

MORFOLOGÍA

Jorge Arturo Coronado Consuegra

1.- PLANOS.

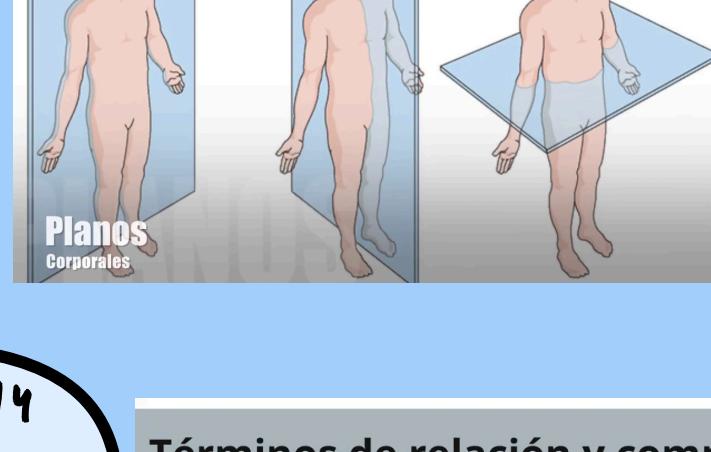
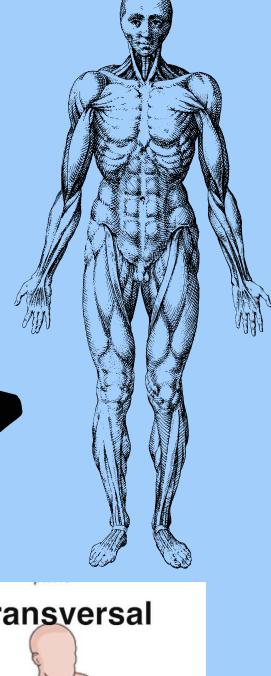
Los planos o cortes anatómicos son planos imaginarios o superficies planas que cortan o seccionan al cuerpo en su posición anatómica.

▷ El corte Sagital es aquel que divide el cuerpo en dos mitades "casi" iguales, una derecha y otra izquierda.

▷ El corte Coronal o Frontal es el que divide al paciente en anterior y posterior.

▷ El corte Axial o Transversal es el que divide al paciente en superior e inferior.

POSICIÓN ANATOMICA

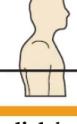


2.- TERMINOLOGÍA DE RELACIÓN Y COMPARACIÓN ANATOMICA.

- Superior / Inferior
- Superior → hacia arriba / más cerca de la cabeza.
- Inferior → hacia abajo / más cerca de los pies.
- Anterior (ventral) / Posterior (dorsal)
- Anterior → hacia el frente del cuerpo.
- Posterior → hacia atrás del cuerpo.
- Medial / Lateral
- Medial → más cerca de la línea media del cuerpo.
- Lateral → más alejado de la línea media.
- Proximal / Distal
- Proximal → más cerca del origen de un miembro o estructura.
- Distal → más lejos del origen de un miembro o estructura.
- Interno / Externo
- Interno → dentro de una estructura.
- Externo → hacia fuera de una estructura.
- Superficial / Profundo
- Superficial → más cerca de la superficie corporal.
- Profundo → más alejado de la superficie.
- Homolateral / Contralateral
- Homolateral → en el mismo lado del cuerpo.
- Contralateral → en lados opuestos del cuerpo.

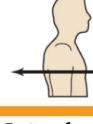
Términos de relación y comparación

Craneal (superior): hacia la cabeza o el cráneo.



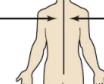
El corazón es superior al hígado.

Caudal (inferior): hacia los pies.



El estómago es inferior a los pulmones.

Anterior (ventral): hacia la parte delantera del cuerpo.



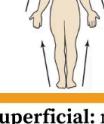
El esternón es anterior al corazón.

Posterior (dorsal): hacia la parte trasera del cuerpo.



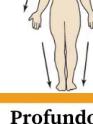
El esófago es posterior a la tráquea.

Medial: hacia el plano medio del cuerpo o en la parte interior.



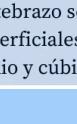
El cúbito es medial al radio.

Lateral o externo: alejado del plano medio del cuerpo; en la parte exterior.



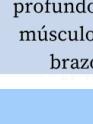
Los pulmones son laterales al corazón.

Proximal: más cerca al tronco o punto de origen.



El húmero (hueso del brazo) es proximal al radio.

Distal: más alejado del tronco o del punto de origen.



Las falanges son distales al carpo.

Superficial: más próximo a la superficie.

Los músculos del antebrazo son superficiales al radio y cúbito

Intermedio: entre una estructura superficial y otra profunda.

El músculo bíceps es intermedio entre la piel y el húmero.

Profundo: más alejado de la superficie.

El húmero es profundo a los músculos del brazo.



3.- MOVIMIENTOS ANATÓMICOS.

- 1. Flexión / Extensión
 - Flexión → disminuye el ángulo entre dos partes (doblar).
 - Extensión → aumenta el ángulo entre dos partes (estirar).
 - Ejemplo: doblar y estirar el codo o la rodilla.
- 2. Abducción / Aducción
 - Abducción → alejar un miembro de la línea media.
 - Aducción → acercar un miembro a la línea media.
 - Ejemplo: separar o juntar los brazos.
- 3. Rotación interna / externa
 - Interna → girar hacia la línea media.
 - Externa → girar hacia afuera de la línea media.
 - Ejemplo: girar el brazo hacia adentro o afuera.
- 4. Circunducción
 - Movimiento circular que combina flexión, extensión, abducción y aducción.
 - Ejemplo: mover el brazo dibujando un círculo.
- 5. Pronación / Supinación
 - Pronación → palma hacia abajo.
 - Supinación → palma hacia arriba.
- 6. Eversión / Inversión (pie)
 - Eversión → planta del pie hacia afuera.
 - Inversión → planta del pie hacia adentro.
- 7. Oposición / Reposición (mano)
 - Oposición → pulgar toca otra punta de los dedos.
 - Reposición → volver a la posición anatómica.



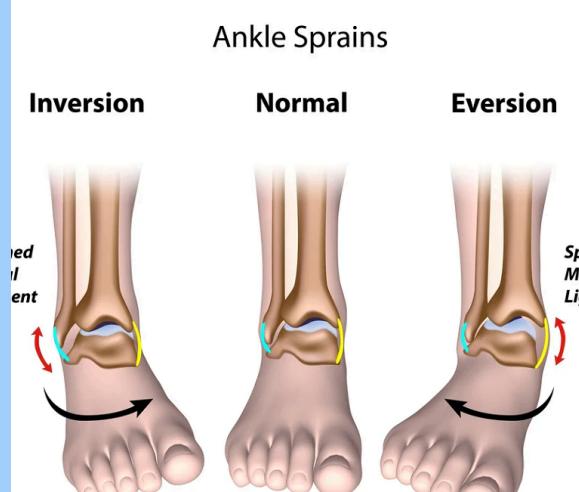
FLEXIÓN EXTENSIÓN HIPEREXTENSIÓN



ABDUCCIÓN ADUCCIÓN CIRCUNDUCCIÓN



Supinación Posición neutra Pronación



Ankle Sprains

Inversion

Normal

Eversion

