



CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 1

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERÍA

3CER. CUATRIMESTRE

MATERIA: SALUD PÚBLICA

TEMA: GENERALIDADES Y CONCEPTOS BÁSICOS

LIC. YARITZA MARIN RUIZ

TAPACHUKA, CHIAPAS A 18 DE MAYO DEL 2025



GENERALIDADES/ CONCEPTOS BÁSICOS



QUE ES SALUD PÚBLICA?

La Salud Pública es la disciplina que se dedica a la promoción y protección de la salud de las poblaciones, así como a la prevención de enfermedades.

OBJETIVO

Su objetivo principal es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social para la población.

ENFOQUE

La participación pública en salud se enfoca en involucrar a los ciudadanos en la toma de decisiones sobre su propia salud, así como en la planificación y ejecución de políticas y programas de salud.

EJEMPLOS

PREVENCIÓN PRIMARIA

- Evitar que la enfermedad se desarrolle.
- Vacunaciones. Protegen contra enfermedades infecciosas.
- Salud pública: Mejora las condiciones ambientales (agua potable, saneamiento).
- Asesoramiento: Cambiar comportamientos de alto riesgo (tabaquismo, alcoholismo).
- Quimioprevención: Uso de medicamentos para prevenir enfermedades.
- Promoción de hábitos saludables: Alimentación equilibrada, ejercicio físico, descanso.

PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Detectar la enfermedad en etapas tempranas y tratarla.
- Exámenes de detección: Pruebas para identificar enfermedades como cáncer de mama o colon.
- Diagnóstico precoz: Identificar enfermedades como diabetes o presión arterial alta.
- Tratamiento temprano: Intervenir rápidamente para evitar complicaciones.

PREVENCIÓN TERCERCIARIA

- Reducir las complicaciones de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.
- Ejemplos:
 - Rehabilitación: Ayudar a las personas a recuperar sus capacidades tras una enfermedad o accidente.
 - Cuidados paliativos: Aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida en enfermedades terminales.
 - Control de complicaciones: Prevenir o tratar complicaciones asociadas a enfermedades crónicas como diabetes o enfermedades cardíacas.



QUE ES SALUD COMUNITARIA?

La salud comunitaria es un enfoque integral que se centra en la salud de una comunidad, promoviendo la participación activa de la gente en la mejora de su bienestar.

OBJETIVO

el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de todos sus miembros.

ENFOQUE

El enfoque de participación comunitaria en salud se centra en involucrar a la comunidad en la identificación de problemas, la planificación, la ejecución y la evaluación de programas de salud.

EJEMPLOS

Promoción de la salud mental

Esto puede incluir la creación de grupos de apoyo, la organización de talleres de bienestar mental y la provisión de recursos locales para personas que buscan ayuda.

Prevención de enfermedades infecciosas

Esto implica campañas de vacunación, la promoción de prácticas de higiene como el lavado de manos y la educación sobre la prevención del VIH.

Educación sobre salud reproductiva

Esto puede incluir la provisión de información sobre planificación familiar, la prevención de embarazos no deseados y la salud sexual.

BIBLIOGRAFÍA



[HTTPS://BLOGS.IADB.ORG/SALUD/ES/BUENA-SALUD/](https://blogs.iadb.org/salud/es/buena-salud/)

[HTTPS://WWW.EUSKADI.EUS/INFORMACION/SALUD-COMUNITARIA/WEB01-A2OSABIZ/ES/#:~:TEXT=LA%20SALUD%20COMUNITARIA%20ES%20LA,FACTORES%20SOCIALES%2C%20POL%20C3%ADTICOS%20Y%20GLOBALES.](https://www.euskadi.eus/informacion/salud-comunitaria/web01-a2osabiz/es/#:~:text=LA%20SALUD%20COMUNITARIA%20ES%20LA,FACTORES%20SOCIALES%2C%20POL%20C3%ADTICOS%20Y%20GLOBALES.)

