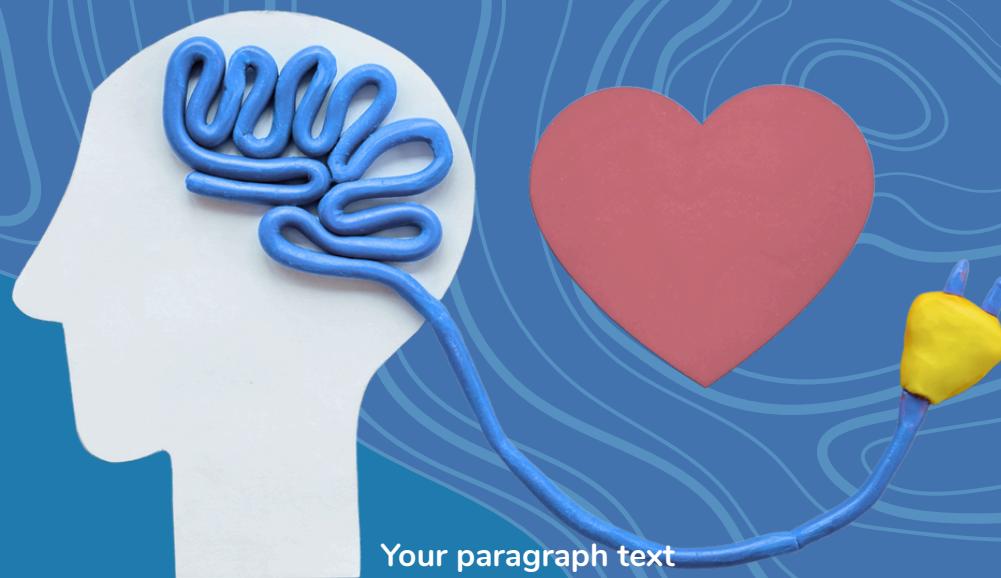


Higiene y prevencion de infecciones



Marco Antonio Hernández Morales

Materia: salud publica

DRA: Zaira Janeth Domínguez Gonzales

HIGIENE Y PREVENCIÓN DE INFESIONES

¿QUÉ ES?

La higiene es la práctica o ciencia dedicada al mantenimiento de la salud y a la prevención de enfermedades

¿QUÉ ES?

Una infección ocurre cuando microorganismos como bacterias, virus, hongos o parásitos invaden el cuerpo y causan daño



CAUSAS



PREVENCIÓN

Lavado frecuente de manos

Vacunación

Buena higiene personal y alimentación sana



SINTOMAS



TRATAMIENTOS

Antibióticos para infecciones bacterianas
Antivirales

Antifúngicos para los hongos

Reposo e hidratación para ayudar el cuerpo a recuperarse



Conclusión

La prevención comienza con hábitos diarios simples pero poderosos, que no solo protegen a cada individuo, sino que también fortalecen la salud colectiva. La higiene no es solo una rutina: es una herramienta vital para vivir con bienestar y seguridad.

Referencias bibliográficas

https://www.cdc.gov/chronic-disease/es/prevention/index.html?utm_source=canva&utm_medium=iframely

biografía detallada de Semmelweis.

- ▷ La importancia de la higiene en la prevención de enfermedades - Ocronos - Editorial Científico-Técnica

Importancia de la higiene para prevenir enfermedades

La higiene también es salud | Hablemos de salud | Gobierno | gob.mx