



Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic. Yaritza Marin Luis.

Salud pública.

Lic. En enfermería

3er Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas.

# FACTORES QUE INFLUYEN POSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA SALUD EN UNA COMUNIDAD.

Los factores positivos promueven el bienestar y la calidad de vida

Los factores negativos pueden generar vulnerabilidad y problemas de salud.

## DETERMINANTES SOCIALES

VIVIENDA SEGURA, TRANSPORTE ACCESIBLE, VECINDARIOS SEGUROS, EDUCACIÓN DE CALIDAD, OPORTUNIDADES LABORALES, INGRESOS ESTABLES Y ACCESO A SERVICIOS DE SALUD.

## ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, ALIMENTACIÓN BALANCEADA, SUEÑO ADECUADO, BAJO CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO, Y GESTIÓN DEL ESTRÉS.

## FACTORES AMBIENTALES

ENTORNO LIMPIO Y SEGURO, ACCESO A ESPACIOS VERDES, Y COMUNIDADES CON BUENA INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS.

## DETERMINANTES SOCIALES DE DESIGUALDAD

POBREZA, DESEMPLEO, FALTA DE ACCESO A SERVICIOS BÁSICOS (AGUA POTABLE, SANEAMIENTO, ELECTRICIDAD), DISCRIMINACIÓN, Y VIOLENCIA.

## ESTILOS DE VIDA No SALUDABLES

SEDENTARISMO, MALA ALIMENTACIÓN, CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL Y TABACO, Y USO DE DROGAS.

## FACTORES AMBIENTALES DESFAVORABLES

CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y AGUA, FALTA DE ACCESO A ESPACIOS VERDES, Y DESASTRES NATURALES.

## REDES DE APOYO SOCIAL

VÍNCULOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS FUERTES, PARTICIPACIÓN SOCIAL, ACCESO A SERVICIOS DE APOYO PSICOSOCIAL, Y SENTIDO DE PERTENENCIA.

## SISTEMAS DE SALUD EFICACES

ACCESO A ATENCIÓN MÉDICA DE CALIDAD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, PROMOCIÓN DE LA SALUD, Y SISTEMAS DE SALUD INTEGRADOS.

## POLÍTICAS PÚBLICAS

INVERSIÓN EN SALUD, EDUCACIÓN, VIVIENDA, Y PROGRAMAS SOCIALES QUE REDUZCAN LAS DESIGUALDADES.

## REDES DE APOYO SOCIAL

VÍNCULOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS FUERTES, PARTICIPACIÓN SOCIAL, ACCESO A SERVICIOS DE APOYO PSICOSOCIAL, Y SENTIDO DE PERTENENCIA.

## SISTEMA DE SALUD INEFICAZ:

FALTA DE ACCESO A SERVICIOS DE SALUD, FALTA DE PERSONAL CAPACITADO, FALTA DE MEDICAMENTOS, Y BAJA CALIDAD DE ATENCIÓN.

## POLÍTICAS PÚBLICAS INSUFICIENTES

FALTA DE INVERSIÓN EN SALUD, DESIGUALDAD EN LA DISTRIBUCIÓN DE RECURSOS, Y FALTA DE PROGRAMAS DE APOYO SOCIAL.

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.redalyc.org/journal/5645/564563417005/html/#:~:text=de%20factores3:-,1.,costos%20que%20estas%20pr%C3%A1cticas%20requieren.>