



Artrosis y Artritis Reumática

**Mina Gutiérrez
María Fernanda**

**Maestra:
Yaritza ML**

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Patología Del Adulto

Tapachula, Chiapas

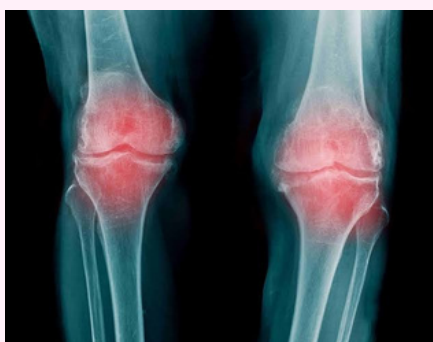
05 de Julio del 2025

ARTROSIS

Osteoartritis o artrosis es la enfermedad degenerativa articular más frecuente, caracterizada por la destrucción del cartílago hialino que recubre las superficies óseas.

SINTOMAS

- Dolor articular.
- Deformidad articular.
- Inflamación en las articulaciones.
- Rigidez.



FACTORES RELACIONADOS

- Factores sistemáticos: Sexo, edad, herencia, osteoporosis (estado hormonal).
- Factores locales: Obesidad, inestabilidad articular (laxitud, deformidades), traumatismos repetidos, sobrecarga articular (ocupacional...).
- Factores genético: Existe una serie de genes estrechamente asociados al desarrollo de la artrosis que pueden estudiarse mediante un simple test de saliva.



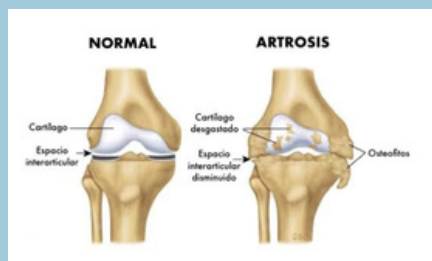
DIAGNOSTICO

- Historia clínica y exploración física
- Radiografía
- Análisis del líquido sinovial



TRATAMIENTO

- Tratamiento no farmacológico: la fisioterapia, el ejercicio aeróbico (natación, paseo).
- Tratamiento farmacológico: como primera opción, el paracetamol.



ARTRITIS REUMATICA

Es una enfermedad autoinmune que causa inflamación en las articulaciones, provocando dolor, rigidez y daño articular.

CAUSAS

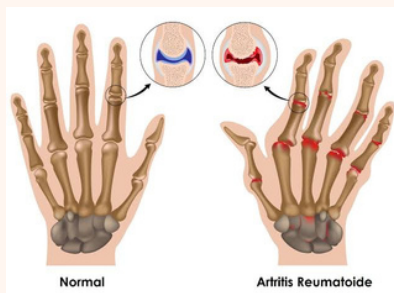
No se conoce una causa exacta, pero pueden influir:

- Genética (herencia)
- Factores ambientales (como infecciones)
- Tabaquismo
- Desequilibrios hormonales



SINTOMAS

- Dolor en las articulaciones (en ambos lados del cuerpo)
- Hinchazón
- Rigidez (especialmente por la mañana o tras estar en reposo)
- Fatiga
- Pérdida de apetito



TRATAMIENTO

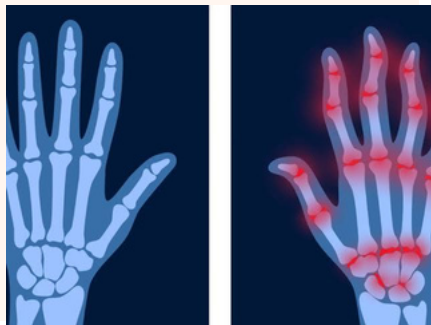
No tiene cura, pero se puede controlar con:

- Medicamentos: antiinflamatorios, inmunosupresores, corticoides.
- Terapias físicas y ocupacionales
- Ejercicio suave



PREVENCION

- 🚭 Evitar fumar
- 🍏 Llevar una alimentación saludable
- 🏃♀️ Hacer ejercicio regularmente
- 😴 Dormir bien y controlar el estrés
- 🩺 Revisiones médicas regulares, sobre todo si hay antecedentes familiares



Bibliografia

- Exposicion en clase
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000431.htm>
- <https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/artrosis/>