

# REFLEXION DE CASOS CLINICOS VISTOS EN CLASES

*Nombre del Alumno: Fany Adilene González Arreola*

*Nombre del tema:*

*Casos Clínicos Hipertensión Arterial y Vasculitis*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología*

*Nombre del profesor :*

*DR. Guillermo Del Solar Villareal*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*3 Semestre*

## REFLEXION DEL CASO CLINICO DE HIPERTESION ARTERIAL

En el caso de la hipertensión arterial nos habla de la importancia que le debemos tomar y mantener una visión amplia y no reduccionista ante la hipertensión arterial en pacientes jóvenes, especialmente cuando se presentan datos clínicos atípicos o signos de afectación sistémica la hipertensión esencial, que es más común en pacientes mayores, en una paciente joven sin antecedentes personales significativos y con signos de inflamación sistémica (PCR y VSG elevadas, es de importancia tener un buen historial clínico para ver los antecedentes personales pero esta paciente refiere con anemia, pérdida de peso, anorexia, debemos pensar en causas secundarias de hipertensión, La paciente también presenta factores importantes en la HTA como palpitaciones, rubor facial, ansiedad tiene perdida de peso no intencionada y anorexia según sus datos de laboratorios clínicos de PCR y VSG disminución de la función renal y alteraciones vasculares detectadas. Fue necesario los estudios de imagen para poder ver el engrosamiento parietal aortico y la disminución del calibre de vasos por que también se asemeja un diagnostico de vasculitis se descartaron daño estructural directo por la hipertensión, Debido a la alteración de las arterias no referimos a una vasculitis infrecuente pero grave pero suele ser inespecífico pero nos lleva a un retraso diagnostico significativo en el historial clínico mencionado menciona antecedentes familiares de trombosis y la muerte de su padre por aneurisma aórtico, lo cual también podría haber orientado antes hacia una enfermedad vascular o del tejido conectivo, Este caso clínico ilustra con claridad que la hipertensión arterial en personas jóvenes debe investigarse a fondo, y que detrás de lo que a veces parece una enfermedad "simple", pueden esconderse patologías inflamatorias graves como la arteritis de Takayasu, Además, necesitamos un trabajo multidisciplinario, la sospecha clínica informada y el uso apropiado de herramientas diagnósticas avanzadas en medicina interna.

## REFLEXION DE VASCULITIS

La paciente, una mujer de 25 años, acude a consulta por hipertensión arterial severa, taquicardia, palpitaciones y pérdida de peso. A pesar de haber iniciado tratamiento antihipertensivo (amlodipino), no hubo mejoría clínica. Esta falta de respuesta a un tratamiento estándar es una bandera roja que obliga a que esa paciente empiece a llevar un control mensual para tenerla en vigilancia, La px nos indica anemia normocítica proteína C reactiva elevada una perdida de peso, anorexia y astenia, presenta disminución de pulsos en extremidades y una presión arterial esos hallazgos nos indican algo secundario a la HTA debido a que en los estudios de imagenología se encuentra la aorta abdominal y arterias renales dilatadas con estenosis arterial, Las vasculitis, en especial las de grandes vasos como la arteritis de Takayasu, son enfermedades insidiosas que pueden tardar en diagnosticarse debido a su inicio silencioso o a síntomas vagos. Sin embargo, el retraso diagnóstico puede tener consecuencias devastadoras: progresión de la estenosis arterial, insuficiencia orgánica, eventos trombóticos, e incluso muerte súbita, La vasculitis son un grupo heterogéneo de enfermedades caracterizadas por la inflamación de los vasos sanguíneos, lo que puede causar daño en múltiples órganos. Su presentación clínica es variable y, en muchos casos, insidiosa, lo que dificulta el diagnóstico temprano. Este caso clínico ilustra una forma poco común pero significativa de vasculitis: la arteritis de Takayasu, que afecta principalmente a mujeres jóvenes, y que puede manifestarse inicialmente como hipertensión arterial secundaria, En este caso, el diagnóstico relativamente temprano permitió la identificación de una enfermedad que, de no haberse reconocido, podría haber progresado con complicaciones cardiovasculares graves. La historia familiar de enfermedades vasculares, también puede haber sido un indicio temprano que no debe pasarse por alto.