



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Metodología de la investigación

Docente

Dr. Guillermo del solar Villarreal.

Trabajo

Casos clínicos.

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo

7 semestre

Grupo "A"

Parcial 1

Tapachula, Chiapas

10 de Septiembre de 2025

Caso Clínico 1: Ansiedad Generalizada en Adulto Joven

Datos del paciente:

- Sexo: Femenino
- Edad: 28 años
- Motivo de consulta: Palpitaciones, insomnio y preocupación constante.

Antecedentes médicos:

- Sin antecedentes de enfermedades crónicas.
- Sin medicación actual.

Síntomas y signos clínicos:

- Preocupación excesiva durante más de 6 meses sobre diferentes aspectos de la vida diaria (trabajo, salud, relaciones).
- Fatiga, dificultad para concentrarse, irritabilidad.
- Tensión muscular y cefalea tensional ocasional.

Determinantes psicosociales:

- Estrés laboral elevado: trabaja más de 50 horas semanales como asistente administrativa.
- Apoyo social limitado: vive sola, pocos contactos familiares cercanos.
- Antecedentes familiares: madre con episodios de ansiedad diagnosticada.

Evaluación clínica:

- Escala GAD-7: 14 (ansiedad moderada)
- Examen físico: normal, sin hallazgos relevantes.

Interpretación:

Paciente con ansiedad generalizada desencadenada por factores psicosociales (estrés laboral, aislamiento social) y posible predisposición genética.

Caso Clínico 2: Trastorno de Pánico con Determinantes Sociales

Datos del paciente:

- Sexo: Masculino
- Edad: 35 años
- Motivo de consulta: Episodios recurrentes de palpitaciones intensas, sensación de ahogo y miedo a morir.

Antecedentes médicos:

- Hipertensión arterial leve controlada con dieta.
- Sin antecedentes psiquiátricos previos.

Síntomas y signos clínicos:

- Crisis súbitas de ansiedad intensa varias veces al mes.
- Temblor, sudoración, disnea y sensación de desrealización durante los episodios.
- Evita salir solo o conducir por miedo a un ataque.

Determinantes psicosociales:

- Estrés familiar: cuidado de un familiar con discapacidad crónica.
- Trabajo precario: contratista con ingresos inestables.
- Baja red de apoyo social: pocos amigos, escasa participación comunitaria.

Evaluación clínica:

- ECG y laboratorio: normales.
- Escala de Ansiedad de Hamilton: 22 (moderada a severa).

Interpretación:

Trastorno de pánico influenciado por factores sociales como inseguridad laboral, sobrecarga familiar y aislamiento social. La intervención debe incluir manejo farmacológico y psicoeducación sobre técnicas de afrontamiento.

Caso Clínico 3: Ansiedad Postraumática Ligada a Factores Sociales

Datos del paciente:

- Sexo: Femenino
- Edad: 42 años
- Motivo de consulta: Insomnio, pesadillas y sensación constante de amenaza.

Antecedentes médicos:

- Sin enfermedades crónicas.
- Episodio de agresión física hace 6 meses.

Síntomas y signos clínicos:

- Recuerdos intrusivos del evento traumático.
- Hiperalerta, irritabilidad y dificultad para relajarse.
- Evita ciertos lugares o situaciones que le recuerdan la agresión.

Determinantes psicosociales:

- Violencia en la comunidad: vive en barrio con alta inseguridad.
- Apoyo familiar parcial: convivencia con hijos, pero ausencia de pareja.
- Impacto laboral: reducción de horas en el trabajo por síntomas de ansiedad.

Evaluación clínica:

- Escala PTSD Checklist (PCL-5): 48 (moderado a severo).
- Examen físico: sin hallazgos relevantes.

Interpretación:

Trastorno de estrés postraumático con factores psicosociales predominantes (entorno inseguro, apoyo limitado, impacto laboral). Requiere tratamiento multidisciplinario: terapia cognitivo-conductual, apoyo social y manejo de síntomas.

Bibliografía

Del protocolo y de las investigaciones pertinentes que se han realizado para determinar etiológicamente la ansiedad en pacientes que acuden a un centro de salud.

Inegi 2021