



**Universidad Del Sureste**



# Salud Publica 1

## **Carte Informativo: Higiene y Prevención de Infecciones**

Wendy Neyeli Hernandez Altunar

Dra. Zaira Janeth Domínguez Gonzalez

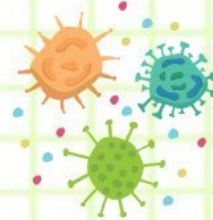
08/09/2025



# Higiene y Prevención de Infecciones

## • ¿QUE ES?

La higiene y la prevención de infecciones implican prácticas diarias como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, bañarse y usar equipo de protección personal (EPP).



## HIGIENE PERSONAL

- 1 .Lavado de manos.
- 2 .Higiene bucal.
- 3 .Aseo corporal.
- 4 .Ropa limpia



## PREVENCIÓN EN ENTORNOS DE ATENCIÓN MÉDICA

1. Cubrebocas
2. Estornudo y tos
3. Desinfección de superficies
4. Uso de equipo de protección personal (EPP)



## • Otras estrategias de prevención

- 1 vacunación.
- 2 revisiones medicas
- 3 salud mental y bienestar

## Bibliografía

- 1. Bienestar, s. d. (s.f.). prevención de enfermedades. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de Bienestar.gob.mx: <https://share.google/YyOdz8bybjdki9iz>
- 2. Medicine, N. L. (19 de octubre de 2021). medidas para el control de infecciones. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de MedlinePlus en español: <https://share.google/HH5Gsp9Qg98Fg8tfl>
- 3. México, G. d. (2021 de diciembre de 07). La higiene tambien es salud. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de Gob MX: <https://share.google/wZQAu8w1586YGMu6H>
- 4. prevention, U. c. (22 de mayo de 2024). Control de infecciones en la atencion medica . Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de CDC: <https://share.google/CSvbU2aoVIQkIG2H>

## Integrantes Del equipo

- Cruz Jiménez Erick Alexander
- Fonseca Diaz José Alberto
- Hernández Altunar Wendy Nayeli
- Santos López Diana Estefany
- Vázquez Rueda María Soledad