



Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic. Yaritza Marín Luis.

Salud Pública

Lic. En enfermería

3er Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas.

Planificación Familiar

LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS.



BENEFICIOS

- 1.Reduccion de la mortalidad infantil.
- 2.Prevenion de riesgos para la embarazada.
- 3.Prevenion de la infeccion por VIH.
- 4.Disminución de abortos peligrosos.
- 5.Disminucion del embarazo en adolescentes.
- 6.Menor crecimiento de la poblacion.
- 7.Poder de desicion y una mejor educacion.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN

Pueden englobarse en dos grandes grupos que comentaremos a continuación: los anticonceptivos y los tratamientos de fertilidad.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- 1.**Métodos naturales.** se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito. Los más conocidos son los siguientes: el coito interrumpido, el método del ritmo o del calendario, el método Billings o del moco cervical, la medición de la temperatura basal, etc.
- 2.**Métodos de barrera.** evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS. El más conocido es el preservativo, aunque también existen el diafragma, el capuchón cervical, la esponja vaginal y el dispositivo intrauterino (DIU).
- 3.**Métodos hormonales.** consisten en hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación. Existen muchos anticonceptivos hormonales que se engloban en los siguientes tipos: la píldora anticonceptiva, el implante subdérmico, la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, la postday, los parches anticonceptivos, etc.
- 4.**Métodos permanentes.** son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva. Los más conocidos son la vasectomía y la ligadura de trompas.



Métodos naturales



Métodos de barrera



Métodos hormonales



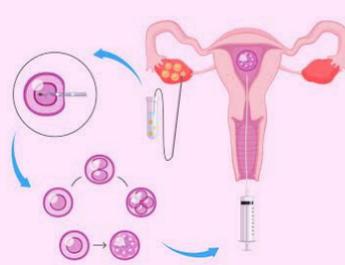
Métodos permanentes

TRATAMIENTOS DE REPRODUCCION ASISTIDA

- 1.**Inseminación artificial.** consiste en introducir el semen capacitado con los espermatozoides del varón directamente en el útero de la mujer después de inducir su ovulación.
- 2.**Fecundación in vitro (FIV).** los óvulos de la mujer son extraídos con una punción folicular después de una estimulación ovárica. A continuación, éstos son fecundados en el laboratorio con los espermatozoides. Los embriones resultantes se mantienen en cultivo y, finalmente, se transfiere el de mejor calidad al útero de la mujer para conseguir el embarazo.
- 3.**Ovodonación.** consiste en hacer una FIV igualmente pero con los óvulos de una donante anónima por incapacidad de utilizar los propios de la mujer, ya sea por enfermedad, baja calidad o baja reserva ovárica.
- 4.**Diagnóstico genético preimplantacional (DGP).** es un análisis genético que se hace a los embriones obtenidos por FIV para evitar transferir aquellos que contengan mutaciones en los cromosomas o si existe riesgo de transmitir una enfermedad genética al futuro hijo.



Inseminación artificial



Fecundación in vitro

BIBLIOGRAFIA

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>

<https://www.google.com/amp/s/www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/amp/>