



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana
Gómez Martínez.**

**Nombre del profesor: Psicóloga Alma
Isabel Rodríguez.**

Grado: Noveno cuatrimestre.

Grupo: Licenciatura en psicología.

Ética Del Psicólogo.



La ética del psicólogo se basa en principios fundamentales que guían su práctica. Estos principios son esenciales para asegurar la confianza y la seguridad del paciente. Sin duda, los psicólogos deben seguir normas claras, como:

- ❖ **Confidencialidad:** Proteger la información privada de los pacientes es crucial.
- ❖ **Competencia:** Los profesionales deben tener formación adecuada y mantenerse actualizados.
- ❖ **Respeto:** Valorar la dignidad y derechos de cada individuo es obligatorio.
- ❖ **No maleficencia:** Evitar causar daño a los pacientes debe ser una prioridad.

Los códigos de ética proporcionan un marco para abordar dilemas comunes. Por ejemplo, ¿cómo manejar situaciones donde el bienestar del paciente entra en conflicto con otras obligaciones? La consulta con colegas puede ayudar a encontrar soluciones.

Además, los psicólogos enfrentan desafíos éticos relacionados con el contexto cultural. Es vital mostrar sensibilidad hacia las diferencias culturales de sus pacientes. Esto promueve un ambiente inclusivo y respetuoso.

Finalmente, reflexionar sobre las decisiones éticas fortalece la práctica profesional. Evaluar regularmente las acciones permite mejorar continuamente la calidad del servicio ofrecido.

Principios Fundamentales

La ética en la psicología se fundamenta en principios que garantizan un ejercicio profesional responsable. Estos principios son esenciales para proteger el bienestar de los pacientes y fomentar relaciones de confianza. Aquí, se detallan dos de los principios más relevantes.

Respeto Por Las Personas

El respeto por las personas es crucial en la práctica psicológica. Este principio implica tratar a cada individuo con dignidad y consideración. Reconocer la autonomía del paciente fomenta un ambiente terapéutico seguro donde pueden expresarse libremente. Además, valorar la diversidad cultural permite a los psicólogos adaptar sus enfoques a las necesidades específicas de cada persona.

Competencia Profesional.

Mantener competencia profesional asegura una atención adecuada y efectiva. Los psicólogos deben estar actualizados en técnicas y enfoques basados en evidencia. Esto incluye participar en formación continua y supervisión regular. También es importante reconocer tus límites; si un caso supera tu experiencia, buscar ayuda o derivar al paciente es fundamental para su bienestar.

Dilemas Éticos Comunes

Los psicólogos enfrentan dilemas éticos en su práctica diaria, donde la toma de decisiones adecuada es esencial. A continuación, se presentan dos áreas clave que suelen generar conflictos éticos.

Confidencialidad.

La confidencialidad es un principio fundamental en la ética psicológica. Debes proteger la información personal de tus pacientes y solo divulgarla con su consentimiento. Sin embargo, hay excepciones importantes:

- ❖ Riesgo inminente para el paciente o terceros.
- ❖ Obligaciones legales que requieran divulgación.

Cualquier violación a este principio puede dañar gravemente la relación terapéutica. Mantener una comunicación clara sobre los límites de la confidencialidad fortalece la confianza entre tú y tu paciente.

Relación Con Los Clientes.

La relación con los clientes debe ser profesional y basada en el respeto mutuo. Esto implica establecer límites claros para evitar conflictos de interés. Además, debes considerar lo siguiente:

- ❖ Mantener una postura neutral ante las opiniones del cliente.
- ❖ Asegurarte de no explotar emocionalmente a tus pacientes.

Saber cómo manejar situaciones complejas puede prevenir malentendidos y fomentar un ambiente seguro. La auto-reflexión regular te ayuda a identificar posibles sesgos e influencias personales en tu práctica.

Aplicaciones Prácticas.

La ética en la psicología se aplica de diversas maneras en situaciones reales. Los principios éticos guían a los profesionales para tomar decisiones que protegen el bienestar del paciente y mantienen la integridad de la práctica.

Casos De Estudio.

Los casos de estudio ilustran cómo aplicar principios éticos en situaciones complejas. Por ejemplo:

- **Confidencialidad:** Un psicólogo debe proteger la información personal, salvo en casos donde hay riesgo para el paciente o terceros.
- **Consentimiento informado:** Es esencial obtener el consentimiento del paciente antes de iniciar cualquier tratamiento, asegurando que comprenda los procedimientos.
- **Relación terapéutica:** Mantener límites claros evita conflictos de interés y promueve un ambiente seguro.

Estos ejemplos demuestran cómo enfrentar dilemas éticos diariamente.

Normativas En La Práctica.

Las normativas establecen directrices claras para los psicólogos. Las más relevantes incluyen:

- **Código De Ética Profesional:** Proporciona estándares sobre conducta y responsabilidad.
- **Regulación Local:** Cada país tiene leyes específicas que rigen la práctica psicológica.
- **Formación Continua:** Exige mantener actualizados conocimientos y habilidades.

Cumplir con estas normativas ayuda a los psicólogos a ofrecer servicios seguros y efectivos, creando confianza con sus pacientes.

Importancia De La Ética En La Psicología.

La ética en la psicología es crucial para la práctica profesional. Estos principios éticos guían a los psicólogos en su trabajo diario. Sin esta guía, el bienestar de los pacientes podría verse comprometido. Los códigos de ética establecen normas claras que aseguran un servicio de calidad.

Los principios fundamentales incluyen:

- **Confidencialidad:** Proteger la información personal del paciente es esencial. Solo se rompen límites en situaciones de riesgo inminente.
- **Competencia:** Mantenerse actualizado en técnicas y conocimientos garantiza una atención adecuada.

Además, el respeto por las diferencias culturales permite crear un ambiente inclusivo. Al reconocer la autonomía de cada persona, se fomenta una relación terapéutica más efectiva.

Enfrentar dilemas éticos es parte del día a día. ¿Qué haces cuando surgen conflictos entre tus valores y las necesidades del cliente? La auto-reflexión puede ser una herramienta valiosa. Te ayuda a identificar sesgos y mejorar tu práctica.

También existen normativas relevantes que regulan el comportamiento profesional. El Código de Ética Profesional proporciona directrices específicas para mantener estándares adecuados. Así, puedes ofrecer servicios seguros y efectivos mientras proteges el bienestar emocional de quienes buscan tu ayuda.

La aplicación práctica de estos principios se observa en casos concretos. Por ejemplo, obtener el consentimiento informado antes de iniciar cualquier tratamiento asegura que el paciente esté cómodo con el proceso. Este enfoque no solo protege al individuo, sino que también fortalece la confianza en la relación terapéutica.

Finalmente, recuerda que consultar con colegas sobre dilemas éticos puede enriquecer tu perspectiva y decisiones profesionales. Compartir experiencias facilita un aprendizaje colaborativo que beneficia a todos los involucrados en la práctica psicológica.

JURAMENTO PROFESIONAL DEL PSICÓLOGO CLÍNICO.

El juramento hipocrático es un compromiso ético histórico que se atribuye a Hipócrates, considerado ampliamente como el padre de la medicina occidental. Aunque no se aplica directamente a la psicología, el juramento hipocrático ha sido un referente ético para diversas ramas de la salud, incluyendo la psicología.

El juramento hipocrático establece principios éticos fundamentales, como la obligación de tratar a los pacientes con conocimientos y juicios adecuados, la prohibición de causar daño o injusticia, y la importancia de preservar la confidencialidad de los pacientes. Aunque este juramento ha sido modificado y adaptado a lo largo de los siglos, su espíritu central sigue siendo relevante en la práctica de la psicología contemporánea.

Es importante destacar que, aunque el juramento hipocrático ha sido históricamente influyente, no todos los psicólogos lo toman al graduarse. En su lugar, existen otros códigos éticos y declaraciones profesionales que tutorial la práctica de la psicología, como el código ético de la APA (American Psychological Association).

El juramento de psicología es un compromiso ético y social que los graduados de la carrera realizan al finalizar sus estudios. A través de este juramento, los psicólogos se comprometen a ejercer su profesión de manera ética, respetando la constitución y las leyes, y poniendo al servicio de la sociedad y de sus semejantes el arte y la ciencia de la psicología. Aunque existen diferentes formulaciones del juramento, todas ellas buscan establecer un marco ético para el ejercicio de la profesión. Además, es importante destacar que el juramento hipocrático, aunque no se aplica directamente a la psicología, ha sido una influencia histórica en la ética médica y en la práctica de la salud en general.

JURAMENTO DEL PSICÓLOGO

hoy juro ante ustedes, teniendo presentes a los que fueron mis maestros, a mis padres, compañeros y amigos y autoridades, con el reconocimiento y trascendencia de la profesión, que seguiré los valores éticos y cumpliré con entrega, vocación y responsabilidad mi ejercicio profesional. me ceñiré comprometido a seguir el siguiente decálogo:

1.respetar y honrar a mi casa de estudios, a mi disciplina, a mis maestros y maestras y compañeros y compañeras de profesión.

2.reconocer y tolerar las diferencias, así como promover y proteger la dignidad y los derechos del género humano.

3.cumplir con los compromisos adquiridos, dando lo mejor de mí mismo y siendo consciente de los alcances de mi capacidad, mi formación y entrenamiento.

4.compartir mis conocimientos a los colegas y buscar mi actualización constante de aptitudes, habilidades y destrezas necesarias.

5.mostrar apertura a la diversidad teórico-conceptual con el objeto de realizar trabajos interdisciplinarios.

6.participar en tareas de investigación para redefinir y enriquecer las estructuras teóricas y técnicas en mi campo de aplicación

. 7.guardar el secreto y confidencialidad de la información en mis relaciones profesionales, manteniendo el anonimato de mis consultantes.

8.ser sincero y congruente, sin anteponer intereses personales que puedan defraudar a las personas que me depositen su confianza.

9.ser justo en el derecho de equidad, permitiendo que cada persona obtenga lo que le corresponde.

10.buscar el bienestar de los demás, respetando el derecho a la vida, a la dignidad e integridad emocional sin distinción de sexo, clase, credo o raza. si cumplo con éstos preceptos, que la sociedad y el gremio de psicólogos me concedan el honor de formar parte de ellos y si los quebranto, que caiga sobre mí su reclamo y censura.