



Nombre del Alumno: Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Resumen hipertensión y vasculitis

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fisiopatología

Nombre del profesor: Guillermo del solar Villarreal

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 2. Grupo: A

HIPERTENSION

La hipertensión, o presión arterial alta, es una condición médica crónica muy común que se caracteriza por una fuerza excesiva de la sangre contra las paredes de las arterias. Es un "asesino silencioso" porque a menudo no presenta síntomas claros, pero puede causar daño grave a los órganos a largo plazo si no se controla.

¿Qué es y por qué es peligrosa?

- **Es la presión de la sangre:** La presión arterial es la fuerza con la que el corazón bombea la sangre a través de los vasos sanguíneos. Cuando esta presión es persistentemente alta, se diagnostica hipertensión.
- **Daña los vasos y órganos:** A largo plazo, la presión arterial alta puede dañar y estrechar las arterias, lo que aumenta el riesgo de sufrir problemas de salud graves como:
 - Enfermedad del corazón (ataque cardíaco e insuficiencia cardíaca).
 - Accidente cerebrovascular.
 - Enfermedad renal.
 - Problemas de visión.

Causas y Tipos

Hipertensión primaria (esencial): Es el tipo más común (9 de cada 10 casos) y no tiene una causa identificable. Suele desarrollarse gradualmente con la edad y está influenciada por factores como:

- Herencia (antecedentes familiares).
- Obesidad y sobrepeso.
- Dieta alta en sal y baja en potasio.
- Falta de ejercicio.
- Consumo excesivo de alcohol y tabaco.

Hipertensión secundaria: Es causada por otra condición médica o el uso de ciertos medicamentos. Ejemplos de causas subyacentes incluyen:

- Enfermedad renal.
- Problemas de tiroides.
- Apnea del sueño.

Síntomas

La mayoría de las personas con hipertensión no tienen síntomas. A menudo se descubre durante un chequeo de rutina.

En casos de hipertensión muy severa, algunos síntomas pueden incluir dolor de cabeza, falta de aire o sangrado nasal, pero estos no son indicadores específicos y pueden deberse a otras causas.

Diagnóstico y Tratamiento

Diagnóstico: La única manera de diagnosticar la hipertensión es midiendo la presión arterial de forma regular con un tensiómetro. Se necesitan varias mediciones en diferentes momentos para confirmar un diagnóstico.

Tratamiento: El objetivo es reducir la presión arterial para prevenir daños. El tratamiento incluye:

Cambios en el estilo de vida: Son la base del tratamiento y pueden ser suficientes en casos leves. Incluyen:

- Dieta saludable, baja en sodio (sal).
- Ejercicio regular.
- Mantener un peso saludable.
- Limitar el consumo de alcohol.

Medicamentos: Cuando los cambios en el estilo de vida no son suficientes, el médico puede recetar medicamentos como diuréticos, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), o betabloqueantes, entre otros. La elección del medicamento depende del caso individual del paciente.

La hipertensión es una enfermedad crónica que requiere un manejo continuo y una estrecha colaboración con un médico. Controlar la presión arterial es vital para proteger la salud del corazón y prevenir complicaciones graves.

vasculitis

La vasculitis es una enfermedad rara que causa la inflamación de los vasos sanguíneos. Esta inflamación provoca que los vasos se estrechen, debiliten, estiren o cierren, lo que dificulta el paso de la sangre y puede dañar los órganos y tejidos.

¿Qué es y qué hace?

Inflamación de vasos sanguíneos: La vasculitis afecta las arterias, venas y capilares, que son los conductos que transportan la sangre por todo el cuerpo.

Privación de flujo sanguíneo: La inflamación reduce el flujo de sangre, lo que priva a los órganos de oxígeno y nutrientes vitales. Si no se trata, esto puede llevar a daños permanentes en los órganos, tejidos e incluso la muerte.

Causas

Enfermedad autoinmune: En la mayoría de los casos, la vasculitis es una enfermedad autoinmune, lo que significa que el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error sus propios vasos sanguíneos.

Causas subyacentes: Puede ser desencadenada por infecciones, ciertos medicamentos, o por otras enfermedades autoinmunes como el lupus o la artritis reumatoide. A menudo, la causa exacta es desconocida.

Síntomas

Los síntomas varían mucho dependiendo de qué órganos están afectados.

Síntomas generales: Fiebre, fatiga, dolor de cabeza, pérdida de peso, y dolor en las articulaciones y los músculos.

Síntomas específicos:

- Piel: Sarpullido, protuberancias o úlceras en la piel.
- Articulaciones: Artritis o dolor articular.
- Riñones: Presión arterial alta, sangre en la orina (glomerulonefritis).
- Pulmones: Dificultad para respirar, tos, sangrado en los pulmones.
- Nervios: Adormecimiento, debilidad, o dolor en los nervios.

Tipos

La vasculitis se clasifica según el tamaño de los vasos sanguíneos que afecta:

- **Vasculitis de vasos grandes:** Arteritis de Takayasu, Arteritis de células gigantes.
- **Vasculitis de vasos medianos:** Poliarteritis nodosa, Enfermedad de Kawasaki.
- **Vasculitis de vasos pequeños:** Granulomatosis con poliangeítis (Wegener), Púrpura de Henoch-Schönlein.

Diagnóstico y Tratamiento

Diagnóstico: Requiere un examen físico, análisis de sangre, pruebas de imagen, y a menudo una biopsia del tejido afectado para confirmar la inflamación.

Tratamiento: El objetivo es reducir la inflamación y evitar el daño a los órganos.

- **Medicamentos:** Se usan principalmente corticoides (como la prednisona) para reducir la inflamación y agentes inmunosupresores para calmar el sistema inmunitario.
- **Duración:** El tratamiento puede durar varios meses o años, dependiendo de la gravedad y el tipo de vasculitis. La medicación se ajusta con el tiempo para minimizar los efectos secundarios.

La vasculitis es una condición grave que requiere un diagnóstico y tratamiento oportunos por parte de un especialista (reumatólogo o nefrólogo, por ejemplo) para prevenir complicaciones y manejar los síntomas.