

# Higiene y prevencion de infecciones



---

Celso de Jesus Abarca Jimenes  
Marco Antonio Hernandez  
Adolfo Mendoza  
Ivan Ruiz Leon  
Gabriel Eduardo Zenteno Meza

---

**Materia: salud publica**

DRA: Zaira Janeth Domínguez Gonzales

# HIGIENE Y PREVENCION DE INFESIONES



## ¿QUE ES?

La higiene es la práctica o ciencia dedicada al mantenimiento de la salud y a la prevención de enfermedades



### CAUSAS



### PREVENCION

Lavado frecuente de manos

Vacunación

Buena higiene personal y alimentación sana



### Conclusion

Antibióticos par infecciones bacterianas  
Antivirales

Antifúngicos para los hongos

Reposo e hidratación para ayudar el cuerpo a recuperarse

La prevención comienza con hábitos diarios simples pero poderosos, que no solo protegen cada individuo, sino que también fortalecen la salud colectiva. La higiene no es solo una rutina: es una herramienta vital para vivir con bienestar y seguridad.

## ¿QUE ES?

Una infección ocurre cuando microorganismos como bacterias, virus, hongos o parásitos invaden el cuerpo y causan daño



### SINTOMAS



### TRATAMIENTOS

# Referencias bibliográficas

[https://www.cdc.gov/chronic-disease/es/prevention/index.html?utm\\_source=canva&utm\\_medium=iframely](https://www.cdc.gov/chronic-disease/es/prevention/index.html?utm_source=canva&utm_medium=iframely)

biografía detallada de Semmelweis.

▷ La importancia de la higiene en la prevención de enfermedades - Ocronos - Editorial Científico-Técnica

Importancia de la higiene para prevenir enfermedades

La higiene también es salud | Hablemos de salud | Gobierno | gob.mx