

UDS



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

alumna :Angela yahaira garcia reyes

Tapachula , chiapas a 11 de junio del 2025

FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA SALUD EN UNA COMUNIDAD

Factores que influyen negativamente en la salud

Factores que influyen positivamente en la salud

CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS DESFAVORABLES

- Pobreza y desigualdad
- Bajo nivel educativo.
- Desempleo o trabajos informales sin protección social.

AMBIENTE FÍSICO DETERIORADO

- Contaminación del aire, agua o suelo.
- Falta de acceso a agua potable y saneamiento.
- Urbanización desordenada o viviendas inadecuadas.

ESTILOS DE VIDA NO SALUDABLES

- Dietas poco equilibradas.
- Sedentarismo.
- Consumo de tabaco, alcohol o drogas.

BUEN NIVEL SOCIOECONÓMICO

- Empleo estable.
- Acceso a educación y oportunidades.

AMBIENTE SALUDABLE

- Espacios verdes y recreativos.
- Buena calidad del aire y agua.
- Infraestructura segura y limpia.

PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

- Educación nutricional.
- Actividad física regular
- Prevención de adicciones