

## **Universidad UDS**

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: Psicología Medica

Docente: Dra. Elizabeth Pérez Bolom

### **Cuadro sinoptico**

Alumna: Aryadna Emily Gómez Espinosa

san Cristóbal de las casas, Chiapas

7 de septiembre del 2025

# Trastornos psicosomatico

Nos referimos como trastornos psicosomáticos para referirse a los orígenes como factores psicológicos que afectan aparición, evolución o gravedad. En este tipo de trastornos, el organismo no afecta o enferma pero la vivencia de la persona está alterada y tiene la sensación de padecer una enfermedad. La psicopatología está unida al psicopatología

## Tipos de trastornos

Trastornos gastrointestinales

- úlcera péptica
- colon irritable

trastornos cardiovasculares

- hipertensión
- angina de pecho

trastornos dermatológicos

- psoriasis
- urticaria crónica

trastornos respiratorios

- asma inducida por estrés

otros

- migraña
- dolor crónico

## Causas

Psicológicos

- Estrés
- ansiedad
- depresión
- conflicto

biológicos

- predisposición genética
- alteraciones del sistema inmunológico

sociales o ambientales

- problemas familiares
- presión social o cultural

## Manifestaciones clínicas

- Síntomas físicos sin causa orgánica aparente
- empeoramiento con estrés emocional
- crónico o recurrente
- interferencia significativa en la vida diaria

## Diagnóstico

- Historia clínica detallada
- evaluación psicológica y psiquiátrica
- pruebas médicas para descartar causas orgánicas
- intensificación de factores desencadenantes psicológicos

## Tratamiento

Terapia psicológica

- Cognitivo - conductual
- psicoanálisis
- técnicas de relación

medicación

- antidepresivos
  - ansiolíticos
  - tratamiento sintomático según el órgano afectado
- educación y manejo de estrés

# Bibliografías

- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (2015). Kaplan & Sadock. Sinopsis de psiquiatría: Ciencias de la conducta/Psiquiatría clínica (11.<sup>a</sup> ed.). Wolters Kluwer.
- Geneser, F. (2019). Histología: con correlaciones funcionales y clínicas (6.<sup>a</sup> ed.). Panamericana. (referencia para correlación con manifestaciones clínicas en medicina)
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5 (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Selye, H. (1976). Stress in Health and Disease. Butterworth-Heinemann.
- Lipowski, Z. J. (1988). Psychosomatic medicine: Past and present. Canadian Journal of Psychiatry, 33(1), 2-8. Alumna: Aryadna Emily Gómez Espinosa
- san Cristóbal de las casas, Chiapas
- 7 de septiembre del 2025