



## MAPA CONCEPTUAL

**Nombre del Alumno:** Erika Daniel Salazar Olmedo

**Nombre del tema:** Ansiedad

**Primer parcial**

**Nombre de la Materia:** Psicología Medica

**Nombre del profesor:** Psic. Claudia Elizabeth Pérez Bolom

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina humana

*San Cristóbal de las casas, Chiapas a septiembre de 2025.*

**¿Qué es?**  
Respuesta natural del organismo frente a situaciones que percibe como peligrosas, amenazantes o estresantes

**Tipos:**  
-trans pánico  
-específicas  
-TOC

-T. estrés post traumas

**Características:**  
.cognitivas  
-físicas  
-emocionales  
-conductuales

**ANSIEDAD**

**Causas:**  
-biológicas  
-sociales  
-económica

**Tratamiento:**  
-psicológico  
-farmacológico  
-estilo de vida