



UDS
(Universidad del Sureste)



Facultad de medicina humana

Salud publica

Dra. Zaira Janeth Domínguez González

Alumno: Nelson Fredi Albores Cancino

Semestre: 1

Grupo: A

HIGIENE Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES



"Prevenir es mejor que curar"

"CUIDAR TU SALUD ES COMO CUIDAR UN JARDÍN: LA LIMPIEZA ES LA MEJOR SEMILLA"

¿QUÉ ES?

LA HIGIENE ES EL CONJUNTO DE HÁBITOS Y PRÁCTICAS QUE REALIZAMOS PARA MANTENER NUESTRO CUERPO, NUESTRA CASA Y NUESTRO ENTORNO LIMPIOS. SU OBJETIVO ES PROTEGER LA SALUD, PREVENIR ENFERMEDADES Y EVITAR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES Y BACTERIAS QUE PUEDEN ENFERMARLOS

El objetivo es proteger y mantener la salud como el prevenir enfermedades

La higiene debe ser parte de nuestra vida y conjunto de hábitos de manera diaria



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

para prevenir una infección se recomienda

- Evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Uso de guantes/bata en ambientes hospitalarios.
- Vacunación al día.



- Correcto lavado y cuidado de heridas.
- Limpieza y desinfección de superficies.
- Ventilación de espacios cerrados.



Recordemos que prevenir siempre será mejor que curar: un simple hábito de higiene hoy, puede salvar incontables vidas mañana.



MEDIDAS DE HIGIENE

LAVADO DE MANOS

USO DE CUBREBOCAS

CUIDADO BUCAL

LIMPIEZA DE UTENSILIOS

LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS

ESTORNUDO DE ETIQUETA

NO COMPARTIR OBJETOS PERSONALES



- Higiene personal
- Higiene respiratoria
- Higiene del entorno
- Higiene alimentaria

