



Universidad UDS

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: Salud publica

Docente: Dr. Hugo Pfeiffer

Alumna: Aryadna Emily Gomez Espinosa

San Cristóbal de las casas, Chiapas

08/09/2025

# Determinantes de la salud

Es un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de la salud de cada persona o población

## Medio ambiente

- Factores biológicos
  - Microorganismo (virus, bacterias, hongos y parásitos)
  - Presencia de animales transmisores (mosquitos y roedores)
  - Flora que puede causar alergias o intoxicaciones
- Factores físicos
  - Contaminación del aire y ruido
  - Radiación solar
  - Calidad de agua
  - Condiciones de vivienda en las casas (hacinamiento, humedad, que no haya moho)

- Factores químicos
  - Pesticidas y fertilizante
  - Sustancias tóxicas en alimentos o agua
  - Contaminación industrial (metales)
  - Humo del tabaco
- Factores Socio-Culturales
  - Tradiciones médicas (uso de remedio casero, es donde puede ingresar la interculturalidad)
  - Prácticas higiénicas
  - Normas sociales (violencia, consumo de sustancias en reuniones o convivios)
  - Creencia religiosas respecto a la salud y la enfermedad

## Estilos de vida

- Dieta (consumo excesivo de comida rápida)
- Falta de ejercicio físico (sedentarismo)
- Consumo de drogas (Fumar tabaco, ser adicto a alguna droga o incluso tomar alcohol todos los días)
- Conducción temeraria (manejar bajo efectos del alcohol)
- Promiscuidad sexual (múltiples parejas y cuando lo hacen son sin protección)
- Mal uso de los servicios sanitarios (Automedicación)
- Incumplimiento terapéutico (dejar de tomar antibióticos antes de tiempo)

### DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA

- Dieta = Obesidad o diabetes
- Falta de ejercicio = Hipertensión o sobrepeso
- Adicciones o drogas = Cáncer, cirrosis
- Conducción temeraria = Accidentes
- Promiscuidad = VIH o ITS
- Mal uso de los servicios sanitarios = Resistencia antibiótica
- Incumplimiento terapéutico = Recaídas

## Biología Humana

- El ciclo vital
  - Infancia (es la mayor vulnerabilidad a infecciones)
  - Adolescencia (riesgo de embarazos no planeados o adicciones que puede ser en alcohol, tabaco, droga, etc.)
  - Adultez (Enfermedades crónicas)
  - Vejez (deterioro físico, demencia, osteoporosis, etc.)

- Ritmos biológicos
  - Circadianos (Puede ser como trabajar de noche y se daría el trastorno de sueño)
  - Menstruales (fertilidad o síndrome premenstrual)
  - Estacionales (Alergias en primavera o como en varios casos son la depresión estacional en invierno)

Factores genéticos - Predisposición hereditaria a enfermedades

# Determinantes de la salud

