



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

MATERIA: Salud Publica

DOCENTE: ZAIRA JANETH DOMINGUEZ  
GRADO: 1º GRUPO: A

INTEGRANTES :  
Perez Vazquez Claudio Esteban



TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS. LUNES, 8 DE SEPTIEMBRE DE  
2025

# HIGIENE Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES



"Prevenir es mejor que curar"

"CUIDAR TU SALUD ES COMO CUIDAR UN JARDÍN: LA LIMPIEZA ES LA MEJOR SEMILLA"

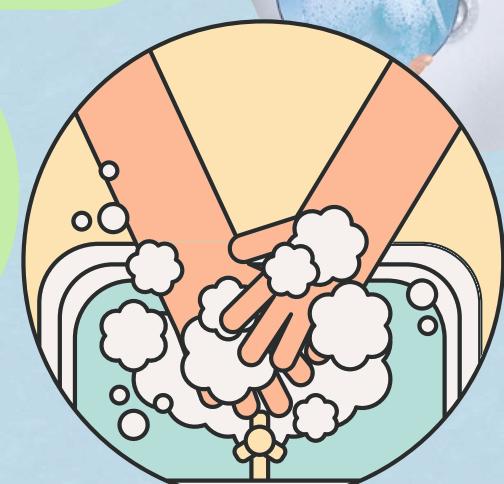
## ¿QUÉ ES?

LA HIGIENE ES EL CONJUNTO DE HÁBITOS Y PRÁCTICAS QUE REALIZAMOS PARA MANTENER NUESTRO CUERPO, NUESTRA CASA Y NUESTRO ENTORNO LIMPIOS. SU OBJETIVO ES PROTEGER LA SALUD, PREVENIR ENFERMEDADES Y EVITAR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES Y BACTERIAS QUE PUEDEN ENFERMARNOS

El objetivo es proteger y mantener la salud como el prevenir enfermedades



La higiene debe ser parte de nuestra vida y conjunto de hábitos de manera diaria



## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

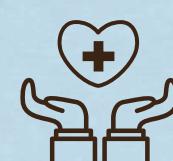
para prevenir una infección se recomienda

- Evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Uso de guantes/bata en ambientes hospitalarios.
- Vacunación al día.

- Higiene personal
- Higiene respiratoria
- Higiene del entorno
- Higiene alimentaria



- Correcto lavado y cuidado de heridas.
- Limpieza y desinfección de superficies.
- Ventilación de espacios cerrados.



Recordemos que prevenir siempre será mejor que curar: un simple hábito de higiene hoy, puede salvar incontables vidas mañana. 🌟洗手的手 🙌