

Universidad UDS
Licenciatura en Medicina Humana
Materia: Salud publica
Docente: Dr. Hugo Pfeiffer
Alumna: Aryadna Emily Gomez Espinosa
San Cristóbal de las casas, Chiapas
08/09/2025

Determinantes de la salud

Es un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de la salud de cada persona o población

Medio ambiente

- Factores biológicos
 - Microorganismo (virus, bacterias, hongos y paracitos)
 - Presencia de animales transmisores (mosquitos y roedores)
 - Flora que puede causar alergias o intoxicaciones
- Factores físicos
 - Contaminación del aire y ruido
 - Radiación solar
 - Calidad de agua
 - Condiciones de vivienda en las casas (hacinamiento, humedad, que no haya moho)

Medio ambiente

- Factores químicos
 - Pesticidas y fertilizante
 - Sustancias toxicas en alimentos o agua
 - Contaminación industrial (metales)
 - Humo del tabaco
- Factores Socio-Culturales
 - Tradiciones medicas (uso de remedio casero, es donde puede ingresar la interculturalidad)
 - Practicas higiénicas
 - Normas sociales (violencia, consumo de sustancias en reuniones o convivios)
 - Creencia religiosas respecto a la salud y la enfermedad

Estilos de vida

- Dieta (consumo excesivo de comida rápida)
- Falta de ejercicio físico (sedentarismo)
- Consumo de drogas (Fumar tabaco, ser adicto a alguna droga o incluso tomar alcohol todos los días)
- Conducción temeraria (manejar bajo efectos el alcohol)
- Promiscuidad sexual (múltiples parejas y cuando lo hacen son sin protección)
- Mal uso de los servicios sanitarios (Automedicación)
- Incumplimiento terapéutico (dejar de tomar antibióticos antes de tiempo)

DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA

- Dieta = Obesidad o diabetes
- Falta de ejercicio = Hipertensión o sobrepeso
- Adicciones o drogas = Cáncer, cirrosis
- Conducción temeraria = Accidentes
- Promiscuidad = VIH o ITS
- Mal uso de los servicios sanitarios = Resistencia antibiótica
- Incumplimiento terapéutico = Recaídas

Biotología Humana

- El ciclo vital
 - Infancia (es la mayor vulnerabilidad a infecciones)
 - Adolescencia (riesgo de embarazos no planeados o adicciones que puede ser en alcohol, tabaco, droga, etc.)
 - Adultez (Enfermedades crónicas)
 - Vejez (deterioro físico, demencia, osteoporosis, etc.)

Ritmos biológicos

- Circadianos (Puede ser como trabajar de noche y se daría el transtorno de sueño)
- Menstruales (fertilidad o síndrome premenstrual)
- Estacionales (Alergias en primavera o como en varios casos son la depresión estacional en invierno)

Factores genéticos - Predisposición hereditaria a enfermedades

Determinantes de la salud

