

**Nombre del docente: José Daniel Estrada Morales**

**Nombre del alumno: Cesar Enrique Arevalo Gomez**

**Nombre de la materia: Crecimiento y desarrollo**

bibliografias:

crecimiento y desarrollo en pediatria

salud y enfermedad del niño y adolescente

# FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO

## factores genéticos

### GENÉTICA

- Herencia
- Potencial de crecimiento
- Trastornos genéticos

## factores hormonales

- Hormona del crecimiento (GH)
  - Producción
  - Regulación
  - Receptores
- Hormonas tiroideas
  - T3 (triyodotironina)
  - T4 (tiroxina)
- Metabolismo

- Hormonas sexuales
  - Estrógenos
  - Andrógenos
- Pubertad

## FACTORES AMBIENTALES

- Nutrición
  - Macronutrientes (proteínas, carbohidratos, grasas)
  - Micronutrientes (vitaminas, minerales)
- Disponibilidad de alimentos
- Higiene
- Acceso a agua potable
- Saneamiento
- Prevención de enfermedades

## factores psicológicos

- Bienestar emocional
- Estado de ánimo
- Autoestima
- Relaciones interpersonales

- Sueño
- Duración
- Calidad
- Ritmo circadiano

## socioeconomicos

- Educación
- Ingresos familiares
- Acceso a servicios de salud
- Estrés
- Estrés crónico
- Trauma
- Apoyo emocional

## enfermedades crónicas

- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades respiratorias
- Enfermedades renales
- Enfermedades gastrointestinales

# PERIODOS CRECIMIENTO

## PRENATAL

### ETAPA EMBRIONARIA (0-8 SEMANAS)

- Organogénesis (formación de órganos)
- Desarrollo rápido
- Susceptibilidad a teratógenos

### SEGUNDO AÑO (12-24 Meses)

- Disminución en la velocidad de crecimiento
- Desarrollo del lenguaje
- Mayor independencia

### NIÑEZ TEMPRANA (2-6 Meses)

- Crecimiento constante
- Desarrollo de habilidades sociales
- Desarrollo cognitivo y del lenguaje
- Adquisición de hábitos

## FETAL

### ETAPA FETAL (9- NACIMIENTO)

- Crecimiento y maduración de órganos
- Aumento de peso y longitud
- Desarrollo del sistema nervioso

## NIÑEZ MEDIA (6-12 Años)

- Crecimiento lento y constante
- Desarrollo de habilidades académicas
- Desarrollo de la autoestima
- Mayor independencia

## ADOLESCENCIA

### PUBERTAD

- Cambios hormonales
- Desarrollo de características sexuales secundarias
  - Estrón puberal
- Crecimiento Acelerado
- Aumento rápido de estatura y peso
- Maduración sexual
- Desarrollo psicosocial

## INFANCIA (0-2 años)

### PRIMER AÑO (0-12 Años)

- Crecimiento muy rápido
- Desarrollo motor
- Desarrollo cognitivo

## ADULTEZ TEMPRANA

- Finalización del crecimiento óseo
- Desarrollo de la identidad
- Establecimiento de relaciones
- Desarrollo profesional

### - Adultez Tardía (65+ años)

- Disminución de la masa muscular y densidad ósea
- Mayor riesgo de enfermedades crónicas
- Adaptación a cambios físicos y sociales

### - Adultez Media (25-65 años)

- Mantenimiento de la salud
- Disminución gradual de algunas funciones físicas
- Enfrentamiento a desafíos laborales y familiares



# FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

## GENETICA

### HERENCIA

- Genes de los padres
- Predisposición a ciertas características
- Mutaciones Genéticas
- Alteraciones en el ADN
- Síndromes genéticos
- Raza/Etnia
- Diferencias genéticas entre poblaciones
- Influencia en patrones de crecimiento

### ENTORNO FISICO

- Clima
- Temperatura, humedad
- Impacto en la salud
- Contaminación
- Aire, agua, suelo
- Efectos tóxicos
- Vivienda
- Condiciones de vida
- Hacinamiento

### SOCIOECONOMIA

- Ingresos
- Acceso a alimentos, salud, educación
- Educación
- Conocimiento sobre salud y crianza
- Ocupación
- Estrés laboral
- Tiempo disponible para el cuidado

## AMBIENTE

- Nutrición
- Macronutrientes
- Proteínas, carbohidratos, grasas
- Energía para el crecimiento
- Micronutrientes
- Vitaminas, minerales
- Funciones metabólicas
- Calidad y Cantidad
- Acceso a alimentos nutritivos
- Hábitos alimenticios

### estimulacion

- Juego
- Desarrollo cognitivo y social
- Interacción
- Comunicación
- Vínculos afectivos
- Aprendizaje
- Desarrollo de habilidades

### HORMONALES

- Hormona del Crecimiento (GH)
- Producción
- Glándula pituitaria
- Regulación
- Factores que influyen
- Receptores
- Sensibilidad a la GH

## SALUD

### ENFERMEDADES

- Agudas y crónicas
- Impacto en el crecimiento
- Inmunizaciones
- Protección contra enfermedades
- Prevención de complicaciones
- Atención Médica
- Acceso a servicios de salud
- Monitoreo del crecimiento

- Hormonas Tiroideas
- T3 y T4
- Metabolismo
- Desarrollo cerebral
- Hormonas Sexuales
- Estrógenos y Andrógenos
- Pubertad
- Desarrollo de características sexuales



# FACTORES EN EL DESARROLLO DESARROLLO MENTAL

## GENETICA

- Factores Biológicos
  - Genética
  - Herencia
- Predisposición a ciertas habilidades y trastornos
- Mutaciones Genéticas
- Alteraciones en el desarrollo cerebral

## educacion

- Calidad de la Educación
- Currículo, maestros, infraestructura
- Oportunidades de Aprendizaje
- Acceso a tecnología, bibliotecas
- Participación Escolar
- Motivación, apoyo

## AMBIENTE

- Entorno Familiar
- Estilo de Crianza
  - Autoritario, permisivo, democrático
- Vínculos Afectivos
- Seguridad emocional
- Estimulación
- Juegos, libros, actividades

## Autoestima

- Percepción de Sí Mismo
- Confianza, valía
- Habilidades Sociales
- Comunicación, empatía
- Motivación
- Interés, curiosidad

## ENTORNO SOCIAL

- Interacción con Padres
- Desarrollo de habilidades sociales
- Influencia Cultural
- Valores, normas, tradiciones
- Acceso a Recursos
- Educación, salud, recreación

## APRENDIZAJE

- Visual, Auditivo, Kinestésico
- Adaptación de métodos de enseñanza
- Estrategias de Estudio
- Organización, planificación