

Nombre del alumno:

Estrella cristall Jimenez matias

Nombre del maestro:

DR. Del Solar Villarreal Gillermo

Nombre de la asignatura :

Fisiopatologia II

Licenciatura:

Medicina humana

Grado: "3" Grupo: "A"

# Reflexión

La hipertensión, a menudo llamada el "asesino silencioso", es una condición que afecta a millones de personas en todo el mundo, incluyendo a muchos en comunidades como Tapachula, Chiapas. Su naturaleza asintomática en las primeras etapas la hace particularmente insidiosa, permitiendo que dañe órganos vitales sin ser detectada.

Reflexionar sobre la hipertensión nos lleva a considerar varios aspectos cruciales:

1. Conciencia y Prevención: Es fundamental aumentar la conciencia sobre los factores de riesgo modificables, como la dieta alta en sodio, la falta de ejercicio, el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo. La prevención, a través de cambios en el estilo de vida, es la primera línea de defensa.

2. Acceso a la Atención Médica: En regiones como Chiapas, el acceso a la atención médica puede ser limitado. Es vital fortalecer los sistemas de salud para garantizar que las personas tengan acceso a chequeos regulares y tratamientos adecuados.

3. Adherencia al Tratamiento: Una vez diagnosticada, la adherencia al tratamiento es clave. Esto implica tomar los medicamentos según lo prescrito y mantener hábitos de vida saludables. La falta de adherencia puede llevar a complicaciones graves como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y daño renal.

4. Impacto Socioeconómico: La hipertensión no solo afecta la salud individual, sino que también tiene un impacto socioeconómico. Las complicaciones pueden llevar a la discapacidad y la pérdida de productividad, afectando a las familias y a la comunidad en general.

# Reflexión

La vasculitis, un término que abarca un grupo diverso de enfermedades caracterizadas por la inflamación de los vasos sanguíneos, nos invita a una reflexión profunda sobre la complejidad del sistema inmunológico y su impacto en la salud humana. Esta condición, que puede afectar a personas de todas las edades y orígenes, presenta desafíos tanto en el diagnóstico como en el tratamiento, y su comprensión es crucial para mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

Al reflexionar sobre la vasculitis, es importante considerar los siguientes puntos:

1. **Diversidad y Diagnóstico:** La vasculitis se manifiesta de múltiples formas, desde afecciones leves hasta enfermedades potencialmente mortales. El diagnóstico temprano y preciso es fundamental, pero puede ser complicado debido a la variedad de síntomas y la necesidad de pruebas especializadas.
2. **Impacto en la Calidad de Vida:** La vasculitis puede afectar a diversos órganos y sistemas, lo que resulta en una amplia gama de síntomas como fatiga, dolor, erupciones cutáneas y daño orgánico. Estos síntomas pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, limitando su capacidad para trabajar, socializar y realizar actividades cotidianas.
3. **Tratamiento y Manejo:** El tratamiento de la vasculitis a menudo implica el uso de medicamentos inmunosupresores para controlar la inflamación y prevenir el daño orgánico. Si bien estos medicamentos pueden ser efectivos, también pueden tener efectos secundarios significativos. El manejo de la vasculitis requiere un enfoque individualizado y multidisciplinario que incluya médicos, enfermeras, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud.