

Universidad UDS

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: Psicología Medica

Docente: Dra. Elizabeth Pérez Bolom

Cuadro sinoptico

Alumno Edgar Ulises Hernández Martinez

san Cristóbal de las casas, Chiapas

12 de septiembre del 2025

transtornos psicológicos

transtornos del estado del animo

- bipolaridad y
- depresión

transtornos psicóticos

- alucinaciones
- delirios

transtornos de ansiedad

transtornos de personalidad

transtornos de ansiedad

- . preocupacion excesiva
- ataques de pánico

transtornos de alimentación

- anorexia
- bulimia

- inestabilidad emocional
- comportamientos compulsivos

POR SEPARACIÓN

- Ansiedad y miedo intenso y persistente frente a tener que separarse de alguien con quien tiene un vínculo estrecho
- *Mínimo de 3 manifestaciones:*
Preocupación, malestar psicológico, rechazo a quedarse sólo o desplazarse, pesadillas, síntomas físicos ante la separación o se anticipa a ello.
- **mínimo: 6 meses en adultos / 4 semana en niños adolescentes**

MUTISMO SELECTIVO

- Incapacidad persistente de hablar
- **mínimo: 1 mes (no se considera primer mes escolar en niños)**

FOBIA ESPECÍFICA

- Miedo y ansiedad (intenso, persistente e inmediato) respecto a una situación u objeto. Lo pueden soportar a costa de intenso miedo.
- Animal, sangre, inyección, entorno, etc
- **mínimo: 6 meses**

SOCIAL

- Miedo que aparece en 1 o más situaciones sociales en las que la persona se pone en público
- **mínimo: 6 meses**

Terapia cognitiva conductual:
desensibilización somática

DE AGUSTIA

- Crisis de angustia s/razón aparente o gatillante
- Ej, me da en el metro y entonces c/vez que paso ahí me dará uno o evito pasar por ahí para que no de una crisis.
- **mínimo: 1 mes de inquietud**

AGORAFOBIA

- Incapacidad persistente de hablar
- Miedo-ansiedad en 2 o más de estas situaciones: transporte público, lugares abiertos, cerrados, etc
- Se soporta pese a un intenso miedo
- Se evita activamente
- Requiere de un acompañante
- **mínimo: 6 meses de ansiedad/miedo/evitación**

GENERALIZADA

- Ansiedad-preocupación excesiva, difícil de controlar, es irracional
- Debe tener 3 o más síntomas de sobre activación fisiológicas.
- **mínimo: la mayoría del día durante mínimo 6 meses**

TRASTORNOS DE ANSIEDAD