



MAPA CONCEPTUAL

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. yaritza Marin Luis

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Enfermería del adulto

Tapachula, Chiapas

14 de junio del 2025

PROBLEMAS ENDOCRINOS

SOP

síndrome de ovario poliquístico, se forman muchos sacos pequeños de líquido a lo largo del borde exterior del ovario. Estos sacos se denominan quistes. Los pequeños quistes llenos de líquido contienen óvulos inmaduros

SINTOMAS

- Períodos menstruales irregulares
- Exceso de andrógenos
- acné y piel grasa
- infertilidad

Cuidados de enfermería

El personal de Enfermería tendrá que utilizar como herramienta, la educación para la salud, con el fin de hacer llegar a todas las mujeres con síndrome de ovario poliquístico o en riesgo las recomendaciones saludables que necesitan

Hipertiroidismo

El hipertiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiada cantidad de hormona tiroidea

SINTOMAS

- Pérdida de peso involuntaria
- taquicardia
- Nerviosismo, ansiedad e irritabilidad
- Temblores, generalmente un temblor leve en las manos y los dedos
- Sudoración

Cuidados de enfermería

- Monitoreo continuo de signos vitales
- Educación del paciente sobre la enfermedad
- Implementación de un plan de nutrición adecuado
- Intervenciones destinadas a la reducción de ansiedad y el manejo de síntomas como palpitaciones y sudoración, que afectan el estado emocional y físico del paciente.

Hipotiroidismo

El hipotiroidismo sucede cuando la glándula tiroides no produce una cantidad suficiente de hormonas tiroideas

SINTOMAS

- Cansancio.
- Aumento de la sensibilidad al frío.
- Estreñimiento.
- Piel seca.
- Aumento de peso.
- Hinchazón de la cara.
- Ronquedad de la voz.
- Vello duro y piel áspera.
- Debilidad muscular.
- Dolores, sensibilidad y rigidez muscular.

Cuidados de enfermería

- monitorear signos vitales
- educar al paciente sobre su enfermedad
- implementación de un plan de nutrición adecuado
- intervenciones relacionadas con los malestares físicos que afectan su condición de vida

Diabetes M

La diabetes mellitus es el nombre dado a un grupo de trastornos metabólicos que dan como resultado altos niveles de glucosa en la sangre: Conocida popularmente como azúcar alta en la sangre, existen varios tipos y varias causas de diabetes

SINTOMAS

- Más sed de lo habitual.
- Micción frecuente.
- Pérdida de peso involuntaria
- Sensación de cansancio y debilidad.
- Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo.
- Visión borrosa.
- Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina

Cuidados de enfermería

- Familiarizar al paciente con el auto monitoreo de la glucosa sanguínea
- Fomentar un equilibrio entre el consumo de alimentos, la actividad física y la dosis del medicamento
- Educar al paciente y familia

BIBLIOGRAFIA

Diabetes. (s/f). Mayoclinic.org. Recuperado el 15 de junio de 2025, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>

Hipertiroidismo - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (s/f). Mayoclinic.org. Recuperado el 15 de junio de 2025, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>

Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva). (s/f). Mayoclinic.org. Recuperado el 15 de junio de 2025, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

Ocronos, R. (2021, mayo 25). Aspectos de los cuidados enfermeros relacionados con síndrome de ovario poliquístico. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/cuidados-enfermeros-ovario-poliquistico/>