



MAPA CONCEPTUAL

Alumna: Alessandra Resendiz Estrada

Docente: Lic. Yaritza Marin Luis

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Materia: Enfermería del Adulto

Tapachula, Chiapas

13 de Junio del 2025

PROBLEMAS ENDOCRINOS

SOP

Síndrome del ovario poliquístico (SOP) es una afección en la cual una mujer tiene un niveles muy elevados de hormonas (andrógenos).

SINTOMAS

Menstruaciones abundantes, largas, intermitentes o imprevisibles o periodos sin menstruación, esterilidad acné o piel grasa, vello excesivo en la cara o el cuerpo, pérdida de cabello que sigue patrones masculinos, aumento de peso, especialmente en la zona del vientre

COMPLICACIONES

- Infertilidad
- Diabetes gestacional o presión arterial alta debida al embarazo
- Aborto espontáneo o nacimiento prematuro

HIPOTIROIDISMO

Es una enfermedad que se ocasiona cuando la glándula de la tiroides (situada en la base de la garganta, cerca de la tráquea) produce menos hormonas tiroideas de las necesarias.

SINTOMAS

Cansancio
Intolerancia al frío
Disminución de memoria
Apatía, indiferencia, depresión
Piel y/o cabello seco y quebradizo
Fragilidad en las uñas
Palidez en la piel

COMPLICACIONES

Problemas cardíacos, como insuficiencia cardíaca y niveles altos de colesterol, así como complicaciones durante el embarazo, como abortos espontáneos o partos prematuros.

HIPERTIROIDISMO

O Tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita

SINTOMAS

Nerviosismo o irritabilidad
Fatiga
Debilidad muscular
Problemas para tolerar el calor
Problemas para dormir
Temblor, generalmente en las manos
Latidos cardíacos irregulares o rápidos

COMPLICACIONES

Problemas cardíacos, óseos, oculares, y reproductivos, así como afectar la salud mental y la piel.

DIABETES MELLITUS

Enfermedad por la que el cuerpo no controla la cantidad de glucosa (un tipo de azúcar) en la sangre y los riñones elaboran una gran cantidad de orina.

SINTOMAS

Algunas veces, no hay síntomas. Cuando los síntomas aparecen, suelen incluir sed o micción excesivas, fatiga, pérdida de peso o visión borrosa.

COMPLICACIONES

Las complicaciones más comunes incluyen problemas cardíacos, daño a los nervios, problemas en los riñones, daño a los ojos y problemas en los pies.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000327.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>

<https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000369.htm>