



# **Mi Universidad**

## **Mapa conceptual.**

*Nombre del Alumno: Michelle Andrés Gamboa López.*

*Nombre del tema: ENFERMERIA DELADULTO*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.*

*Licenciatura en Enfermería*

*Sexro Cuatrimestre.*

# ENFERMERIA DEL ADULTO.

## Información sobre la enfermedad

Explicar al paciente sobre su condición endocrina, incluyendo la causa, síntomas, tratamiento y posibles complicaciones.

## Adherencia al tratamiento

Enfatizar la importancia de seguir el plan de tratamiento prescrito, incluyendo la toma correcta de medicamentos y la asistencia a citas de seguimiento.

## Auto-cuidado

Enseñar al paciente técnicas de automonitoreo, como la medición de glucosa en sangre para pacientes con diabetes, y la identificación de signos de hipoglucemia o hiperglucemia.

## Estilo de vida saludable

Promover una dieta equilibrada, ejercicio regular y manejo del estrés como parte del tratamiento y prevención de complicaciones.

## Signos vitales

Realizar mediciones regulares de la presión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria, y temperatura.

## Niveles hormonales

Monitorizar los niveles de hormonas relevantes para la condición del paciente, como la glucosa en sangre para pacientes con diabetes, o las hormonas tiroideas para pacientes con problemas de tiroides.

## Peso corporal

Controlar el peso del paciente para evaluar el impacto del tratamiento y detectar posibles complicaciones.

## Signos de complicaciones

Evaluar al paciente en busca de signos y síntomas de complicaciones asociadas con la enfermedad endocrina, como neuropatía, retinopatía, nefropatía, o complicaciones cardiovasculares.

## Enfermedades

### Síndrome de Ovario Poliquístico

Irregularidades menstruales: Períodos irregulares, ausentes o muy leves.  
Hirsutismo: Crecimiento excesivo de vello en el rostro, pecho, abdomen y espalda.  
Acné: Brotes de acné en la piel.  
Aumento de peso: Dificultad para perder peso o aumento de peso.  
Resistencia a la insulina: Zonas oscuras y aterciopeladas en la piel, especialmente en el cuello, axilas e ingles.  
Problemas de fertilidad: Dificultad para concebir.

### Hipertiroidismo

Pérdida de peso: A pesar de un aumento del apetito.  
Aumento del apetito: Sensación de hambre constante.  
Palpitaciones: Ritmo cardíaco rápido o irregular.  
Nerviosismo, irritabilidad y ansiedad: Cambios en el estado de ánimo y dificultad para concentrarse.  
Dificultad para dormir: Insomnio y problemas para conciliar el sueño.  
Sudoración excesiva: Intolerancia al calor y sudoración abundante.  
Manos temblorosas: Temblores leves en las manos.  
Debilidad muscular: Fatiga y debilidad en los músculos.  
Diarrea: Movimientos intestinales frecuentes.  
Cambios en la visión: Enrojecimiento o abultamiento de los ojos.  
Alteraciones menstruales: Períodos más ligeros y menos frecuentes.

### Hipotiroidismo

Fatiga: Cansancio y falta de energía.  
Aumento de peso: Dificultad para perder peso o aumento de peso sin causa aparente.  
Intolerancia al frío: Sensación constante de frío.  
Piel seca: Sequedad de la piel y cabello.  
Estreñimiento: Dificultad para evacuar.  
Debilidad y dolor muscular: Dolor articular y muscular.  
Depresión: Cambios en el estado de ánimo y sensación de tristeza.  
Cabello seco y quebradizo: Adelgazamiento y caída del cabello.  
Hinchazón facial: Rostro hinchado y apagado.

### Diabetes Mellitus

Aumento de la sed y la micción: Necesidad frecuente de orinar y beber agua.