



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ MANUEL ARRIAGA  
NANDUCA**

**NOMBRE DEL DOCENTE: DRA KAREN MICHELLE  
BOLAÑOS PEREZ**

**ASIGNATURA: MEDICINA FISICA Y DE  
REHABILITACION**

**ACTIVIDAD: INFOGRAFIA - MIOPATIAS  
INFLAMATORIAS (POLIMIOSITIS)**

**SEMESTRE: 5TO**

**INSTITUCIÓN: UDS**

**FECHA DE ENTREGA: 12/09/2025**

**TAPACHULA CÓRDOVA DE ORDOÑEZ**

# MIOPATIAS INFLAMATORIAS

Las miopatías inflamatorias constituyen un grupo de enfermedades que se caracterizan por afectar preferentemente a la musculatura estriada y por su naturaleza inflamatoria.

## POLIMIOSITIS

Es una enfermedad inflamatoria sistémica poco frecuente que afecta principalmente al músculo estriado, provocando debilidad muscular progresiva y simétrica, sobre todo en los músculos proximales como los de la cintura escapular, pelviana y cuello.



## ETIOPATOGENIA

Citotoxicidad mediada por linfocitos T CD8, atravez de la perforina, donde el sistema inmunológico ataca por error las fibras musculares.

## CARACTERISTICAS CLINICAS

- Inicio subagudo en adultos (rara en menores de 18 años)
- Debilidad muscular proximal: dificultad para subir escaleras, peinarse, levantarse de una silla
- Disfagia en casos con afectación de musculatura orofaríngea
- Fatiga y mialgias (menos frecuentes)



## COMPLICACIONES

- NEUMOPATIA INTERTICIAL
- ARTRITIS
- FENOMENO DE RAYNAUD
- MIOSITIS



## CRITERIOS DIAGNOSTICOS

- Electromiografía
- CK elevada
- Biopsia
- RM



## TRATAMIENTO

### 1ra. FARMACOS DE PRIMERA LINEA:

- GLUCOCORTICOIDES:
- Prednisolona 1mg/kg
- Metilprednisolona I.V 30 mg/kg
- Metotrexato (disminuir las dosis corticosteroides)
- Manejo suplementario con ácido fólico

# **BIBLIOGRAFIA**

- **PRESENTACIONES VISTAS  
EN CLASES.**