



**Mi Universidad**

Nombre de la alumna:

ELIA LOPEZ GOMEZ

Profesor:

LIC. JHOANI ELIZABETH PÉREZ LÓPEZ

Trabajo:

CREACIÓN DE “POSTRES DULCES RECUERDOS”

Materia:

TALLER DEL EMPRENDEDOR

Grupo:

LIC. EN CONTADURÍA PÚBLICA Y FINANZAS

9NO CUATRIMESTRE.

**“DULCES RECUERDOS”** Dulzura que dura toda la vida.

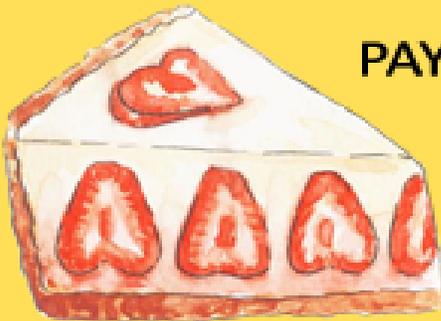
Se fundó la empresa que lleva por nombre “Dulces recuerdos”, en el cual se eligió el nombre con la intención de dejar un recuerdo de los momentos especiales que se llevaron a cabo durante el transcurso de la carrera universitaria, cabe mencionar que colaboramos 5 socios y en conjunto otorgamos ideas para que nuestra empresa sea reconocida y como primer punto se diseñó un logo que va de acorde a los postres ofrecidos.



El siguiente paso y muy importante fue la creación de nuestro menú, para que los consumidores visualizaran los postres y optaran por el gusto de cada uno.

# “DULCES RECUERDOS”

## NUESTRA CARTA



### PAYS

- Queso \$40
- frutos rojos \$40
- pistache \$40

### FRESAS CON CREMA \$85



### CARLOTAS



- Limón \$45
- Mango \$45
- Piña \$45
- Tres chocolates \$45

Pensando en el bienestar de los consumidores se proporcionó la información nutricional a cada uno de los refractarios de los postres para que puedan considerar si la cantidad de azúcares que lleva, no les afecta en su salud.

### Información nutricional de la Carlota de mango

<b>Información nutricional</b>	
Tamaño de la porción	1 trozo
Por porción	
<b>Energía</b>	<b>1469 Kj</b> 351 Kcal
<b>Proteína</b>	<b>6.45g</b>
<b>Carbohidratos</b>	<b>46.56g</b>
Fibra	0.6g
Azúcar	23.86g
<b>Grasa</b>	<b>15.69g</b>
Grasa Saturada	4.837g
Grasa Trans	2.403g
Grasa Poliinsaturada	3.499g
Grasa Monoinsaturada	6.829g
Colesterol	139mg
Sodio	235mg
Potasio	195mg

### Información nutricional del Pay de queso Philadelphia

<b>Información nutricional</b>	
Tamaño por porción.	
Cantidad por porción	
Calorías	350
Calorías de grasa	200
<b>Grasa total: 22 g</b>	
Grasa saturada:	12 g
Grasa Trans:	0.5 g
<b>Colesterol: 90 g</b>	
Sodio:	250 g
Vitamins y Minerales	
Vitamina A:	10 %
Vitamina C:	0 %
Calcio:	10 %
Hierro:	4 %

En los dos postres se observa una cantidad considerable de azúcares y calorías por lo que cualquier persona puede consumirlo, en caso de niños es adecuado darles porciones de postres mas pequeñas que las de un adulto.

También se proporcionó la información de ingredientes porque consideramos que es importante que los consumidores conozcan que se utilizó para la elaboración de los postrecitos, por lo que se sabe que existen personas que son intolerables a productos lácteos y con esa información puedan considerar si pueden consumirlo.

<b>PAY DE QUESO PHILADELPHIA</b>	
<b>Ingredientes</b>	
LECHERA, LECHE CARNATION CLAVEL, HUEVOS, QUESO PHILADELPHIA, VAINILLA, CAMELO DE AZÚCAR.	

**Nota:** Se elaboró a baño María.

## **CARLOTA DE MANGO**

Ingredientes:

- Leche evaporada Carnation.
- Leche condensada.
- Queso crema Philadelphia
- Galletas marías Gamesa.
- Limón
- Esencia de vainilla
- Mangos.

Como resultado de lo trabajado se obtuvo los siguientes postres, que se muestran en la siguiente imagen.



Como anexo se muestra la presentación.





**UDS**  
Mi Universidad