

Universidad UDS

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: Psicología Médica

Docente: Dra. Elizabeth Pérez Bolom

Cuadro sinóptico

Alumna: Aryadna Emily Gómez Espinosa

San Cristóbal de las Casas, Chiapas

7 de septiembre del 2025

Transtornos psicosomáticos

Nos referimos como trastornos psicosomáticos para referirnos a los orígenes como factores psicológicos que afectan aparición, evolución o gravedad. En este tipo de trastornos, el organismo no afecta o enfermen pero la vivencia de la persona está alterada y tiene la sensación de padecer una enfermedad. La psicosomática está unida al psicopatología.

Tipos de trastornos

- Trastornos gastrointestinales
 - ulcera péptica
 - colon irritable
- trastornos cardiovasculares
 - hipertensión
 - angina de pecho
- trastornos dermatológicos
 - psoriasis
 - urticaria crónica
- trastornos respiratorios
 - asma inducida por estrés
- otros
 - migraña
 - dolor crónico

Causas

- Psicológicos
 - Estrés
 - ansiedad
 - depresión
 - conflicto
- biológicos
 - predisposición genética
 - alteraciones del sistema inmunológico
- sociales o ambientales
 - problemas familiares
 - presión social o cultural

Manifestaciones clínicas

- Síntoma físicos sin causa orgánica aparente
- empeoramiento con estrés emocional
- crónico o recurrente
- interferencia significativa en la vida diaria

Tratamiento

- Terapia psicológica
 - Cognitivo - conductual
 - psicoanálisis
 - técnicas de relación
- medicación
 - antidepresivos
 - ansiolíticos
 - tratamiento sintomático según el órgano afectado
- educación y manejo de estrés

Diagnóstico

- Historia clínica detallada
- evaluación psicológica y psiquiátrica
- pruebas médicas para descartar causas orgánicas
- intensificación de factores desencadenantes psicológicos

Bibliografías

- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (2015). Kaplan & Sadock. Sinopsis de psiquiatría: Ciencias de la conducta/Psiquiatría clínica (11.^a ed.). Wolters Kluwer.
- Geneser, F. (2019). Histología: con correlaciones funcionales y clínicas (6.^a ed.). Panamericana. (referencia para correlación con manifestaciones clínicas en medicina)
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5 (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Selye, H. (1976). Stress in Health and Disease. Butterworth-Heinemann.
- Lipowski, Z. J. (1988). Psychosomatic medicine: Past and present. Canadian Journal of Psychiatry, 33(1), 2–8. Alumna: Aryadna Emily Gómez Espinosa
San Cristóbal de las casas, Chiapas
7 de septiembre del 2025