



Cuidados de enfermería para pacientes con problemas endocrinos

Mina Gutiérrez
María Fernanda

Maestra:
Yaritza ML

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Enfermería Del Adulto

Tapachula, Chiapas

24 de Mayo del 2025

Cuidados de enfermería para pacientes con problemas endocrinos

Cuidados de enfermería

Se centra

Educación del paciente:
Identificar el trastorno endocrino:
Enfermeras educan a los pacientes sobre su condición específica, ya sea diabetes, problemas de tiroides, enfermedades de las glándulas suprarrenales, etc.

Manejo de la medicación: Enseñar cómo tomar los medicamentos recetados, incluyendo la dosis correcta, la frecuencia y la forma de administración.

Control de la glucosa en sangre (en caso de diabetes): Entrenar a los pacientes sobre la monitorización de la glucosa, la interpretación de los resultados y el ajuste de la medicación según sea necesario.

Dieta y ejercicio: Proporcionar orientación sobre una dieta saludable y la importancia del ejercicio regular para el control de la enfermedad y la prevención de complicaciones.

Signos y síntomas de complicaciones: Enseñar a los pacientes a reconocer los signos de hipoglucemia, hiperglucemia, crisis tiroideas, etc., y cómo actuar en caso de emergencia.

SOP

El

Síndrome del ovario poliquístico (SOP) es una afección hormonal frecuente que afecta a las mujeres en edad de procrear. Por lo general se inicia durante la adolescencia, pero los síntomas pueden fluctuar con el tiempo.

Causas

Está ligado a cambios en los niveles hormonales que le dificultan a los ovarios la liberación de óvulos maduros. Las razones para estos cambios no son claras. Las hormonas afectadas son: Los estrógenos y la progesterona

Síntomas

- Ausencia del periodo menstrual después de haber tenido uno o más periodos menstruales normales durante la pubertad (amenorrea secundaria)
- Periodos menstruales irregulares, que pueden ser intermitentes y pueden ser desde muy ligeros hasta muy abundantes

Tratamiento

- Un medicamento para la diabetes, llamado metformina (Glucophage)
- Análogos de la hormona liberadora de hormona luteinizante (HLHL)
- Citrato de clomifeno, o letrozole, que puede hacer que sus ovarios liberen óvulos y mejoren la posibilidad de quedar en embarazo

Hipertiroidismo

El

Hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita.

Causas

Enfermedad de Graves: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides y hace que produzca demasiada hormona

Factores de riesgo

Es mujer
Es mayor de 60 años
Ha estado embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses
Ha tenido cirugía de tiroides o un problema de tiroides, como bocio

Síntomas

Nerviosismo o irritabilidad
Fatiga
Debilidad muscular
Problemas para tolerar el calor
Problemas para dormir
Temblor, generalmente en las manos

Diagnostico

Un examen físico
Pruebas para la tiroides, como:
Prueba de TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos
Pruebas de imagen, como un examen de tiroides, ecografía

Hipotiroidismo

Es

Una afección en la cual la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. Esta afección a menudo se llama tiroides hipoactiva.

Causas

El sistema inmunitario ataca la glándula tiroides
Infecciones virales (resfriado común) u otras infecciones respiratorias
Embarazo (a menudo llamado tiroiditis posparto)

Síntomas

Heces duras o estreñimiento
Sensación de frío (usar un suéter cuando otros están usando una camiseta)
Fatiga o sentirse lento
Períodos menstruales abundantes o irregulares
Dolor muscular o articular

Tratamiento

La mayoría de las personas con una tiroides hipoactiva necesitarán tomar este medicamento de por vida. Normalmente se toma una pastilla de levotiroxina

Diabetes Mellitus

Es

Un trastorno en el que el organismo no produce suficiente cantidad de insulina o no responde normalmente a la misma, lo que provoca que las concentraciones de azúcar (glucosa) en sangre sean anormalmente elevadas.

Causas

Puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la acción de la insulina o ambas.

Síntomas

Visión borrosa
Sed excesiva
Fatiga
Orina frecuente
Hambre
Pérdida de peso

Tratamiento

Se puede algunas veces contrarrestar con cambios en el estilo de vida, especialmente bajando de peso con ejercicio y comiendo diferentes alimentos. Algunos casos de diabetes tipo 2 se pueden también mejorar con cirugía para bajar de peso.

Bibliografía

- <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-7-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-problemas-metabolicos-y-endocrinos/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000369.htm>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipertiroidismo>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000353.htm>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>