



Nombre: Marilyn Montserrat Castro

Docente: Dr. Guillermo del Solar Villarreal

Actividad: caso clínico

Fecha y grado: 3er semestre, Lic. Medicina Humana

## Reflexión sobre Vasculitis (Arteritis de Takayasu)

Este caso clínico me permitió valorar la complejidad diagnóstica de la arteritis de Takayasu, una enfermedad rara que afecta principalmente a mujeres jóvenes. Me llamó la atención cómo los síntomas iniciales —palpitaciones, nerviosismo y cifras tensionales elevadas— pueden ser confundidos con alteraciones emocionales o estrés, retrasando la identificación de la enfermedad. Además, la paciente presentaba hallazgos de estenosis en la aorta abdominal y arterias renales, detectados únicamente mediante estudios de imagen especializados. Esto refuerza la idea de que la diagnosis precoz depende de la integración de la clínica, los análisis y las pruebas radiológicas. Aprendí que la arteritis de Takayasu puede estar activa incluso cuando los reactantes de fase aguda son normales, lo que hace imprescindible un seguimiento detallado y un manejo multidisciplinario, para reducir el riesgo de complicaciones graves como hipertensión renovascular y daño renal

## Reflexión sobre Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial en este caso subraya la importancia de identificar la causa subyacente, especialmente en pacientes jóvenes sin antecedentes de riesgo. La paciente presentó hipertensión de reciente aparición, refractaria al tratamiento inicial con amlodipino, lo que indicó la necesidad de descartar hipertensión secundaria. Este caso me permitió comprender cómo la hipertensión no es solo un signo aislado, sino un marcador de posibles patologías graves, como la estenosis renal asociada a arteritis de Takayasu. Reflexiono sobre la importancia de un abordaje integral, que combine el manejo farmacológico de la hipertensión con el tratamiento de la enfermedad de base mediante inmunosupresores y corticoides, y sobre la necesidad de seguimiento con estudios de imagen y control de órganos diana. La experiencia evidencia que el diagnóstico temprano y el tratamiento dirigido pueden cambiar significativamente la evolución y pronóstico del paciente.

# **Bibliografía**

Robbins  
PATOLOGÍA HUMANA