



**Universidad Del Suereste**

# Salud Pública 1

**Carte Informativo: Higiene y Prevención de  
Infecciones**

Wendy Neyeli Hernandez Altunar

Dra.Zaira Janeth Domínguez Gonzalez

08/09/2025



# Higiene y Prevención de Infecciones

- **¿QUE ES?**

La higiene y la prevención de infecciones implican prácticas diarias como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, bañarse y usar equipo de protección personal (EPP).



## **HIGIENE PERSONAL**

- 1 .Lavado de manos.
- 2 .Higiene bucal.
- 3 .Aseo corporal.
- 4 .Ropa limpia

## **PREVENCION EN ENTORNOS DE ATENCION MEDICA**

1. Cubrebocas
2. Estornudo y tos
3. Desinfección de superficies
4. Uso de equipo de protección personal (EPP)



- **Otras estrategias de prevencion**

- 1 vacunación.
- 2 revisiones medicas
- 3 salud mental y bienestar

## **Bibliografia**

- 1.Bienestar, s. d. (s.f.). prevencion de enfermedades. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de Bienestar.gob.mx: <https://share.google/YyOdz8bybjdk9iz>
- 2.Medicine, N. L. (19 de octubre de 2021). medidas para el control de infecciones. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de MedlinePlus en español: <https://share.google/HH5Gsp9Qg98Fg8tfl>
- 3.México, G. d. (2021 de diciembre de 07). La higiene tambien es salud. Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de Gob MX: <https://share.google/wZQAu8w1586YGMu6H>
- 4.prevention, U. c. (22 de mayo de 2024). Control de infecciones en la atencion medica . Recuperado el 07 de septiembre de 2025, de CDC: <https://share.google/CSvbU2aoVIQkIIG2H>

## **Integrantes Del equipo**

- Cruz Jiménez Erick Alexander
- Fonseca Diaz José Alberto
- Hernández Altunar Wendy Nayeli
- Santos López Diana Estefany
- Vázquez Rueda María Soledad