



Mi Universidad

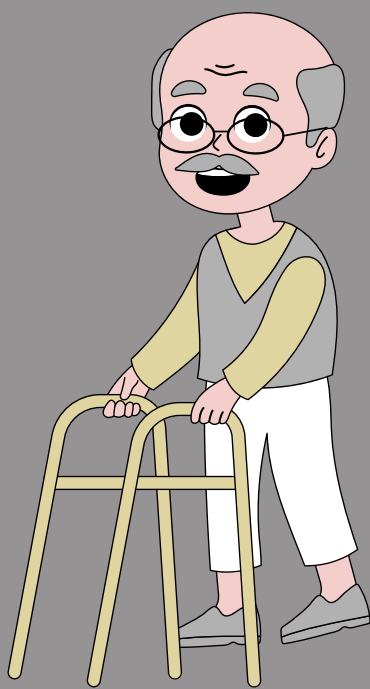
**Nombre del alumno: Jesús
Alonso Cruz Mérida**

**Nombre de la universidad:
Universidad Del Sureste**

Materia: Enfermería del adulto

Fecha: 5 de julio del 2025

**Nombre del proyecto:
Supernota "Enfermedad de
parkinson"**



ENFERMEDAD DE PARKINSON



La Enfermedad de Parkinson es un trastorno neuro degenerativo crónico y progresivo que afecta principalmente al movimiento. Ocurre por la degeneración de las neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra del cerebro, lo que provoca una disminución de dopamina, un neurotransmisor esencial para el control motor.

Etiología (Causas):

- Idiopática (desconocida) en la mayoría de los casos.
- Factores genéticos (en algunos casos familiares).
- Exposición a toxinas ambientales (pesticidas, herbicidas).
- Trauma craneal repetido.
- Estrés oxidativo y envejecimiento.



Fisiopatología

- Disminución de dopamina en el estriado
- Desequilibrio entre dopamina y acetilcolina, afectando el sistema extrapiramidal.



Síntomas

- Temblor en reposo.
- Bradicinesia (lentitud de movimientos).
- Rigidez muscular.
- Inestabilidad postural (problemas de equilibrio y caídas).
- Marcha festinante (pasos cortos y rápidos).
- Micrografía (letra pequeña).
- Hipomimia (disminución de expresiones faciales).
- Disartria (dificultad para hablar).
- Depresión, ansiedad, alteraciones cognitivas.



Diagnóstico

- Clínico (basado en síntomas y exploración neurológica).
- Escalas como Hoehn y Yahr o UPDRS (para valorar severidad).
- Neuroimagen (RMN o SPECT) para descartar otras enfermedades



Edad en la que aparece

La enfermedad de Parkinson generalmente se diagnostica a partir de los 60 años, pero puede aparecer antes, incluso antes de los 50 años (enfermedad de Parkinson de inicio temprano) o incluso más joven (enfermedad de Parkinson juvenil). La edad promedio de inicio es alrededor de los 70 años.



Tratamiento

La enfermedad de Parkinson no tiene cura, pero los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas. Los medicamentos suelen funcionar bastante bien. Cuando los medicamentos ya no ayudan, algunas personas podrían someterse a cirugía. El equipo de atención médica también podría recomendarte ejercicio aeróbico, terapia física enfocada en el equilibrio y estiramientos, y terapia del habla.

