



CATARATAS: DESPRENDIMIENTO DE RETINA

**Mina Gutiérrez
María Fernanda**

**Maestra:
Yaritza ML**

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Patología Del Adulto

Tapachula, Chiapas

25 de Julio del 2025

Cataratas: desprendimiento de retina



Son una opacidad del cristalino del ojo que puede causar visión borrosa o nublada. A medida que envejecemos, el cristalino puede volverse menos flexible y transparente, lo que lleva a la formación de cataratas. La cirugía es el tratamiento más común para restaurar la visión.

Causas

Envejecimiento: Con el tiempo, las proteínas del cristalino se descomponen y se agrupan, lo que causa opacidad.

Diabetes: Los altos niveles de glucosa en sangre pueden afectar al cristalino y aumentar el riesgo de cataratas.

Exposición a la radiación ultravioleta: La exposición prolongada a la luz solar sin protección puede dañar el cristalino.

Antecedentes familiares: Tener familiares con cataratas aumenta las probabilidades de desarrollarlas.

Síntomas

Pérdida de la agudeza visual.

Visión nublada y borrosa por uno o ambos ojos.

Rigidez muscular

Dificultad para ver por la noche o en condiciones de poca luz

Diagnostico

Examen con lámpara de hendidura

Examen ocular bajo dilatación pupilar

Prueba de agudeza visual

Examen del reflejo rojo

Prueba de refracción

Tratamiento

El tratamiento definitivo sigue siendo quirúrgico.

Los lentes intraoculares están en constante evolución tecnológica, tanto en su diseño como en los materiales.

Cuidados de enfermería

- Protección ocular
- Administración de medicamentos Control del dolor Actividades restringidas
- Evitar sumergir la cabeza
- Evitar frotarse los ojos
- Educación sobre adaptación visual



BIBLIOGRAFIA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/cataratas/vivir-con-la-enfermedad>
- Tema expuesto en clase