



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Luis Alexis Jiménez Ballinas

Nombre del tema: Patologías Psicosomáticas

Primer Parcial

Nombre de la Materia: Psicología

Nombre del profesor: PSC. Claudia Elizabeth Pérez Bolom

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

San Cristóbal de las casas, Chiapas a septiembre de 2025.

PATOLOGÍAS PSICOSOMÁTICAS

CONCEPTO

Las patologías psicosomáticas son trastornos físicos que tienen un origen o influencia significativa en factores psicológicos y emocionales (estrés, ansiedad, depresión, conflictos internos). El cuerpo responde a la tensión mental generando o empeorando síntomas orgánicos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

DIAGNÓSTICO

- Examen médico para descartar causas orgánicas.
- Historia clínica que incluye factores emocionales y psicológicos.
- Evaluación interdisciplinaria (médico + psicólogo/psiquiatra).

INTERACCIÓN MENTE-CUERPO

Los procesos emocionales influyen en el funcionamiento fisiológico.

CRÓNICAS Y RECURRENTES

Aparecen en períodos de estrés o conflicto emocional.

SIN CAUSA MÉDICA CLARA

Los estudios clínicos muchas veces no muestran un daño orgánico inicial.

CAUSAS Y FACTORES DESENCADENANTES

- Estrés prolongado.
- Conflictos emocionales no resueltos.
- Ansiedad o depresión.
- Traumas psicológicos.
- Estilos de vida poco saludables (sueño, alimentación, adicciones).

PRODUCTO B

*Lorem ipsum dolor sit amet
consectetur adipiscing elit, dignissim
taciti semper consequat pharetra
himenaeos nam, hac ante ultrices
aliquam praesent feugiat.*

EJEMPLOS DE PATOLOGÍAS PSICOSOMÁTICAS

- Úlcera gástrica o gastritis nerviosa.
- Hipertensión arterial esencial.
- Colon irritable.
- Psoriasis y dermatitis atópica.
- Migrañas y cefaleas tensionales.
- Asma bronquial.
- Fibromialgia.