

## **Universidad UDS**

Licenciatura en Medicina Humana  
Materia: Psicología Médica  
Docente: Dra. Elizabeth Pérez Bolom

## **Cuadro sinóptico**

Alumno Edgar Ulises Hernández Martínez  
San Cristóbal de las Casas, Chiapas  
12 de septiembre del 2025

# transtornos psicológicos

## transtornos del estado del animo

- bipolaridad y
- depresión

## transtornos psicóticos

- alucinaciones
- delirios

## transtornos de ansiedad

## transtornos de ansiedad

- preocupación excesiva
- ataques de pánico

## transtornos de alimentación

- anorexia
- bulimia

## transtornos de personalidad

- inestabilidad emocional
- comportamientos compulsivos

## POR SEPARACIÓN

- Ansiedad y miedo intenso y persistente frente a tener que separarse de alguien con quien tiene un vínculo estrecho
- Mínimo de 3 manifestaciones:**  
Preocupación, malestar psicológico, rechazo a quedarse sólo o desplazarse, pesadillas, síntomas físicos ante la separación o se anticipa a ello.
- mínimo: 6 meses en adultos / 4 semana en niñas adolescentes**

## MUTISMO SELECTIVO

- Incapacidad persistente de hablar
- mínimo: 1 mes (no se considera primer mes escolar en niñas)**

## FOBIA ESPECÍFICA

- Miedo y ansiedad (intenso, persistente e inmediato) respecto a una situación u objeto. Lo pueden soportar a costa de intenso miedo.
- Animal, sangre, inyección, entorno, etc
- mínimo: 6 meses**

## SOCIAL

- Miedo que aparece en 1 o más situaciones sociales en las que la persona se pone en público
- mínimo: 6 meses**

Terapia cognitiva conductual:  
desensibilización somática

## DE AGUSTIA

- Crisis de angustia s/razón aparente o gatillante
- Ej, me da en el metro uch entonces c/vez que paso ahí me dará uno o evito pasar por ahí para que no de una crisis.
- mínimo: 1 mes de inquietud**

## AGORAFOBIA

- Incapacidad persistente de hablar
- Miedo-ansiedad en 2 o más de estas situaciones: transporte público, lugares abiertos, cerrados, etc
- Se soporta pese a un intenso miedo
- Se evita activamente
- Requiere de un acompañante
- mínimo: 6 meses de ansiedad/miedo/evitación**

## GENERALIZADA

- Ansiedad-preocupación excesiva, difícil de controlar, es irracional
- Debe tener 3 o más síntomas de sobre activación fisiológicas.
- **mínimo: la mayoría del día durante mínimo 6 meses**