



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

MATERIA: Salud Pública

DOCENTE: ZAIRA JANETH DOMINGUEZ

GRADO: 1º GRUPO: A

INTEGRANTES :
Antonio Vázquez Andrés Alonso



TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS. LUNES, 8 DE SEPTIEMBRE DE
2025

HIGIENE Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES



"Prevenir es mejor que curar"

"CUIDAR TU SALUD ES COMO CUIDAR UN JARDÍN: LA LIMPIEZA ES LA MEJOR SEMILLA"

¿QUÉ ES?

La higiene es el conjunto de hábitos y prácticas que realizamos para mantener nuestro cuerpo, nuestra casa y nuestro entorno limpios. Su objetivo es proteger la salud, prevenir enfermedades y evitar la propagación de gérmenes y bacterias que pueden enfermarnos.

El objetivo es proteger y mantener la salud como el prevenir enfermedades

La higiene debe ser parte de nuestra vida y conjunto de hábitos de manera diaria

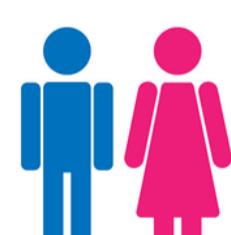


MEDIDAS DE PREVENCIÓN

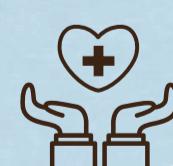
para prevenir una infección se recomienda

- Evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Uso de guantes/bata en ambientes hospitalarios.
- Vacunación al día.

- Higiene personal
- Higiene respiratoria
- Higiene del entorno
- Higiene alimentaria



- Correcto lavado y cuidado de heridas.
- Limpieza y desinfección de superficies.
- Ventilación de espacios cerrados.



Recordemos que prevenir siempre será mejor que curar: un simple hábito de higiene hoy, puede salvar incontables vidas mañana. 🌟 🙌 😊