



Jesús Alonso Cruz Mérida

Enfermería del adulto

Universidad del sureste

**Cuidados de Enfermería en pacientes con
problemas endocrinos**

14 de junio del 2025

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

DEFINICIÓN

Trastorno hormonal en mujeres en edad fértil que causa ovarios con múltiples quistes.

Síntomas observables por enfermería

- Menstruaciones irregulares o ausentes
- Aumento de vello corporal (hirsutismo)
- Acné
- Aumento de peso, dificultad para perderlo
- Ansiedad o cambios de humor

- Cuidados de Enfermería
- Observar estado emocional y brindar apoyo
 - Fomentar el cumplimiento de tratamientos
 - Vigilar signos de depresión o baja autoestima

HIPERTIROIDISMO

Exceso de hormonas tiroideas → metabolismo acelerado

- síntomas
- Pérdida de peso sin causa aparente
 - Taquicardia
 - Nerviosismo, ansiedad
 - Sudoración excesiva
 - Intolerancia al calor

- cuidados de enfermería
- Brindar un ambiente tranquilo
 - Vigilar pérdida de peso o desnutrición
 - Educar sobre la adherencia al tratamiento
 - Controlar signos vitales

HIPOTIROIDISMO

Deficiencia de hormonas tiroideas → metabolismo lento

síntomas

- Intolerancia al frío
- Aumento de peso
- Piel seca y cabello quebradizo
- Tristeza o lentitud mental
- Fatiga constante

cuidados de enfermería

- Controlar peso y signos de depresión
- Fomentar hábitos de vida saludable
- Supervisar adherencia a levotiroxina
- Motivar actividad física moderada

DIABETES MELLITUS

Alteración en el metabolismo de la glucosa por déficit o resistencia a la insulina.

Síntomas

- Polidipsia (sed excesiva)
- Pérdida de peso rápida
- Fatiga
- Visión borrosa
- Poliuria

Cuidados de Enfermería

- Enseñar autocontrol de glucemia capilar
- Observar signos de hipo o hiperglucemia
- Promover la higiene en pies y piel
- Educar sobre dieta y medicamentos
- Apoyar emocionalmente en adaptación al diagnóstico

Bibliografía

<https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-7-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-problemas-metabolicos-y-endocrinos/>

<https://es.slideshare.net/slideshow/cuidado-del-paciente-sist-endocrino/13398551>