, siendo útil en el estudio de la talla baja o el seguimiento de terapias hormonales.

05 MADURACIÓN ÓSEA

La maduración sexual es el proceso biológico, también conocido como pubertad, durante el cual un organismo alcanza la capacidad de reproducción, lo que incluye la maduración de los órganos reproductores y la aparición de caracteres sexuales secundarios como el vello y la profundización de la voz. Comienza en la adolescencia, alrededor de los 8 a 14 años, pero varía entre individuos y géneros, y se ve influenciada por factores genéticos y ambientales.

LACTANTE DE 2 MESES

01 María, 2 meses, lactancia materna exclusiva. Peso y talla en percentil 50, sin dientes, vacunación al día (BCG, Hepatitis B, Pentavalente 1). Sonríe socialmente y fija la mirada. Pn: 2700gr Tn:52cm Pc: dentro de los parámetros normales .

Preguntas:

1.¿Qué hito social cumple María?

R: Sonrisa social: responde a estímulos sociales, ejemplo, sonríe cuando alguien le habla.

2.¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

R: Si, es normal ya que los primeros molares comienzan a salir a partir de los 6 meses de edad .

3. ¿En qué percentil se encuentra su crecimiento?

R: según el examen clínico, peso y talla están en el percentil 50, lo que indica un crecimiento adecuado.

4. ¿Qué tipo de lactancia debe recibir a esta edad?

R: Lactancia materna exclusiva.

5. ¿Qué vacunas ya debería tener?

R: 1.- Rotavirus 1.

2.- Neumococo conjugada 1.

Son las vacunas que le harían falta por que ya se menciona las demás que también debería tener.

LACTANTE DE 4 MESES

02

José, 4 meses, peso percentil 60, lactancia materna exclusiva, sin dentición, vacunación al día (Pentavalente 2, Polio, Influenza), sostiene la cabeza y balbucea.

Preguntas:

1. ¿Qué hito motor grueso cumple José?

R: Sostener la cabeza de forma firme al estar en brazos o en decúbito prono.

José sí sostiene la cabeza, por lo tanto cumple este hito motor grueso esperado para su edad.

2. ¿Qué hito del lenguaje está iniciando?

R: José está balbuceando, lo que indica que está iniciando el desarrollo del lenguaje de una manera adecuada.

3. ¿Es normal que no tenga dientes a esta edad?

R: Si, es normal ya que los primeros dientes comienzan a aparecer a los 6 meses y la edad de José es apenas de 4 meses.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

R: José debe recibir lactancia materna exclusiva.

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

R: Pentavalente acelular 2ª dosis (Difteria, Tétanos, Tosferina, Hib, Polio) Poliomieltitis (IPV) – generalmente incluida en la pentavalente. Rotavirus 2ª dosis Neumococo conjugada 2ª dosis.

LACTANTE DE 6 MESES

03 Ana, 6 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, comienza con papillas, inicia erupción de incisivo inferior, se sienta con apoyo y transfiere objetos, vacunas completas (Pentavalente 3, Rotavirus, Hepatitis B).

Preguntas:

1. ¿Qué hito de motricidad fina demuestra Ana?

R: El hito de motricidad es: Ana puede mantenerse sentada mientras alguien la sienta, tendrá un poco de fuerza para sostenerse.

Ana se mantiene sentada lo que indica que cumple adecuadamente el hito de motricidad fina para su edad.

2. ¿Qué tipo de alimentación corresponde a esta edad?

R: A los seis meses se recomienda:

Inicio de la alimentación complementaria y continuar con lactancia materna (o fórmula).

3. ¿Es normal la erupción de dientes a los 6 meses?

R: Si, es normal ya que a esa edad comienzan a salir los dientes.

4. ¿Qué vacunas debe tener al día?

R: 1. Pentavalente acelular - 3ª dosis.

2. Hepatitis B - 3ª dosis.

3. Rotavirus - 2ª o 3ª dosis (según la marca) 4.

Neumococo conjugada - 2ª dosis 5. Influenza - 1ª dosis (a partir de los 6

meses) 6. Poliomielitis - incluida en la pentavalente o 7 como dosis adicional.

5. ¿Su crecimiento es adecuado según percentil?

R: Si, su crecimiento es adecuado para su edad, el percentil 50 de peso y talla están en el promedio adecuado.

LACTANTE DE 12 MESES

04 Lucía, 12 meses, peso y talla en percentil 50, lactancia mixta, alimentación familiar adaptada, 4 dientes erupcionados (incisivos superiores e inferiores), camina con apoyo, dice primeras palabras, vacunación completa hasta SRP y Hepatitis A.

Preguntas:

1. ¿Qué hito del lenguaje cumple Lucia?

R: Hito del lenguaje: Lucia dice palabras con significado, ella dice sus primeras palabras por lo que cumple este hito del lenguaje esperado.

2. ¿Qué hito motor presenta?

R: Lucía empieza a caminar sola, lo cual es un hito normal de los 12 meses en adelante. Lucia presenta un desarrollo motor adecuado para su edad.

3. ¿Cuántos dientes suelen tener los lactantes al año de edad?

R: Cursando los 12 meses los dientes que debería tener son 8, en el transcurso de ese mes hasta el catorceavo mes deberá tener 12.

4. ¿Qué tipo de alimentación debe recibir?

R: Alimentación complementaria y papillas de diversas verduras para obtener los nutrientes necesarios para su edad.

5. ¿Qué vacunas corresponden a esta edad?

R: Triple viral (SRP): Sarampión, rubéola, parotiditis. Hepatitis A (1.^a dosis).