



**Alumno: Michelle Andrés  
Gamboa López**

**Docente:  
YARITZA MARIN RUIZ**

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA**

**ENFERMERÍA  
DEL ADULTO**

**Tapachula, Chiapas**

**25/julio/2025.**

# CATARATAS

## EN UN ADULTO



## QUE SON?

Son una opacidad del cristalino del ojo que puede causar visión borrosa o nublada. A medida que envejecemos, el cristalino puede volverse menos flexible y transparente, lo que lleva a la formación de cataratas. La cirugía es el tratamiento más común para restaurar la visión.

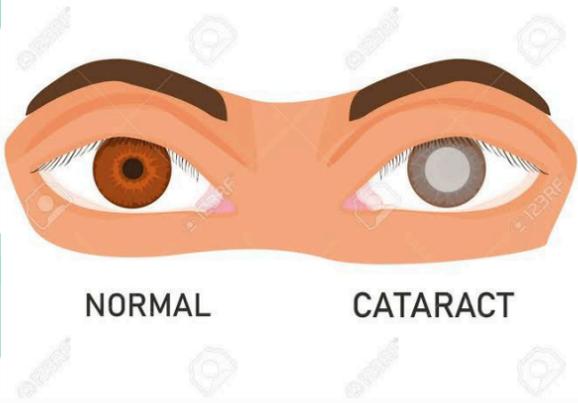
## CAUSAS

- Envejecimiento
- Exposición al sol (UV)
- Diabetes
- Golpes oculares
- Uso de corticoides
- Tabaquismo
- Alcohol en exceso
- Cirugías previas
- Herencia genética
- Congénitas (desde el nacimiento)



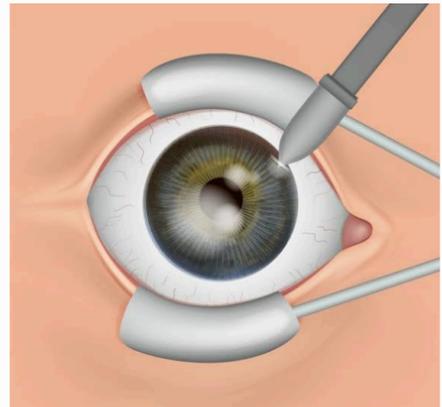
## SINTOMAS

- Visión borrosa
- Sensibilidad a la luz
- Dificultad para ver de noche
- Colores apagados o amarillentos
- Visión doble en un ojo
- Necesidad frecuente de cambiar lentes
- Halos alrededor de las luces



## TRATAMIENTO

- Cambios de lentes (etapas iniciales) Mejorar iluminación
- Uso de lentes de sol (protección UV)
- Cirugía (único tratamiento definitivo):
- Reemplazo del cristalino opaco por un lente intraocular (LIO)



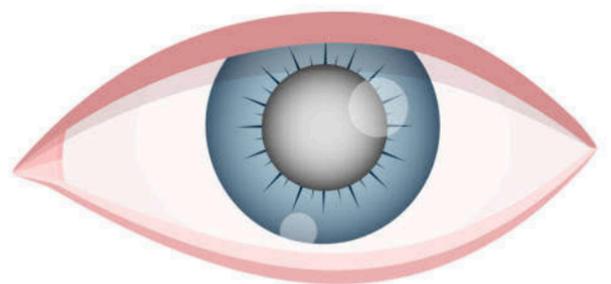
## PREVENCION

- Usar lentes con protección UV
- Evitar fumar
- Mantener una alimentación saludable, rica en antioxidantes
- Controlar enfermedades como la diabetes
- Evitar el consumo excesivo de alcohol
- Realizar revisiones oftalmológicas periódicas
- No usar corticoides sin supervisión médica



## DIAGNOSTICO

- Examen visual completo
- Evaluación con lámpara de hendidura
- Prueba de agudeza visual
- Dilatación pupilar para observar el cristalino
- Revisión de antecedentes médicos y síntomas



CATARACTS