



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. en enfermería

MATERIA

enfermería del adulto del adulto

TEMA

cuidados de enfermería en px con problemas endocrinos

DOCENTE

Santizo Gómez paulina Inés

DOCENTE

Yaritza Marin Ruiz

FECHA

14/06/2025

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

son un grupo diverso que involucran problemas con las glándulas endocrinas y sus hormonas, afectando diversas funciones corporales

las mas comunes son

## SOP

es

es un trastorno hormonal que afecta a mujeres, caracterizada por alteraciones menstruales

en los cuales hay

exceso de andrógenos y presencia de múltiples quistes en ovarios

síntomas

- irregularidades menstruales
- Hirsutismo
- aumento o disminución de peso
- oscurecimiento de piel

cuidados de enfermería

dieta  
ejercicio  
cambios en el estilo de vida  
prevención de complicaciones  
anticonceptivos hormonales

## hipertiroidismo

es

exceso de producción de hormona por la glándula tiroidea

en los cuales se manifiesta con

nerviosismo, fatiga, debilidad muscular temblor, perdida de peso

cuidados de enfermería son

- monitoreo de de sv
- educación a la familia
- cambios en el estilo de vida
- dieta y nutrición
- monitoreo de eso

## hipotiroidismos

es

una condición donde la glándula tiroidea no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo

causas

enfermedad de Hashimoto, una enfermedad autoinmune, y la tiroiditis, inflamación de la tiroidea, medicamentos

síntomas

fatiga, aumento de peso, sensibilidad al frío, piel seca, estreñimiento, y dolor o rigidez muscular

los cuidados de enfermería son

- Brindar apoyo emocional.
- Conservar sobre su enfermedad.
- Explicar sobre sus expectativas de curación real.
- Conservar con la familia para que intervenga en su recuperación.
- Proporcionarle confianza y seguridad.

## Diabetes Mellitus

es

enfermedad crónica en la que el cuerpo no puede regular los niveles de glucosa en sangre

causas

la glucosa en sangre no se regula y se acumula provocando un exceso y produciendo hiperglucemia

síntomas

bajo peso, vertigo, sudoración excesiva, aumento de orina, sed constante, visión borrosa, fatiga

los cuidados de enfermería son

se enfocan en el control de la enfermedad, la prevención de complicaciones y la educación para el autocuidado

## **BIBLIOGRAFIA**

**diapositivas vistas en clase**