



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: ITZEL BALBUENA
RODRIGUEZ.

MATERIA: PSQUIATRÍA

DOCENTE: DR. INTI OMAR CID HERNÁNDEZ

TEMA: TRASTORNO DEPRESIVO.

5° A

2DO PARCIAL.

09- 10-2025.

TRASTORNO disfórico pre menstrual

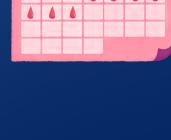


CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Cinco síntomas deben estar presentes en la última semana antes del inicio de la menstruación, empezar a mejorar unos días después del inicio de la menstruación y hacerse mínimos o desaparecer en la semana después de la menstruación.

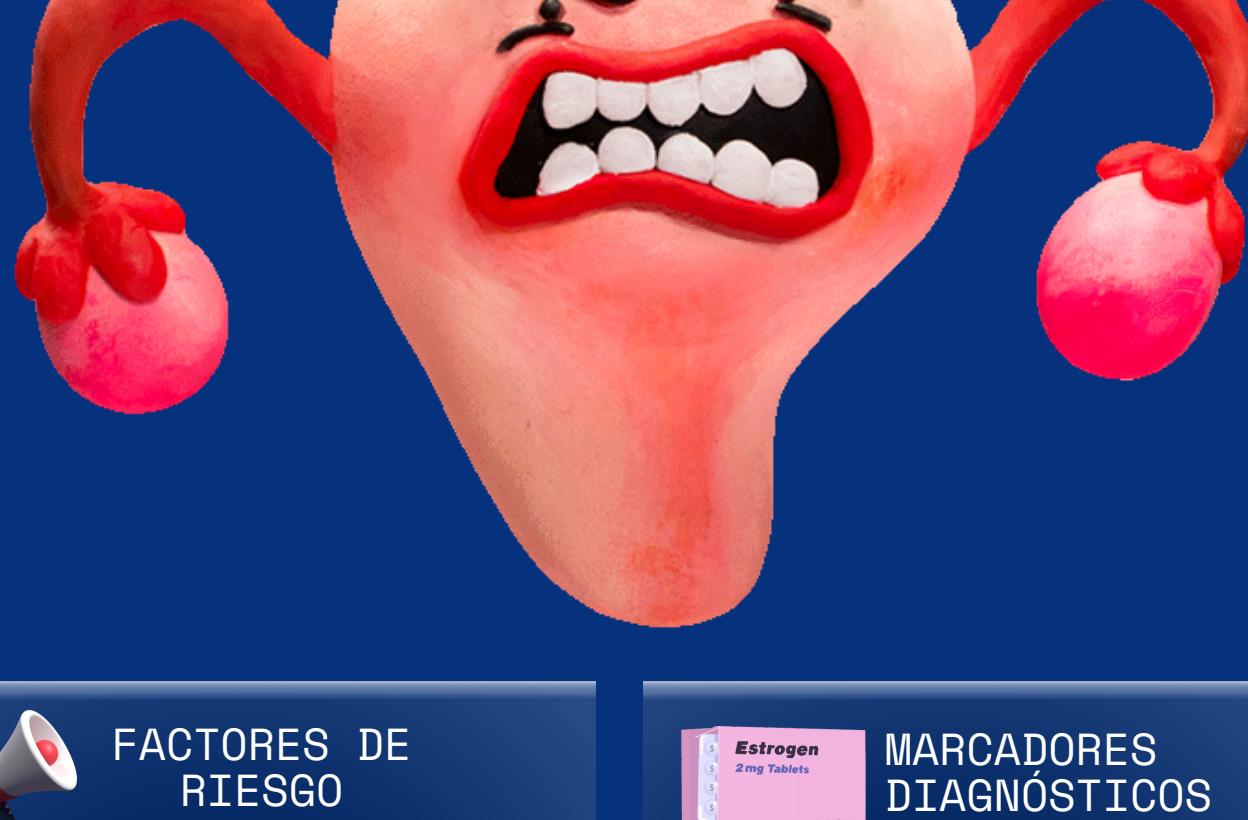
Uno (o más) de los síntomas siguientes han de estar presentes:

1. Labilidad afectiva intensa (p. ej., cambios de humor, de repente está triste o llorosa, o aumento de la sensibilidad al rechazo).



DESARROLLO Y CURSO

Puede aparecer en cualquier momento tras la menarquia. La incidencia es de modo anecdótico, muchas pacientes refieren que los síntomas empeoran al acercarse la menopausia. Los síntomas cesan tras la menopausia, aunque el tratamiento hormonal sustitutivo ciclico puede precipitar de nuevo la presentación de síntomas.



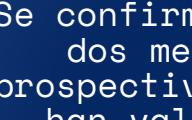
FACTORES DE RIESGO

Ambientales.

- Estrés
- Antecedentes de traumas interpersonales.
- Cambios estacionales

Genéticos y fisiológicos

- No se conoce la heredabilidad del trastorno disfórico premenstrual. Sin embargo, se estima que el rango de heredabilidad para los síntomas premenstruales oscila entre un 30 y un 80 %



MARCADORES DIAGNÓSTICOS

Se confirma adecuadamente tras dos meses de evaluación prospectiva de los síntomas. Se han validado dos escalas, Evaluación diaria de la gravedad de los problemas y la Escala analógica visual para los síntomas anímicos premenstruales, que se usan habitualmente en los ensayos clínicos del trastorno disfórico premenstrual.



CONSECUENCIAS FUNCIONALES

Los síntomas deben producir un malestar clínicamente significativo o un deterioro obvio y notable de la capacidad para funcionar en el plano social u ocupacional en la semana previa a la menstruación.

- Desavenencias matrimoniales
- Problemas con los niños



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

1. Síndrome premenstrual. (no hay presencia de mínimo 5 síntomas)
2. Dismenorrea (menstruaciones dolorosas que diferencian del caracterizado por cambios afectivos)
3. Trastorno bipolar
4. Uso de tratamientos hormonales

Bibliografía:

(S/f). *Dsm5-manualdiagnstico y estadístico delos trastornos mentales-161006005112.pdf*. Recuperado el 5 de octubre de 2025, de <http://dsm5-manualdiagnstico y estadístico delos trastornos mentales-161006005112.pdf>