



## **FISIOPATOLOGÍA II**

**Tema:** Reflexiones , vasculitis y hipertension

**Nombre del docente :**Del Solar Villareal Guillermo

**Nombre de la alumna :**Karla Jharumi Sánchez Salas

**Tercer semestre**

**Grupo A**

**Nombre de la licenciatura:** Medicina Humana

## **REFLEXIÓN SOBRE LA VASCULITIS**

**La vasculitis es un grupo de trastornos inflamatorios que afectan los vasos sanguíneos, provocando cambios en su estructura y función. Esta condición puede comprometer vasos de diferentes tamaños, desde las arterias y venas más grandes hasta los capilares más pequeños, lo que puede resultar en una variedad de síntomas clínicos y complicaciones. La vasculitis no es una enfermedad única, sino un término general que engloba diversas entidades, cada una con sus propias características y manifestaciones.**

### **Tipos :**

**Existen varios tipos de vasculitis, que se clasifican generalmente según el tamaño de los vasos afectados:**

#### **1. Vasculitis de grandes vasos**

Incluye condiciones como la arteritis de células gigantes y la arteritis de Takayasu, que afectan las arterias más grandes del cuerpo, como la aorta y sus ramas. Estas formas pueden llevar a complicaciones graves, como la isquemia de órganos vitales.

#### **2. Vasculitis de medianos vasos**

Incluye enfermedades como la poliarteritis nodosa y la enfermedad de Kawasaki. Estas condiciones afectan arterias de tamaño intermedio y pueden resultar en daño a órganos como los riñones y el corazón.

### **3. Vasculitis de pequeños vasos**

Abarca trastornos como la granulomatosis con poliangeítis (anteriormente conocida como enfermedad de Wegener) y la púrpura de Henoch-Schönlein. Estas formas suelen estar asociadas con enfermedades autoinmunitarias y pueden provocar daño en órganos como los pulmones, los riñones y la piel.

## **Etiología y Patogénesis**

La etiología de la vasculitis es diversa y puede ser idiopática o secundaria a infecciones, medicamentos, o enfermedades autoinmunitarias. La inflamación de los vasos sanguíneos es mediada por una respuesta inmunitaria anormal, donde los leucocitos invaden la pared del vaso, provocando daño endotelial y una consiguiente reducción del flujo sanguíneo. Este proceso inflamatorio puede resultar en necrosis de los tejidos y, en casos severos, en la formación de aneurismas o trombosis.

## **Diagnóstico**

El diagnóstico de vasculitis requiere una evaluación clínica exhaustiva y, a menudo, pruebas complementarias. Los médicos

suelen basarse en la historia clínica del paciente, la presentación de síntomas, y en estudios de imagen como ecografías, tomografías computarizadas o resonancias magnéticas. También son esenciales los análisis de laboratorio, que pueden incluir marcadores inflamatorios y estudios serológicos para identificar posibles causas subyacentes.

## **Tratamiento**

El tratamiento de la vasculitis depende del tipo y la gravedad de la enfermedad. Generalmente, se utilizan inmunosupresores para reducir la inflamación y controlar la respuesta inmunitaria. Corticosteroides como la prednisona son comúnmente prescritos, y en casos más severos, se pueden emplear agentes biológicos o terapias de plasmaféresis. Es crucial un manejo multidisciplinario, ya que la vasculitis puede afectar múltiples sistemas del cuerpo y requerir la intervención de diferentes especialistas.

## **Conclusión**

La vasculitis es una condición compleja que requiere un enfoque integral para su diagnóstico y tratamiento. La comprensión de sus diferentes tipos y mecanismos patológicos es esencial para proporcionar un manejo adecuado y mejorar la calidad de vida de los pacientes. La investigación continua es vital para descubrir nuevas terapias y mejorar los resultados en aquellos que padecen esta enfermedad.

## **REFLEXIÓN HIPERTENSION**

La hipertensión arterial, comúnmente conocida como presión arterial alta, es una condición médica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se define como una elevación persistente de la presión arterial por encima de los valores normales, generalmente considerados como 120/80 mmHg. La hipertensión es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y otras complicaciones graves.

### **Tipos de Hipertensión**

La hipertensión se clasifica en dos categorías principales:

#### **1. Hipertensión primaria (esencial)**

Esta forma representa aproximadamente el 90-95% de los casos y no tiene una causa identificable. Se asocia con múltiples factores de riesgo, incluyendo la genética, el estilo de vida, la obesidad, el consumo excesivo de sodio y la inactividad física.

## **2. Hipertensión secundaria**

Este tipo es menos común y resulta de una condición subyacente, como enfermedades renales, trastornos endocrinos, o el uso de ciertos medicamentos. La identificación y tratamiento de la causa subyacente pueden ayudar a controlar la presión arterial.

### **Etiología y Factores de Riesgo**

La hipertensión es el resultado de una interacción compleja entre factores genéticos y ambientales. Entre los factores de riesgo modificables se encuentran:

#### **Obesidad**

El exceso de peso aumenta la resistencia vascular y la carga sobre el corazón.

#### **Dieta alta en sodio**

El consumo elevado de sal puede provocar retención de líquidos y aumento de la presión arterial.

#### **Inactividad física**

La falta de ejercicio contribuye al aumento de peso y a un mayor riesgo cardiovascular.

## **Consumo de alcohol y tabaco**

Ambas sustancias pueden elevar la presión arterial y dañar los vasos sanguíneos.

## **Diagnóstico**

El diagnóstico de hipertensión se realiza mediante la medición de la presión arterial en múltiples ocasiones. Se considera hipertensión cuando la presión sistólica es igual o superior a 130 mmHg o la presión diastólica es igual o superior a 80 mmHg. Además, se deben realizar pruebas adicionales para evaluar posibles complicaciones y condiciones asociadas, como análisis de sangre, electrocardiogramas y ecocardiogramas.

## **Tratamiento**

El tratamiento de la hipertensión incluye cambios en el estilo de vida y, en muchos casos, medicación. Las recomendaciones para el manejo incluyen:

### **Modificaciones en la dieta**

Adoptar una dieta saludable, como la dieta DASH (Enfoques Dietéticos para Detener la Hipertensión), que enfatiza el consumo de frutas, verduras, granos enteros y reducción de sodio.

## **Ejercicio regular**

La actividad física regular puede ayudar a reducir la presión arterial y mejorar la salud cardiovascular.

## **Medicamentos antihipertensivos**

Existen varios tipos de medicamentos, como los diuréticos, inhibidores de la ECA, bloqueadores de los receptores de angiotensina II y betabloqueantes, que se utilizan para controlar la presión arterial.

## **CONCLUSIÓN**

La hipertensión es una condición prevalente y potencialmente mortal que requiere atención y manejo adecuados. La prevención y el tratamiento temprano son esenciales para reducir el riesgo de complicaciones graves. La educación del paciente sobre los factores de riesgo y la importancia de un estilo de vida saludable son fundamentales para el control de esta enfermedad. La investigación continua es necesaria para mejorar las estrategias de tratamiento y prevención.



## Bibliografía

Falk, R. J., & Terrell, R. S. (2019)\*\*. \*Vasculitis: A Comprehensive Review\*. New England Journal of Medicine.

Whelton, P. K., & Carey, R. M. (2018)\*\*. \*2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults\*. Hypertension.